



Бекітемін

№ 31 мектеп директоры:

А.А. Жексенов

МӘЗІР

Тамақтың аттары	Тамақтың салмағы (г)	Құнарлығы	Бағасы (тг)
Бірінші тамақ			
Щи балғын қырыққабаттан	250	214	150
Екінші тамақ			
Тефтель тұздықта	80/50	233,72	150
Бүйір тағам			
Картоп езбесі	150	161,1	130
Сусындар			
Шай қантпен	200	71	50
Шай сүтпен	200	82	60
Кофе 3-үйі	200	72	60
Кепкен жемістен компот	200	80,8	60
Табиғи шырын	200	128	80
Піспелер			
Пицца картоппен	100	120	120
Бәліш етпен	80	83	90
Бәліш повидломен	80	97	90
Тоқаш қойылтылған сүтпен	90	92	90

Кешенді түскі ас

1-4 сыныптар оқушылары үшін

Щи балғын қырыққабаттан	200г
Тефтель тұздықта	60/50г
Картоп езбесі	100г
Шай қантпен	200 мл
Нан	30г
Бал	10г

Кешенді түскі ас

жекелей оқушылар үшін

Щи балғын қырыққабаттан	200г
Тефтель тұздықта	80/50г
Картоп езбесі	150г
Шай қантпен	200 мл
Нан	30г

Медбике

Аспазшы