

3 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
Завтрак		
1	Каша молочная пшенная	200
2	Цикорий с молоком	200
3	Батон с маслом	30/10
	Итого завтрак	300тнг
Обед		
1	Борщ из свежей капусты на к/б	200
2	Куриная котлета с соусом	100
3	Каша пшеничная	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	Итого обед	450тнг
Полдник		
1	Сок Фруктовый	200
2	Вафли	30
	Итого полдник	150тнг
Итого за день		

ИТОГО

900 тнг