**Коронавирусная инфекция**

Представляет собой острую инфекционную патологию с преимущественно аэрогенным механизмом заражения, которая вызвана РНК-содержащим коронавирусом. В природе коронавирусы (их семейство состоит примерно из 40 видов) могут быть опасны для домашних животных, крупного рогатого скота, птиц, свиней. Часто коронавирус вызывает такие симптомы в верхних дыхательных путях, как заложенный нос, кашель и боль в горле. Этот вариант инфекции лечится симптоматически. Однако если коронавирусная инфекция распространяется на нижние дыхательные пути (бронхиолы и легкие ), это может вызвать пневмонию и бронхит, особенно у пожилых людей, людей с сердечными заболеваниями или людей с ослабленной иммунной системой.По данным ВОЗ, из общего числа заразившихся коронавирусом, который распространился в Китае в конце 2019 года, 72% были старше 40 лет, около двух третей составляли мужчины. Официальное название вируса 2019-nCoV (Novel coronavirus 2019 — коронавирус новейшего образца, зафиксированный в 2019 г.). Также его называют коронавирус из Уханя, пневмония из Уханя.

 **ПРИЧИНЫ**

 Возбудителем патологии является семейство РНК-содержащих коронавирусов. Среди данного семейства выделяют три группы инфекционных агентов, которые являются непосредственно опасными для человека – это человеческий коронавирус 229 Е, человеческий вирус ОС-43 и кишечные коронавирусы человека. Источником возбудителя могут являться инфицированный человек либо носитель. Самый распространенный тип передачи – это воздушно-капельный и, намного реже, – контактно-бытовой, который возникает через контаминированные коронавирусом игрушки или предметы обихода. Предрасполагающими факторами к развитию заболевания являются детский возраст, снижение иммунитета и продолжительное нахождение в плохо проветриваемой комнате с большим скоплением людей.Возбудитель является достаточно неустойчивым в окружающей среде и быстро погибает под влиянием стандартных доз дезинфицирующих средств, ультрафиолета и высоких температур. ТОРС-ассоциированный коронавирус отличается высокой стабильностью вне организма и может сохраняться во внешней среде до четырех суток. Вероятность развития атипичной коронавирусной пневмонией выше у детей, ВИЧ-инфицированных лиц, пожилых пациентов и лиц, страдающих тяжелыми хроническими заболеваниями, жильцов коммунальных квартир, общежитий, казарм, бараков, а также сотрудников лечебных учреждение и сферы обслуживания. Коронавирус 2019-nCoV является возбудителем вирусной пневмонии. Ученые считают, что его источником были морские млекопитающие, птица, которые продаются на рынке. Это первая подобная вспышка. Вирус опасен, так как передается от человека к человеку. **СИМПТОМЫ**

Длительность инкубационного периода варьируется от 2 до 3 дней. Для заболевания характерно острое начало. Симптомы интоксикации выражены слабо и проявляются слабостью, головной болью, беспричинной усталостью. Температура тела чаще всего поднимается до субфебрильных цифр. Основными проявлениями коронавирусной инфекции считается возникновение обильного водянистого прозрачного отделяемого из носа, которое при прогрессировании заболевания может сменяться ринореей слизистого характера. У больного отмечается затрудненное носовое дыхание и ухудшение обоняния. У детей и ослабленных пациентов возникает першение, боль в горле, грубый непродуктивный кашель и увеличение шейных лимфатических узлов. При поражении коронавирусом определяется только изолированное поражение пищеварительной системы, которое может сопровождаться тошнотой, рвотой, абдоминальными болями и жидким водянистым стулом. Диагностическими симптомами ТОРС является отсутствие насморка, высокая лихорадка, изнуряющий сухой кашель и прогрессирующие симптомы одышки. В большинстве случаев возможно развитие респираторного дистресс-синдрома у взрослых, который сопровождается развитие тяжелой дыхательной недостаточности.После попадания в организм коронавируса 2019-nCoV поднимается температура, появляется кашель, может наблюдаться затрудненное дыхание, боль в области груди.

ПРОФИЛАКТИКА

Методы профилактики коронавирусной инфекции не разработаны, для предотвращения заболевания рекомендуется ведение здорового образа жизни, закаливание, посильная физическая нагрузка и сбалансированное питание.

Рекомендации ВОЗ по профилактике коронавируса 2019-nCoV:

* избегайте контакта с инфицированным;
* старайтесь не контактировать с животными;
* избегайте недоваренного мяса, рыбы;
* часто мойте руки.