|  |
| --- |
|  |

**Волейболу бойынша жарыстар**

*Волейбол – біздің мектептегі оқушылар арасында кең тараған ойындардың бірі. Волейболдың көпшілік ,халықтық сипаты оның жоғары эмоциялығымен , ойын ережелері мен құрал-жабдықтарының қарапайымдылығына негізделген қолжетімділігімен түсіндіріледі.*

*Дене шынықтырудың ерекше бір түрі ретінде оның өзіне тән сипаты- жүктеменің өзіндік анықталуы , ойыншының дайындығымен жүктемесінің сәйкестігі. Бұл жағдай барлық жастағы оқушылар үшін қолжетімді болуға мүмкіндік береді*

 *2016 жылдың 9- 25 желтоқсан аралығында Павлодар қаласының №17 мектебінде дәстүрлі түрде волейболдан жарыстар өтті. Бұл жарыстардың негізгі мақсаты: қалалық жарыстарға қатысатын спортсмендерді анықтау болды. Екпінді түрде өткен бой жазу әрбір ұпай үшін күресетін жеңіске ұмтылған балаларды көрсетті.*

 *Волейболға деген жауапкершілік бірінші ойыннан байқалды. Әрбір ойыншы әртүрлі тәсілмен допты өз алаңында жерге түсірмеуге тырысты. Қатысушылардың басты міндеті допты қабылдағанда қателеспеу,оны бергенде қарсылас қатысушы доптың қайда түсетінін сезбей қалып, қайтарып ала алмайтындай ойнау болды.*

 *Біріншілікке 9-11 сынып оқушылары қатысты.Жас аралығында алшақтық болса да ерекше жауынгерлік рух үлкендерге жол бермеді. Жарыстар барысында әрбір команда 10 ойыннан кем ойнаған жоқ. Ұпайлар бойынша төрешілер финалға қатысушыларды анықтады. Олар:Ұлдар командасы - 3 орын - 9 «А» сынып,2 орын – 11 «Б» сынып. Қыздарда-3 орын -9 «Б» сынып,2 орын- 9 «А» сынып. Дене шынықтыру мұғалімдері:Скляр О,В, Помазанова П.Г, Урузбаев К,Рөз талапкерлерінің шаршағанын, өзара қолдаушылығын көріп,оларды жігерлендіріп, ойынға бағыттады. .*

 *Соңғы ойын толғандырарлық болды. Балалар сабырлы болып, қате жібермеуге тырысты.Мықты ,дәл соққылар , салқынқанды алдаусыратқан жолдар, матчтың бар мәнін білдірді. Екі команда қанша тырысса да 1-орын біреу ғана болды. Ұлдар арасында биылғы жылы жеңімпаз болған 9 «В» сыныбы болса, қыздар арасында 10 «А» сыныбы болды.*

 *Үздік ойыншыларЕкидин Максим, Нигмеджанова Дильназ. Шалқар теңіздей эмоциялар, үздік көңіл күй, спорттық демалыс- мектептің қатысушыларға арнаған марапаты еді.*