**Павлодар қаласының Кенжекөл жалпы орта білім беру мектебі**

**Дене тәрбиесі, салауатты өмір салты**



**Физическое воспитание, здоровый образ жизни**

**Кенжекөл, 2016**

**«Бекітемін»**

 **мектеп директоры:**

 **Ақылжанова С.З.**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Кенжекөл жалпы орта білім беру мектебінің 2015-2016 оқу жылына арналған дене тәрбиесі, салауатты өмір салты бойынша жұмыс жоспары**

**Мақсаты:**

Салауатты өмір салты, дене дамуы және психологиялық денсаулық сақтау дағдыларын, денсаулыққа зиян келтіретін факторларды анықтау біліктілігін ойдағыдай қалыптастыру үшін кеңістік орнату.

**Бағалау критерийлері** (қарым-қатынасы арқылы):

- денсаулық жағдайының скринингіне;

- әлеуметтік мақсаттар мен рухани қажеттіліктерге;

- теріс ықпалдарға қарсы тұрудың тиімді тәсілдерін меңгеруге;

- табиғи қабілеттерді орынды пайдалануға;

- денсаулық сақтауға және нығайтуға, қауіпсіз және жауапты мінез-құлыққа;

- өмірдегі жаңа жағдайларға сабырлылық;

- қауіпсіздік және өмір сүру әрекетін қамтамасыз етуге;

- денсаулық сақтау ортасын құруға тілегі және даярлық білдіруі.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия**  | **Сроки**  | **Ответственные**  |
| 1 | Декада профилактики ДТТ | 2-11 сентября | Жомартова Г.С.Радикова С.Р. |
| 2 | Фестиваль здоровья 1-11 классы | 5 сентября | Жомартова Г.С.МО учителей ФККлассные руководители |
| 3 | Декадник сердечных заболеваний | 21-30 сентября | Дженаева А.М. |
| 4 | Работа кружка «Денсаулық-зор байлық» | В течение года | Абишева К.О. |
| 5 | Осенний кросс 4-11 классы | Сентябрь  | МО учителей ФККлассные руководители |
| 6 | Соревнования по футболу 3-8 классы  | Сентябрь  | Абенов Ж.К. |
| 7 | Веселые старты 4 классы | Сентябрь  | Хуан Х.Турсынов О.Б. |
| 8 | Всемирный день продовольствия | 16 октября | Дженаева А.М. |
| 9 | Декада продовольствия | 15-24 октября | Дженаева А.М. |
| 10 | Национальный день отказа от употребления алкоголя  | 30 октября | Дженаева А.М. |
| 11 | Декадник по отказу от алкоголя | 21-30 октября | Дженаева А.М. |
| 12 | Соревнования по баскетболу 5-11 классы | Октябрь  | МО учителей ФК |
| 13 | Веселые старты 5 классы | Октябрь  | Хуан Х.Турсынов О.Б. |
| 14 | Месячник по активизации мер по профилактике ВИЧ/СПИДа  | 10.11-10.12 | Дженаева А.М. |
| 15 | Месячник по профилактике респираторных вирусных инфекций  | 1-30 ноября | Дженаева А.М. |
| 16 | Всемирный день борьбы с хроническими обструктивными болезными легких | 14 ноября | Дженаева А.М. |
| 17 | Международный день отказа от курения | 21 ноября | Дженаева А.М. |
| 18 | Декадник отказа от курения  | 12-21 ноября | Дженаева А.М. |
| 19 | Соревнования по тоғызқұмалақ | Ноябрь  | Хуан Х.Турсынов О.Б. |
| 20 | Веселые старты 6 классы | Ноябрь  | МО учителей ФК |
| 21 | Познавательная игра –викторина о спорте «Вперед к победе!» 9-11 классы | Ноябрь  | Серимова М.Ш. |
| 22 | Всемирный день борьбы со СПИДом  | 1 декабря | Дженаева А.М. |
| 23 | Месячник по профилактике ОРВИ | Декабрь  | Дженаева А.М. |
| 24 | Соревнования по волейболу и пионерболу 5-11 классы | Декабрь  | МО учителей ФК |
| 25 | День здоровья | Декабрь  | Жомартова Г.С.МО учителей ФК |
| 26 | Книжная выставка «Я здоровье берегу, сам себе я помогу» | Декабрь  | Серимова М.Ш. |
| 27 | Месячник по профилактике ОРВИ | Январь  | Дженаева А.М. |
| 28 | Зимнее президентское многоборье 5-11 классы | Январь -февраль | МО учителей ФК |
| 29 | Лыжные гонки 5-11 классы | Январь-февраль  | МО учителей ФК |
| 30 | Всемирный день борьбы с онкологическими заболеваниями | 4 февраля | Дженаева А.М. |
| 31 | Декадник по профилактике онкологических заболеваний | 1-10 февраля | Дженаева А.М. |
| 32 | Месячник борьбы с туберкулезом | 22.02-23.03 | Дженаева А.М. |
| 33 | Месячник по пропаганде нетрадиционных методов оздоровления | февраль | Мусина Р.К. |
| 34 | Книжная выставка «Веселые витамины» | Февраль  | Серимова М.Ш. |
| 35 | Всемирный день борьбы с туберкулезом | 24 марта | Мусина Р.К. |
| 36 | День здоровья 5-11 классы | Март  | Жомартова Г.С.МО учителей ФК |
| 37 | Месячник активизации мер профилактики ИППП | 1-30 апреля | Мусина Р.К. |
| 38 | Всемирный день здоровья | 7 апреля | Мусина Р.К.  |
| 39 | Месячник по профилактике ДТТ | 1-30 апреля | Жомартова Г.С. Мусина Р.К. |
| 40 | Декадник по организации школьного питания | 1-10 апреля | Аринова Д.Х.Мусина Р.К. |
| 41 | Летнее президентское многоборье | Апрель  | МО учителей ФК |
| 42 | Весенний крос 5-11 классы | Апрель | МО учителей ФК |
| 43 | Участие в военно-спортивной эстафете | Апрель  | МО учителей ФК |
| 44 | Всемирный день борьбы с бронхиальной астмой | 7 мая | Мусина Р.К. |
| 45 | Декадник борьбы с бронхиальной астмой | 29.04-8.05 | Мусина Р.К. |
| 46 | Всемирный день борьбы с курением  | 31 мая | Мусина Р.К. |
| 47 | Месячник борьбы с курением | 1-31 мая | Мусина Р.К. |
| 48 | День национальных игр | 18 мая | МО учителей ФК |
| 49 | Международный день семьи | 15 мая | Мусина Р.К. |
| 50 | Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией | 11 мая | Мусина Р.К. |
| 51 | День здоровья  | Май  | МО учителей ФК |
| 52 | Веселые старты:7 классы-8 классы-9 классы –10-11 классы- | ДекабрьЯнварьМартАпрель  | МО учителей ФК |