



Бекітемін

№ 31 мектеп директоры:

А.А. Жексенов

МӘЗІР

Тамақтың аттары	Тамақтың салмағы (г)	Құнарлығы	Бағасы (тг)
Бірінші тамақ			
Дала көжесі	250	234	150
Екінші тамақ			
Котлет тұздықта	80/50	190	150
Бүйір тағам			
Қарақұмық шашылмалы	150	280	130
Сусындар			
Шай қантпен	200	71	50
Шай сүтпен	200	82	60
Кофе 3-уіл	200	72	60
Кепкен жемістен компот	200	80,8	60
Табиғи шырын	200	128	80
Піспелер			
Самса ірімшікпен	100	120	120
Пицца етпен	80	120	90
Бәліш қырыққабатпен	80	90	90
Тоқаш көкнәрмен	90	92	90

Кешенді түскі ас

1-4 сыныптар оқушылары үшін

Дала көжесі	200г
Котлет тұздықта	60/50г
Қарақұмық шашылмалы	100г
Шай қантпен	200 мл
Нан	30г
Бал	10г

Кешенді түскі ас

жекелей оқушылар үшін

Дала көжесі	200г
Котлет тұздықта	80/50г
Қарақұмық шашылмалы	150г
Шай қантпен	200 мл
Нан	30г

Медбике _____

Аспазшы _____