



Бекітемін
 № 31 мектеп директоры:
 А.А. Жексенов

МӘЗІР

Тамақтың аттары	Тамақтың салмағы (г)	Құнарлығы	Бағасы (тг)
Бірінші тамақ			
Вермишель көжесі	250	154	150
Екінші тамақ			
Жалқау қырыққабат орамасы	200	710,5	280
Сусындар			
Шай қантпен	200	71	50
Шай сүтпен	200	82	60
Кофе 3-уіл	200	72	60
Кепкен жемістен компот	200	80,8	60
Табиғи шырын	200	128	80
Піспелер			
Бәліш повидломен	80	97	90
Пицца картоппен	100	140	120
Бәліш етпен	80	83	90
Тоқаш ашытылған	90	97	90

Кешенді түскі ас

1-4 сыныптар оқушылары үшін

Вермишель көжесі	200г
Жалқау қырыққабат орамасы	150
Шай қантпен	200 мл
Нан	30г
Бал	10г

Кешенді түскі ас

жекелей оқушылар үшін

Вермишель көжесі	200г
Жалқау қырыққабат орамасы	200г
Шай қантпен	200 мл
Нан	30г

Медбике _____

Аспазшы _____