Нормы питания детей

**Утверждены постановлением  
Правительства Республики Казахстан  
от 12 марта 2012 года № 320**

**Нормы питания детей, воспитывающихся  
в дошкольных организациях (граммов в день на одного ребенка)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование продуктов | Для детей в возрасте: | |
| до 3 лет | от 3 до 6 лет |
| Хлеб пшеничный | 60 | 110 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 |
| Мука пшеничная | 16 | 25 |
| Мука картофельная | 3 | 3 |
| Крупа, бобовые, макаронные изделия | 30 | 45 |
| Картофель | 150 | 220 |
| Овощи разные | 200 | 250 |
| Фрукты свежие | 130 | 60 |
| Фрукты сухие | 10 | 10 |
| Кондитерские изделия | 7 | 10 |
| Сахар | 50 | 55 |
| Масло сливочное | 17 | 23 |
| Масло растительное | 6 | 9 |
| Яйцо (штук) | 0,5 | 0,5 |
| Молоко | 600 | 500 |
| Творог | 50 | 40 |
| Мясо | 85 | 100 |
| Рыба | 25 | 50 |
| Сметана | 5 | 10 |
| Сыр | 3 | 5 |
| Чай | 0,2 | 0,2 |
| Кофе злаковый | 1 | 2 |
| Соль | 2 | 5 |
| Дрожжи | 1 | 1 |