

## 10 день

№ п/п	Наименование	Выход,гр
<b>Завтрак</b>		
1	Каша молочная рисовая	200
2	Какао на молоке	200
3	Батон с маслом	30/10
	<b>Итого завтрак</b>	<b>300тнг</b>
<b>Обед</b>		
1	Щи со свежей капустой	200
2	Вареники	100
4	Компот из сухофруктов	200
5	Хлеб пшенично ржаной	30
	<b>Итого обед</b>	<b>450тнг</b>
<b>Полдник</b>		
1	Молоко кипяченое	200
2	Вафли	30
	<b>Итого полдник</b>	<b>150тнг</b>
<b>Итого за день</b>		

**ИТОГО**

**900 тнг**