|  |
| --- |
|  |

**Соревнования по волейболу**

*Волейбол – одна из наиболее распространенных игр среди школьников в нашей школе. Массовый, подлинно народный характер волейбола объясняется его высокой эмоциональностью и доступностью, основанной на простоте правил игры и несложности оборудования. Особым достоинством волейбола как средства физического воспитания является его специфическое качество – возможность самодозирования нагрузки, т.е. соответствие между подготовленностью игрока и нагрузкой, которую он получает. Это делает волейбол игрой, доступной для учащихся всех возрастов*.

*С 9 по 25 декабря 2016 года в СОПШДО№17 традиционно  прошли соревновании по волейболу. Основная цель этих соревнований: выявить лучших спортсменов для участия в городских соревнованиях. Бурная разминка ребят показала их соперникам и болельщикам, что все настроены на победу и готовы бороться за каждое очко. Серьезный подход ребят к волейболу был виден уже в первой игре, каждый различными способами не давал упасть мячу на своей площадке. Главной задачей для участников было не ошибиться при приёме мяча и подать таким образом, чтобы соперник не догадался, куда он приземлится и не смог отбить.*

*В первенстве участвовали девочки и мальчики 9-11 классов. Разница в возрасте и навыках была заметна, но боевой дух младших ребят на долю не уступал старшим.*

*За время проведения соревнований каждая команда успела сыграть не менее 10 игр, по баллам которых судьи выявили финалистов. Ими стали команды у мальчиков - 3 место - 9 «А» класс,2 место – 11 «Б» класс. У девочек -3 место -9 «Б» класс,2 место- 9 «А» класс. Учителя физкультуры Скляр О,В, Помазанова П.Г, Урузбаев К,Р видели усталость и переживания своих подопечных, подбадривали и давали установки на игру.*

*Последняя игра была самая волнующая. Ребята старались быть спокойными, не торопиться и не допускать ошибок. Мощные, точные подачи и хладнокровные мягкие обманные ходы, вот чем был наполнен матч за призовое место. Но, как бы обе команды не старались, первое место только для одной. И в этом году победителем соревнований у мальчиков стала команда 9 «В» класса, у девушек стала команда 10 «А» класса.*

*Лучшими игроками стали у мальчиков Екидин Максим, Нигмеджанова Дильназ. Море эмоций, отличное настроение и спортивный отдых, вот чем наградила школа всех участников соревнований.*

**Волейболу бойынша жарыстар**

*Волейбол – біздің мектептегі оқушылар арасында кең тараған ойындардың бірі. Волейболдың көпшілік ,халықтық сипаты оның жоғары эмоциялығымен , ойын ережелері мен құрал-жабдықтарының қарапайымдылығына негізделген қолжетімділігімен түсіндіріледі.*

*Дене шынықтырудың ерекше бір түрі ретінде оның өзіне тән сипаты- жүктеменің өзіндік анықталуы , ойыншының дайындығымен жүктемесінің сәйкестігі. Бұл жағдай барлық жастағы оқушылар үшін қолжетімді болуға мүмкіндік береді*

*2016 жылдың 9- 25 желтоқсан аралығында Павлодар қаласының №17 мектебінде дәстүрлі түрде волейболдан жарыстар өтті. Бұл жарыстардың негізгі мақсаты: қалалық жарыстарға қатысатын спортсмендерді анықтау болды. Екпінді түрде өткен бой жазу әрбір ұпай үшін күресетін жеңіске ұмтылған балаларды көрсетті.*

*Волейболға деген жауапкершілік бірінші ойыннан байқалды. Әрбір ойыншы әртүрлі тәсілмен допты өз алаңында жерге түсірмеуге тырысты. Қатысушылардың басты міндеті допты қабылдағанда қателеспеу,оны бергенде қарсылас қатысушы доптың қайда түсетінін сезбей қалып, қайтарып ала алмайтындай ойнау болды.*

*Біріншілікке 9-11 сынып оқушылары қатысты.Жас аралығында алшақтық болса да ерекше жауынгерлік рух үлкендерге жол бермеді. Жарыстар барысында әрбір команда 10 ойыннан кем ойнаған жоқ. Ұпайлар бойынша төрешілер финалға қатысушыларды анықтады. Олар:Ұлдар командасы - 3 орын - 9 «А» сынып,2 орын – 11 «Б» сынып. Қыздарда-3 орын -9 «Б» сынып,2 орын- 9 «А» сынып. Дене шынықтыру мұғалімдері:Скляр О,В, Помазанова П.Г, Урузбаев К,Рөз талапкерлерінің шаршағанын, өзара қолдаушылығын көріп,оларды жігерлендіріп, ойынға бағыттады. .*

*Соңғы ойын толғандырарлық болды. Балалар сабырлы болып, қате жібермеуге тырысты.Мықты ,дәл соққылар , салқынқанды алдаусыратқан жолдар, матчтың бар мәнін білдірді. Екі команда қанша тырысса да 1-орын біреу ғана болды. Ұлдар арасында биылғы жылы жеңімпаз болған 9 «В» сыныбы болса, қыздар арасында 10 «А» сыныбы болды.*

*Үздік ойыншыларЕкидин Максим, Нигмеджанова Дильназ. Шалқар теңіздей эмоциялар, үздік көңіл күй, спорттық демалыс- мектептің қатысушыларға арнаған марапаты еді.*