



Бекітемін
№ 31 мектеп директоры:
А.А. Жексенов

МӘЗІР

Тамақтың аттары	Тамақтың салмағы (г)	Құнарлығы	Бағасы (тг)
Бірінші тамақ			
Патша көжесі	250	203	150
Екінші тамақ			
Тефтель сүт тұздығында	80/50	233,72	150
Бүйір тағам			
Бұршақ езбесі	150	18,5	130
Сусындар			
Шай қантпен	200	71	50
Шай сүтпен	200	82	60
Кофе 3-үіл	200	72	60
Кепкен жемістен компот	200	80,8	60
Табиғи шырын	200	128	80
Піспелер			
Пицца картоппен	100	120	120
Бәліш етпен	80	83	90
Бәліш повидломен	80	97	90
Тоқаш қайнатылған сүтпен	90	97	90

Кешенді түскі ас

1-4 сыныптар оқушылары үшін

Патша көжесі	200г
Тұздықтағы ұсақ еттер	60/50г
Бұршақ езбесі	100г
Шай қантпен	200 мл
Нан	30г
Бал	10г

Кешенді түскі ас

жекелей оқушылар үшін

Патша көжесі	200г
Тұздықтағы ұсақ еттер	80/50г
Бұршақ езбесі	150г
Шай қантпен	200 мл
Нан	30г

Медбике _____

Аспазшы _____