

Бекітемін
№ 31 мектеп директоры:
А.А. Жексенов



МӘЗІР

Тамақтың аттары	Тамақтың салмағы (г)	Құнарлығы	Бағасы (тг)
Бірінші тамақ			
Борщ	250	227	150
Екінші тамақ			
Тұздықтағы фрикадельдер	2/40/50	233,72	150
Бүйір тағам			
Картоп езбесі	150	161,1	130
Сусындар			
Шай қантпен	200	71	50
Шай сүтпен	200	82	60
Кофе 3-уіл	200	72	60
Кепкен жемістен компот	200	80,8	60
Табиғи шырын	200	128	80
Піспелер			
Пицца етпен	100	130	120
Бәліш картоппен	80	83	90
Тоқаш көкнәр тұқымымен	80	91	90

Кешенді түскі ас

1-4 сыныптар оқушылары үшін

Борщ	200г
Тұздықтағы фрикадельдер	2/30/50г
Картоп езбесі	100г
Шай қантпен	200 мл
Нан	30г
Бал	10г

Кешенді түскі ас

жекелей оқушылар үшін

Борщ	200г
Тұздықтағы фрикадельдер	2/40/50г
Картоп езбесі	150г
Шай қантпен	200 мл
Нан	30г

Медбике _____

Аспазшы _____