



Бекітемін

№ 31 мектеп директоры:

А.А. Жексенов

МӘЗІР

Тамақтың аттары	Тамақтың салмағы (г)	Құнарлығы	Бағасы (тг)
Бірінші тамақ			
Балық сорпасы	250	202	150
Екінші тамақ			
Тұздықтағы ұсақ еттер	80/50	190	280
Бүйір тағам			
Қайнатылған макарон	150	221	130
Сусындар			
Шай қантпен	200	71	50
Шай сүтпен	200	82	60
Кофе 3-уіл	200	72	60
Кепкен жемістен компот	200	80,8	60
Табиғи шырын	200	128	80
Піспелер			
Самса етпен	100	120	120
Бәліш картоппен	80	83	90
Тоқаш өрілген	80	97	90

Кешенді түскі ас

1-4 сыныптар оқушылары үшін

Балық сорпасы	200г
Тұздықтағы ұсақ еттер	60/50г
Қайнатылған макарон	100г
Шай қантпен	200 мл
Нан	30г
Бал	10г

Кешенді түскі ас

жекелей оқушылар үшін

Балық сорпасы	200г
Тұздықтағы ұсақ еттер	80/50г
Қайнатылған макарон	150г
Шай қантпен	200 мл
Нан	30г

Медбике _____

Аспазшы _____