**АГРЕССИВНЫЙ РЕБЕНОК**

Агрессия, к сожалению, окружает нас и наших детей. Часто «агрессивными» называют детей «неудобных», у которых проблемы в общении со сверстниками и взрослыми. Почему ребенок становится агрессивным? Что в таком случае делать родителям и как помочь ребенку?

**Агрессия** - мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам существования людей в обществе, наносящее вред объектам нападения, приносящее физический или моральный ущерб людям и вызывающее у них психологический дискомфорт.

***Причины агрессивного поведения:***

1. Нарушения эмоционально-волевой сферы:
2. Неумение ребенка управлять своим поведением;
3. Недостаточное усвоение ребенком общественных норм поведения
4. Определенные семейные обстоятельства:
5. Отчуждение, постоянные ссоры, стрессы;
6. Нет единства требований к ребенку;
7. Ребенку предъявляются слишком суровые или слабые требования;
8. Физические (особенно жестокие) наказания;
9. Асоциальное поведение родителей;
10. Плохие жилищно-бытовые условия, материальные затруднения.
11. Трудности обучения.
12. Психологический климат в дошкольном учреждении.

Решающее значение в становлении агрессивного поведения ребенка играет семейная среда и воспитание.

***СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ***

1. Упорядочьте систему требований, следите за своими поступкам, показывая ребенку личный (положительный) пример.
2. Поддерживайте дисциплину в семье, выполняя установленные правила.
3. Давайте ребенку понять, что вы любите его таким, какой он есть.
4. Направьте его энергию в нужное русло. Например, спорт, где ребенок может научиться контролировать эмоции, управлять своим поведением (восточные единоборства, бокс, хоккей). Также творчество: рисование, пение, танцы.
5. Предъявляя ребенку свои требования, учитывайте его возможности, а не свои желания.
6. Игнорируйте легкие проявления агрессивности, не фиксируйте на них внимание окружающих.
7. Включайте ребенка в совместную деятельность, подчеркивайте его значимость в выполняемом деле.
8. На проявление агрессии устанавливайте жесткий запрет в том случае, когда агрессия, не являясь защитной реакцией, служит для ребенка «развлечением».