|  |
| --- |
| Балалардың тамақтану нормалары Қаулысымен бекітілген  Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2012 жылғы 12 наурыздағы № 320 |

**Тәрбиеленетін балалардың тамақтану нормалары мектепке дейінгі ұйымдарда**

(бір балаға күніне грамм)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Өнімдердің атауы | Балаларға арналған: | |
| 3 жылға дейін | 3 жастан 6 жасқа дейін |
| Бидай наны | 60 | 110 |
| Қара бидай наны | 30 | 60 |
| Бидай ұны | 16 | 25 |
| Картоп ұны | 3 | 3 |
| Жарма, бұршақ, макарон өнімдері | 30 | 45 |
| Картоп | 150 | 220 |
| Әр түрлі көкөністер | 200 | 250 |
| Жаңа піскен жемістер | 130 | 60 |
| Құрғақ жемістер | 10 | 10 |
| Кондитерлік өнімдер | 7 | 10 |
| Қант | 50 | 55 |
| Сары май | 17 | 23 |
| Өсімдік майы | 6 | 9 |
| Жұмыртқа (дана) | 0,5 | 0,5 |
| Сүт | 600 | 500 |
| Сүзбе | 50 | 40 |
| Ет | 85 | 100 |
| Балық | 25 | 50 |
| Қаймақ | 5 | 10 |
| Сыр | 3 | 5 |
| Шай | 0,2 | 0,2 |
| Дәнді Кофе | 1 | 2 |
| Тұз | 2 | 5 |
| Ашытқы | 1 | 1 |