**ЖҚТБ-мен оның алдын алу**

**Проблемы СПИДа и его профилактика**

**5-сынып**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Тақырыптары** |
| 1 | АҚТҚ инфекциясы мен ЖҚТБ туралы түсінік. АҚТҚ мен ЖҚТБ арасындағы айырмашылық. Инфекцияның жұғу жолдары (қан және қан өнімдері арқылы, жыныстық жолмен, анадан балаға). |
| 2 | АҚТҚ жұқпайды (қол алысу, сүйісу, қансорғыш жәндіктер, қоғамдық дәретханалар, жуынатын бөлме, жеке гигиена заттарын пайдалану және т.б.) |
| 3 | Адамның АҚТҚ инфекциясы жайлы хабардар болуы – оның алдын алу мен ақпаратты таратуда басты қару. Өз әрекеттері үшін жауапкершілік – денсаулық кепілі. |
| 4 | Нашақорлық пен маскүнемдік – бұл әрекеттері үшін жауапкершілікті азайтып, үйренуге әкеліп соғатын аурулар. |

**6-сынып**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Тақырыптар** |
| 1 | Зиянды әдеттер. Темекінің қасиеттері, оның зияны немесе пайдасы. Есірткі және уытты заттар – денсаулыққа қауіпті факторлар, ішімдік – азғырушы және адам өлтіруші. |
| 2 | АҚТҚ/ЖҚТБ – жауапсыз әрекеттерден пайда болатын аурулар. Кез келген зиянды әдетке қалай «жоқ» деп жауап беруге болады. АҚТҚ инфекциясының жұғуының алдын алу. |
| 3 | Тренинг «Қалай «Жоқ!» деуге болады». |

**7-сынып**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Тақырыптар** |
| 1 | Темекі шегудің тарихы. Темекі шегуге байланысты қате тұжырымдар. Ағза үшін ерте темекі шегу мен ішімдіктің салдары. Аздап темекі шегу. |
| 2 | Есірткінің ағзаға зиянды әсері. |
|  | Есірткі, балалар және ЖҚТБ. ЖҚТБ жайлы деректер мен ойдан шығарған тұжырымдар. АҚТҚ/ЖҚТБ-ны емдеуге жаңашыл көзқарас. Аурудың белгілері. |
|  | ЖҚТБ жұқтырған адамға әлеуметтік көмек. ЖҚТБ-мен ауыратын адамға қоғам мен отбасының қатынасы. |

**8-сынып**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Тақырыптары** |
| 1 | АҚТҚ/ЖҚТБ алдын алу сұрақтарымен таныс болудың маңызы. АҚТҚ/ЖҚТБ анықтамаларындағы өзгешеліктер. АҚТҚ инфекциясы мінез-құлық ауруы ретінде. АҚТҚ инфекциясы жайлы аңыздар мен адасушылықтар. |
| 2 | Есірткілер, ЖҚТБ және қазіргі заман. ЖҚТБ вирусы жайлы түсінік және оның ерекшеліктері. АҚТҚ/ЖҚТБ таралуының тарихы. ЖҚТБ-мен ауыратын адамның қиыншылықтары. АҚТҚ инфекциясының таралуын қалай тоқтатуға болады. |
| 3 | Антиденелермен АҚТҚ/ЖҚТБ тестілеу. Денсаулығың мен өмірің өз қолыңда. |

**9-cынып**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Тақырыптар** |
| 1 | Әлемдегі жаһандық АҚТҚ/ЖҚТБ эпидемиясы жайлы мәліметтер. Қазақстандағы ЖҚТБ мәселелері. Қазақстан республикасында АҚТҚ инфекциясының таралу факторлары мен жолдары. |
| 2 | Мінез-құлық, жыныстық жолмен берілетін аурулар және ЖҚТБ арасындағы байланыс. ЖҚТБ таралуы мен қауіпті топтар. Жыныстық қатынастарды кеш бастаудың пайдасына келтірілетін дәйектер. Махаббатсыз жыныстық қатынас. Ерте жастағы жыныстық қатынастарға қалай «Жоқ!» дейміз. |
| 3 | АҚТҚ мен ЖЖБИ-дің есірткіні пайдалану мен ерте жастағы жыныстық қатынастардың байланысы. |
| 4 | Антиденелерге АҚТҚ-ны тестілеу. Ерте тестілеудің кейбір ерекшеліктері.(иммунологиялық «терезе» кезеңі. |
| 5 | Есіркі мен қазіргі қоғам. |

**10-сынып**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Тақырыптар** |
| 1 | АҚТҚ/ЖҚТБ мен нашақорлық аймақтарындағы мемлекеттік саясат. Қазақстан республикасындағы ЖҚТҚ жаппай таралуы мәселесі. Нашақорлық, маскүнемдік, ЖҚТҚ инфекциясы таралуымен күрес бойынша мемлекеттік бағдарламаларды саралау. |
| 2 | Нашақорлықтың құқықтық аспектілері. Есірткілер мен құқықбұзушылықтар. |
| 3 | Жыныстық жолмен таралатын инфекциялар. Тәуекел факторлары мен жыныстық жолмен берілетін аурулардың ауруларының алдын алу. ЖЖБИ және олардың емдеу белгілері. Жыныстық қатынастан тартыну. Қауіпсіз жыныстық қатынас. |
| 4 | Қазіргі замандағы АҚТҚ/ЖҚТБ. АИТВ жұқтырған және ЖҚТБ-мен ауыратындарды кемсіту. |
| 5 | Вирус қалыптарын анықтаудағы қиындықтар. Жыныстық құқықтар. |

**11-сынып**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Тақырыптар** |
| 1 | АИТВ әлеуметтік құқықтық аспеткілері. АИТВ жұқтырғандар мен ЖҚТБ-мен ауыратындарға деген қатынас. |
| 2 | Қан құю орталықтарының рөлі, қан арқылы берілетін инфекциялардың алдын алу ережелерін сақтау. |
| 3 | АИТВ таралу жолдары, ЖЖБЖ, ішімдіктің, темекі шегуд мен нашақорлықтың зияны жайлы хабардарлықты арттыруда жастар ұйымдарының рөлі. Зиянды әдеттер мен ана болудың арақайшылықтары.. |
| 4 | ЖИТВ жұқтырғандарды кемсіту мен стигма. ЖИТВ және жұмыс. |
| 5 | ЖИТВ мен ана болу. ЖҚТБ мен бала денсаулығы. Расталған ЖҚТБ жұқтырған адамға диагнозбен келісуге қалай көмектесуге болады. |

Әдебиеттер:

1. Всемирный доклад по мониторингу Образования Для Всех. - изд-во ЮНЕСКО, 2003/4. - 40 с.

2. Информация ВОЗ по продвижению здоровья в школах. - Изд-во ЮНЕСКО, документ 6-68 с.

3. ВИЧ/СПИД и права человека // В кн.: Международные руководящие принципы (пер. с англ.). - ООН, Нью-Йорк и Женева, 1998.

4. Мэнди Микуленчак. СПИД и ВИЧ-инфекция: информация для сотрудников ООН и членов их семей. - изд-во ЮНЭЙДС, Женева, Швейцария, 2001.-55 с.

5.Рязанова Г.Л., Шуратов И.Х., Псарева В.К. Антитела к вирусу иммунодефицита человека // В кн.: Иммунодефицита и HLA - система. - Ташкент, 1989. - С. 125-128.

6. Хаитов Р.М., Игнатьева ГА. СПИД. - М„ 1992. - 351 с.

7 М.К.Сапарбеков и др. Эпидемиология и профилактика ВИЧ-инфекции в Казахстане. - Алматы, 2000. - 174 с.

8. Кожахметова К.Ж. и др. Методические рекомендации для учителей по работе с родителями в целях профилактики наркомании, алкоголизма и табакокурения. - изд-во «Раритет», Алматы, 2003. – 37 с.

9. Плотникова М.М., Рязанова Г.Л., Калинич Н.Ф. Руководство для преподавателей по проблеме СПИДа и его профилактике (применение интерактивных методик обучения в школе). - Алматы, 2002. - 94 с.

10. Ю.Дорожкина Л.А.и др. Руководство для преподавателей по профилактике ВИЧ/СПИДа в школьных условиях.- Алматы, 2004,- 108 с.

11. П.Ниязбеков Н.С., Касымбеков М.А., Курбанов К.Т. Роль анонимного опроса и обследования в профилактике ВИЧ-инфекции //Здравоохранение Казахстана. - 1996. - № 10. - с. 22-23.

12.Аканов А.А. Пути решения проблемы здравоохранения // в сб.: Окружающая среда и здоровье населения. - Алматы, 1997. - С. 11-12. 13.

13. Касаткина В.Н., Щеплягиной Л.А. Здоровье: Учебно-методическое пособие для учителей 1-11 классов- Ярославль:ДИА-пресс, 2001,435 с.

14. ВИЧ и: СПИД будет ли найдена вакцина? // Универсальный иллюстрированный справочник для всей семьи Древо познания № 67. С-81.

15. Лаума Мицане Визма Микельсон Здоровье: социальные знания в 8 классе - изд-во «RaKa», Рига, 2001 г.

16. Дорожкина Л.А. Демеуова М.Е. Байсугурова В.Ю. Плотникова М.М. Руководство для преподавателей по профилактике ВИЧ/СПИД в школьных условиях.

17. Е. Яшина, Д. Камалдинов., О. Петрова, О. Аврукина. Я хочу провести тренинг - НГОО «Гуманитарный проект», ЮНИСЕФ, Новосибирск, 2001 - 206 с.

18. Немоляева З.А. Захарова В.И. Нравственно - половое воспитание детей. - Алматы, 2002. ~ 105 с.