

Согласовано
РГУ «Павлодарское городское
управление по ЗПП Департамента
по ЗПП Павлодарской области
Комитета по ЗПП Министерства
национальной экономики РК»

Карпова Д.В. Кееее



Тендарное перспективное меню
ГУ СОШ № 21

Картпредприятие Госагропрома КазССР, Алматы 1988 г.
Управление социального развития АПК
Технологические карты на блюда и кулинарные изделия

Сборник рецептур мучных,
кондитерских и булочных
изделий ПРОФИКС Санкт-Петербург 1999
Автор А. В. Павлов

Сборник рецептур и кулинарных изделий 1999 года
Авторы составители Павлов
Сборник рецептур блюд
Здобнов, Цыганенко

Согласовано
ПГУЗПП ДЗПП
г. Павлодара

1 день

Карпова А.В. Чиселу
19.02.2015 г.

Утверждаю
Директор СОШ № 21
Т. Веневитина



Комплексный обед

	Выход	тех.карта
Плов из птицы	200 гр	№645
Сок яблочный	200 гр	
Хлеб	30 гр	

Свободное меню

Салаты

Салат из свежих огурцов	100 гр	№55
Салат из свеклы с сыром	100 гр	№50

Первые блюда

Щи из свежей капусты	250гр	№118/196
----------------------	-------	----------

Вторые блюда, гарниры

Зразы (лук, яйцо)	80гр	№314/630
Гуляш	50/75 гр	№ 316/632
Плов из говядины	200гр	№ 323/642
Перец фаршированный	100гр	№206/399
Каша молочная пшенная	250гр	№213/405
Спагетти	150/200гр	№360/753
Каша гречневая	150/200гр	№213/403

Напитки

Чай с сахаром пакет	200гр	№463/1009
Чай с молоком	200гр	№450/1011
Сок яблочный	200гр	
Кефир	200гр	

Выпечка

Булочка с маком	100/50гр	№ 112/269
Пирожки с капустой	100 гр	№ 522/1126
Сосиска в тесте	100гр	№420
Ватрушка с творогом	100гр	№410

Согласовано
ПГУЗПП ДЗПП
г. Павлодара
2 день *Keelly*



Комплексный обед

	Выход	тех.карта
Домашнее жаркое	200 гр	№364/757
Молоко	200 гр	№463/1009
Хлеб	30 гр	

Свободное меню

Салаты

Салат из помидор	100 гр	№58
Салат овощной с яблоками	100 гр	№63

Первые блюда

Суп гороховый	250гр	№155/221
---------------	-------	----------

Вторые блюда, гарниры

Биточки мясные	80/100гр	№329/658
Мясо с овощами	50/50 гр	№ 322/638
Рыба жареная	100гр	№ 265/519
Каша молочная манная	250гр	№220/417
Картофельное пюре	150/200гр	№364/757

Напитки

Чай с сахаром пакет	200гр	№463/1009
Кофейный напиток	200гр	№56
Кисель клубничный	200гр	№118/1
Сок апельсиновый	200гр	
Йогурт	200гр	

Буфетная продукция

Булочка с кунжутом	100/50гр	№ 112
Корж молочный	75 гр	№ 101
Пирожки с мясом	100гр	№511
Ватрушки с повидлом	100гр	№493

Согласовано
ПГУЗПП ДЗПП
г. Павлодара
3 день *Киселу*



Утверждаю
Директор СОШ № 21
Т. Веневитина

Комплексный обед

	Выход	тех.карта
Котлета мясная	80/50гр	№239/658
Гороховое пюре	150гр	№359/750
Компот из с/ф	200гр	№112/4
Хлеб	30 гр	

Свободное меню

Салаты

Салат из помидор и сл.перцем	100 гр	№60
Салат из моркови	100 гр	№92

Первые блюда

Рассольник	250гр	№128/208
------------	-------	----------

Вторые блюда, гарниры

Котлета мясная	80/100гр	№329/658
Азу	200 гр	№ 321/637
Поджарка	50/50гр	№ 316/632
Картофель запечен. с курицей	200гр	№343/697
Каша молочная рисовая	250гр	№220/417
Гороховое пюре	150гр	№359/750
Рожки	150гр	№360/753

Напитки

Чай с сахаром пакет	200гр	№463/1009
Чай с молоком пакет	200гр	№450/1011
Какао	200гр	№470/1025
Компот из с/ф	200гр	№122/4
Сок грушевый	200гр	
Ряженка	200гр	

Выпечка

Булочка с маком	100/50гр	№ 112/269
Гребешок с мясом	100/50 гр	№ 493/1093
Пирожок с капустой	100гр	№493/1092
Ватрушка с повидлом	100гр	№497/1098

Согласовано
ПГУЗПП ДЗПП
г. Павлодара
4 день *Келлы*

Утверждаю
Директор СОШ № 21
Т. Веневитина



Комплексный обед

	Выход	тех.карта
Манты	100/50 гр	№49
Салат витаминный	50гр	№82
Чай с/с	200гр	№456/1011
Хлеб	30 гр	

Свободное меню

Салаты

Салат витаминный	100 гр	№82
Салат из свеклы с изюмом	100 гр	№92

Первые блюда

Уха ростовская	250гр	№149
----------------	-------	------

Вторые блюда, гарниры

Манты	50гр	№49
Птица запеченная	100 гр	№ 649
Котлета мясная	80/100гр	№ 329/658
Мясо тушеное с овощами	50/50гр	№628
Каша молочная гречневая	250гр	№220/417
Перловый гарнир	150/200гр	№213/405
Капуста тушеная	150/200гр	№370/773

Напитки

Чай с сахаром пакет	200гр	№463/1009
Чай с молоком	200гр	№450/1011
Сок персиковый	200гр	
Бифидок	200гр	

Буфетная продукция

Булочка с посыпкой	100/50гр	№ 112/269
Ватрушка с творогом	100гр	№ 410
Пирожок с картошкой	100гр	№521/1125
Самса	120гр	№69

Согласовано
ПГУЗПП ДЗПП
г. Павлодара
5 день *Кисель*



Утверждаю
Директор СОШ № 21
Т. Веневитина

Комплексный обед

	Выход	тех.карта
Котлета куриная	80гр	№349/720
Рожки отварный	150гр	№360/753
Кисель вишневый	200гр	№118/1
Хлеб	30 гр	

Свободное меню

Салаты

Салат из моркови с яблоками	100 гр	№92
Нарезка из св. огурцов	100 гр	

Первые блюда

Рассольник	250гр	№199
------------	-------	------

Вторые блюда, гарниры

Котлета куриная	80/100гр	№349/720
Голубцы	108 гр	№ 639
Баузы	100гр	№ 405
Бефстроганов	50/50гр	№628
Каша молочная манная	250гр	№220/417
Рожки	150/200гр	№360/753
Каша пшеничная	150/200гр	№384


Напитки

Чай с сахаром пакет	200гр	№463/1009
Йогурт питьевой	200гр	
Сок мультифрукт	200гр	
Кисель вишневый	200гр	№118/1

Буфетная продукция

Корж молочный	75гр	№ 102/259
Сосиска в тесте	100гр	№ 84
Пирожки с капустой	100гр	№524/1128
Пирожки с мясом и карт.	100гр	№511/1115

Согласовано
ПГУЗПП ДЗПП
г. Павлодара
6 день



Утверждаю
Директор СОШ № 21
Т. Веневитина

Комплексный обед

	Выход	тех.карта
Бигус	200 гр	№325/668
Сок зеленое яблоко	200гр	
Хлеб	30 гр	

Свободное меню

Салаты

Винегрет овощной 100 гр №77

Первые блюда

Суп с клецками 250гр №108

Вторые блюда, гарниры

Тефтели 80гр №325/668

Лагман 250 гр № 32

Картофель запечен. с рыбой 200гр № 502

Каша ячневая 150/200гр №378

Спагетти 150/200гр №360/753

Напитки

Чай с сахаром пакет 200гр №463/1009

Кефир 200гр

Кофейный напиток 200гр №56

Сок яблочный 200гр

Буфетная продукция

Пицца детская 100гр № 412

Булочка с маком 100/50гр № 112

Песочник 75гр №511

Сосиска в тесте 100гр №420

Согласовано
ПГУЗПП ДЗПП
г. Павлодара
7 день *Кисель*

Утверждаю
Директор СОШ № 21
Т. Веневитина

Комплексный обед

	Выход	тех.карта
Гуляш говяжий	80 гр	№320/658
Гречневая каша	150гр	№213/403
Компот с/с	200гр	№132/8
Хлеб	30 гр	

Свободное меню

Салаты

Салат из овощей (кап, мор, огурец) 100 гр №63

Первые блюда

Щи из свежей капусты 250гр №118/196

Вторые блюда, гарниры

Биточки мясные 80/100гр №320/658

Пельмени с маслом 200 гр № 392

Поджарка 50/50гр № 316/632

Голубцы 108/50гр №639

Каша молочная манная 250гр №220/417

Гречневая каша 150/200гр №213/403

Рожки 150/200гр №360/753

Напитки

Чай с сахаром пакет 200гр №463/1009

Чай с молоком 200гр №450/1011

Компот из св. фруктов 200гр №122/4

Сок апельсиновый 200гр

Ряженка 200гр

Буфетная продукция

Булочка сдобная 100/50гр № 112

Кекс 100гр № 84

Сосиска в тесте 100гр №420

Пирожки с картошкой 100гр №522/1126

Согласовано
ПГУЗПП ДЗПП
г. Павлодара
8 день *Келесу*



Утверждаю
Директор СОШ № 21
Т. Веневитина

Комплексный обед

	Выход	тех.карта
Тефтели рыбные	80гр	№516
Картофельное пюре	200 гр	№364/757
Чай с сахаром	200гр	№132/8
Хлеб	30 гр	

Свободное меню

Салаты

Салат из св. помидоров	100 гр	№58
Салат из сладкого перца	100гр	№64

Первые блюда

Суп лапша домашняя	250гр	№114
--------------------	-------	------

Вторые блюда, гарниры

Тефтели рыбные	80/100гр	№516
Азу	200 гр	№ 321/637
Перец фаршированный	100гр	№ 286
Гуляш из говядины	50/50гр	№316/632
Манты	60гр	№49
Мясо курицы тушенная в соусе	50/30гр	№290
Каша молочная рисовая	250гр	№220/417
Каша ячневая	150/200гр	№378
Картофельное пюре	150/200гр	№364/757

Напитки

Чай с сахаром пакет	200гр	№463/1009
Горячий шоколад	200гр	
Кисель фр-ягодный	200гр	№118/1
Сок яблочный, томатный	200гр	
Йогурт	200гр	

Буфетная продукция

Гребешок с творогом	100/50гр	№ 493/1093
Самса с курицей	120гр	№69
Булочка с маком	100/50гр	№112
Пирожки с капустой	100гр	№522/1126

Согласовано
ПГУЗПП ДЗПП
г. Павлодара
9 день *Жеңіс*



Утверждаю
Директор СОШ № 21
Т. Веневитина

Комплексный обед

	Выход	тех.карта
Салат капуста с огурцами	50гр	№63
Плов	200 гр	№359/750
Компот из с/ф	200гр	№124/4
Хлеб	30 гр	

Свободное меню

Салаты

Салат картофельный	100 гр	№71
Салат из огурцов	100гр	№55

Первые блюда

Свекольник	250гр	№92
------------	-------	-----

Вторые блюда, гарниры

Котлета мясная	80/100/50	№329/658
Птица запеченная	100 гр	№ 649
Вареники с картошкой	100/200гр	№394
Баузы	100гр	№405
Плов	200гр	№323/631
Каша молочная пшенная	250гр	№220/417
Капуста тушеная	150/200гр	№370/773
Рис припущенный	150/200гр	№124/4

Напитки

Чай с сахаром пакет	200гр	№463/1009
Компот из с/ф	200гр	№122/4
Какао	200гр	№470/1025
Сок грушевый	200гр	
Ряженка	200гр	

Буфетная продукция

Булочка с повидлом	100/50гр	№ 112
Гребешок с курицей	100/50гр	№493/1093
Пирожок с картошкой	100гр	№521/1125
Ватрушка с творогом	100гр	№410

Согласовано
ПГУЗПП ДЗПП
г. Павлодара
10 день *Мессе*



Утверждаю
Директор СОШ № 21
Т. Веневитина

Комплексный обед

	Выход	тех.карта
Бигус	200гр	№22
Какао с молоком	200гр	№470/1025
Хлеб	30 гр	

Свободное меню

Салаты

Салат витаминный	100 гр	№82
Салат из свеклы с яблоком	100гр	№92

Первые блюда

Борщ с фасолью	250гр	№114/185
----------------	-------	----------

Вторые блюда, гарниры

Картофель запеченный с курицей	200гр	№343/697
Биточки с овощами	80/30 гр	№ 329/658
Мясо тушенное	50/50гр	№265/514
Лагман	250гр	№32
Зразы (лук, яйцо)	80гр	№274
Сырники	50гр	№219
Каша молочная манная	250гр	№220/417
Каша пшенная (гарнир)	150/200гр	№378
Спагетти	150/200гр	№360/753

Напитки

Чай с сахаром пакет	200гр	№463/1009
Чай с молоком	200гр	№465/104
Бифидок	200гр	
Сок яблочный	200гр	
Компот из кураги и изюма	200гр	№122/5

Буфетная продукция

Булочка с посыпкой	100/50гр	№112
Кекс	100/50гр	№84
Пирожки со свеклой	100гр	№524/1128
Пирожки с мясом с луком	100гр	№511/1115

Согласовано
ПГУЗПП ДЗПП
г. Павлодара
11 день *Мисел*



Комплексный обед

	Выход	тех.карта
Биточки	80гр	№278
Рожки отварные	150гр	№202
Кисель фруктовый	200гр	№408
Хлеб	20 гр	

Свободное меню

Салаты

Салат из моркови с изюмом	100 гр	№66
Салат из помидоров с луком	100гр	№118/189

Первые блюда

Суп овощной	250гр	№131/217
-------------	-------	----------

Вторые блюда, гарниры

Тефтеля из говядины	80/100гр	№325/668
Бифштекс с луком	80гр	№ 266
Рыба жаренная	100гр	№265/519
Гуляш	50/75гр	№316/632
Оладьи	50гр	№401
Каша молочная кукурузная	250гр	№174
Рожки отварные	150/200гр	№360/753
Гречневый гарнир	150/200гр	№213/403

Напитки

Чай с сахаром пакет	200гр	№463/1009
Кофейный напиток	200гр	№56
Кефир	200гр	
Кисель фруктовый	200гр	№118/1
Сок яблочно-виноградный	200гр	

Буфетная продукция

Булочка с маком	100/50гр	№112
Булочка в шоколаде	100/50гр	№435
Самса	100гр	№115/1115
Ватрушка с творогом	100гр	№410

Согласовано
ПГУЗПП ДЗПП
Павлодара
12 день *Миссеу*



Утверждаю
Директор СОШ № 21
Т. Веневитина

Комплексный обед

	Выход	тех.карта
Овощное рагу с мясом	200гр	№383/779
Кофейный напиток	200гр	№56
Хлеб	20 гр	

Свободное меню

Салаты

Салат из св. капусты	100 гр	№80
Салат из помидоров с луком	100гр	№92

Первые блюда

Суп гороховый	250гр	№135/221
---------------	-------	----------

Вторые блюда, гарниры

Домашнее жаркое	200гр	№315/631
Котлета мясная	80гр	№ 329/658
Мясо с овощами	50/50гр	№265/519
Фрикадельки в соусе	80/50гр	№280
Макароны отварные с овощами	150/200гр	№205
Каша артек	150/200гр	№378

Напитки

Чай с сахаром пакет	200гр	№463/1009
Чай с молоком пакет	200гр	№450/1011
Кофе с молоком	200гр	№950
Сок апельсиновый	200гр	
Йогурт	200гр	

Буфетная продукция

Кекс	75гр	№87
Булочка с присыпкой	100/50гр	№112
Пицца детская	100гр	№412
Пирожки с повидлом	100гр	№409