



Бекітемін

№ 31 мектеп директоры:

А.А. Жексенов

### МӘЗІР

Тамақтың аттары	Тамақтың салмағы (г)	Құнарлығы	Бағасы (тг)
<b>Бірінші тамақ</b>			
Бұршақ көжесі	250	246,3	150
<b>Екінші тамақ</b>			
Котлет тұздықта	80/50	190	150
<b>Бүйір тағам</b>			
Қарақұмық шашылмалы	150	280	130
<b>Сусындар</b>			
Шай қантпен	200	71	50
Шай сүтпен	200	82	60
Кофе 3-уіл	200	72	60
Кепкен жемістен компот	200	80,8	60
Табиғи шырын	200	128	80
<b>Піспелер</b>			
Самса ірімшікпен	100	120	120
Пицца етпен	80	83	90
Бәліш қырыққабатпен	80	97	90
Тоқаш көкнәрмен	90	140	90

### Кешенді түскі ас

#### 1-4 сыныптар оқушылары үшін

Бұршақ көжесі	200г
Котлет тұздықта	60/50г
Қарақұмық шашылмалы	100г
Шай қантпен	200 мл
Нан	30г
Бал	10г

### Кешенді түскі ас

#### жекелей оқушылар үшін

Бұршақ көжесі	200г
Котлет тұздықта	80/50г
Қарақұмық шашылмалы	150г
Шай қантпен	200 мл
Нан	30г

Медбике \_\_\_\_\_

Аспазшы \_\_\_\_\_