**Уважаемые родители!**

Лето — это отличное время для отдыха на водоемах. Чтобы отдых прошел хорошо и без огорчений, нужно помнить о правилах поведения детей у воды. Помните, что только от вас зависит жизнь и здоровье ребенка. Никогда не забывайте о простых правилах поведения на воде.

**Рекомендации для родителей (чему необходимо научить детей):**

- Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.

- Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.

- Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).

**Помните, что при купании категорически запрещается:**

* заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания;
* подплывать близко к проходящим катерам, весельным лодкам, гидроциклам;
* взбираться на технические предупредительные знаки;
* прыгать в воду с лодок, катеров и других плавательных средств;
* купаться в вечернее время после захода солнца;
* прыгать в воду в незнакомых местах;
* купаться у крутых, обрывистых берегов.

- Помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора — два часа.

- Во время купания не делайте лишних движений, не переутомляйте себя.

-  Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко, скоростного моторного плавательного средства.

**Придерживайтесь основных правил безопасности, будьте бдительны на воде.**