

Бекітемін

№ 31 мектеп директоры:

А.А. Жексенов



МӘЗІР

Тамақтың аттары	Тамақтың салмағы (г)	Құнарлығы	Бағасы (тг)
Бірінші тамақ			
Маринадталған сорпа	250	157,7	150
Екінші тамақ			
Көкөніспен тауық рагуы	250	351,16	280
Сусындар			
Шай қантпен	200	71	50
Шай сүтпен	200	82	60
Кофе 3-уіл	200	72	60
Кепкен жемістен компот	200	80,8	60
Табиғи шырын	200	128	80
Піспелер			
Самса ірімшікпен	100	120	120
Бәліш қырыққабатпен	80	83	90
Тоқаш себілмелі	80	97	90

Кешенді түскі ас

1-4 сыныптар оқушылары үшін

Маринадталған сорпа	200г
Көкөніспен тауық рагуы	150г
Шай қантпен	200 мл
Нан	30г
Бал	10г

Кешенді түскі ас

жекелей оқушылар үшін

Маринадталған сорпа	200г
Көкөніспен тауық рагуы	200г
Шай қантпен	200 мл
Нан	30г

Медбике

Аспазшы


