**Правила общения в семье**

1.**Уважайте каждого члена семьи.** Уважать-значит считаться с мнением, привычками, интересами, вкусом. Уважая других, уважайте и себя самого: трудно уважать человека, который сам себя не уважает.

2.**Научитесь** не только разговаривать друг с другом, но и **слушать**, **и слышать.**

3.**Научитесь уступать друг другу,** т.е. считаться с потребностями другого человека. Проявляйте здравый смысл, не раздувайте конфликт. Помните: единственный способ победить в споре – не ввязываться в него.

4.**Будьте тактичны,** не упрекайте других в неудачах, даже если вы пытались дать совет, а они им не воспользовались. Лучше еще раз подскажите, что делать в трудной ситуации.

5.**Разбирайтесь в своих проблемах сами,** без привлечения третьих лиц и, конечно, без участия – и даже присутствия ребенка.

6.**Не жалуйтесь друг на друга третьим лицам,** даже если это ваши родители или ближайшие друзья/подруги.

7.**Не обижайтесь по пустякам.**

8**.Не приглашайте гостей в дом,** не обсудив это со всеми членами семьи, в том числе с детьми, особенно с подростками.

9.**Выработайте единые правила воспитания детей:** одинаковые требования, согласованная система поощрений и наказаний.

10.**Не читайте личные письма и дневники других** членов семьи. Не врывайтесь в комнату к близким, даже к детям, без стука (т.е. на личное пространство).

11.**Не обсуждайте в присутствии детей** родственников, а детей при других людях.

12.**Не переносите стереотипы общения на работе в домашнюю обстановку:** дома вы не на работе; дома все равны, даже если кто-то зарабатывает больше.

13.После ссор (они неизбежны, увы!) **никогда не молчите долго, не наказывайте** **близких молчанием.** Это ведет к эмоциональному охлаждению и разобщению. А зачем вам в семье разобщение?

14.**Заботьтесь друг о друге,** пусть другие чувствуют, что вы их любите.

15.**Не оскорбляйте друг друга,** даже если вы взбешены поступком своего близкого человека. Успокойтесь, дайте себе время «остыть». Постарайтесь поговорить спокойно, иначе вы просто оттолкнете человека, и конфликт затянется.

16.**Не используйте бранных слов**-сквернословие, как хамство,- оружие неуверенных в себе людей. Матерная брань-это не только набор непристойностей. Это лексика, как яд, разъедает духовный мир человека убивает его морально-нравственные ценности. Грубость, полагают многие, позволяет скрыть их уязвимость и не дать «противнику» шанс обнаружить их слабость и неуверенность. Но мат не делает человека сильнее, он только проявляет его нежелание работать над приобретением реальной силы.