

шаблоні рещэншэст
Антонава А.У. Аноні-

«Согласовано»

_____ УГСЭН по г.Павлодару



Утверждаю

_____ директор СОСШПА №7

перспективное меню

На период 2014-2015 уч.год

СОСШПА №7

Исходные данные
 таблица специализация ОСТН ПИ ДД. 00 АИИИИИ

1 день		2 день		3 день	
Комплексный обед	Выход	Комплексный обед	Выход	Комплексный обед	Выход
Плов из птицы	200	Биточки мясные	80	Котлета мясная	80/150
Чай с лимоном	200	Картофельное пюре	150	Гороховое пюре	150
Хлеб	20	Чай с сахаром	200	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб	20	Хлеб	20
Свободное меню		Свободное меню		Свободное меню	
Салаты		Салаты		Салаты	
Салат из св.огурцов	100	Салат из помидоров	100	Салат из св.помидоров	100
Марковный	100	Салат из свеклы	100	Салат из св.капусты	100
Салат из свеклы с сыром	100	Салат овощной с яблоками	100	Салат из моркови	100
Первые блюда		Первые блюда		Первые блюда	
Суп малочный вепмишелевый	250	Суп молочный рисовый	250	Солянка	250
Щи из св.капусты	250	Суп гороховый	250	Рассольник	250
Лапша домашняя	250	Суп крестьянский	250	Суп овощной	250
Вторые блюда, гарниры		Вторые блюда, гарниры		Вторые блюда, гарниры	
Зразы (лук, яйцо)	80/100	Биточки мясные	80/100	Котлета мясная	80/100
Манты	2*65	Пельмени	200	Вареники с творогом	200
Гуляш	50/75	Мясо с овощами	50/50	Азу	200
Плов из говядины	200	Рыба жаренная	100	Поджарка	200
Перец фаршированный	100	Каша молочная манная	250	Картофель, запеченный с курицей	200
Каша молочная пшеничная	250	Картофельное пюре	150/200	Каша молочная рисовая	250
Спагетти	150/200	Капуста тушенная	150/200	Гороховое пюре	150/200
Каша гречневая	150/200	Каша ячневая	150/200	Рожки	150/200
Напитки		Напитки		Напитки	
Чай с сахаром пакетированный	200	Чай с сахаром пакетированный	200	Чай с сахаром пакетированный	200
Чай с молоком	200	Кофейный напиток	200	Чай с молоком пакетированный	200
Сок яблочный	200	Кисель клубничный	200	Какао	200
Кефир	200	Сок апельсиновый	200	Компот из сухофруктов	200
Кисель малиновый	200	Йогурт	200	Сок грушевый	200
				Ряженка	200
Буфетная продукция		Буфетная продукция		Буфетная продукция	
Булочка с маком	100/50	Булочка с кунжутом	100/50	Плюшка	100/50
Булочка сдобная	100/50	Крж молочный	75	Гребешок с курицей	100/50
Пирожки со свеклой	100	Пирожки с мясом	100	Булочка с изюмом	100/50
Сосиска в тесте	100	Ватрушка картофельная с сыром	90	Булочка с корицей	100/50
Кекс	80	Булочка ярославская	100/50	Пирожки с капустой	100
Пирожки с картошкой	100	Самса	100	Пирожки со свеклой	100

Аннотация

4 день		5 день		6 день	
Комплексный обед	выход	Комплексный обед	выход	Комплексный обед	выход
Манты	100/50	Котлета куриная	80	Тефтели	80
Салат	50	Рожки отварные	450	Каша ячневая	150
Чай с молоком	200	Кисель вишневый	200	Кисель персиковый	200
Хлеб	30	Хлеб	30	Хлеб	30
Свободное меню		Свободное меню		Свободное меню	
Салаты		Салаты		Салаты	
Салат «Витаминный»	100	Салат из моркови с яблоками	100	Винегрет овощной	100
Салат из свеклы с изюмом	100	Нарезка из св.огурцов	100	Марковный	100
Салат из помидоров	100	Салат из свеклы	100	Салат из редьки	100
Первые блюда		Первые блюда		Первые блюда	
Уха ростовая	250	Свекольник	250	Суп с клецками	250
Щи из св.капусты	250	Суп овощной	250	Суп молочный рисовый	250
Солянка	250	Суп вермишелевый	250		
Вторые блюда, гарниры		Вторые блюда, гарниры		Вторые блюда, гарниры	
Манты	50	Котлета куриная	80/100	Тефтели	80
Птица запеченная	100	Голубцы	108/50	Сердце тушенная	100
Котлета мясная	80	Баузы	100	Лагман	250
Мясо, тушеное с овощами	50/50	Бефстроганов	50/75	Картофель, запеченный с рыбой	200
Каша молочная гречневая	250	Сырники с морковью	50	Каша ячневая	150/200
Перловый гарнир	150/200	Каша молочная геркулесовая	250	Спагетти	150/200
Капуста тушенная	150/200	Рожки	150/200	Зразы	80
		Каша пшеничная	150/200	Вареники с творогом	200
Каша ячневая	250	Пельмени	200	Каша солочная «Артек»	200
Перец фаршированный	100	Запиканка с творогом	150		
Напитки		Напитки		Напитки	
Чай с сахаром пакетированный	200	Чай с сахаром пакетированный	200	Чай с сахаром пакетированный	200
Чай с молоком	200	Йогурт питьевой	200	Кефир	200
Сок персиковый	200	Сок мультифрукт	200	Кофейный напиток	200
Бифидок	200	Кисель вишневый	200	Сок яблочный	200
Кампот из св.яблок	200	Ряженка	200	Чай с лимоном	200
Кофе с молоком	200	Какао	200	Горячий шоколад	200
Буфетная продукция		Буфетная продукция		Буфетная продукция	
Булочка с кунжутом	100/50	Корж молочный	75	Пицца детская	100
Булочка с посыпкой	100/50	Плетенка фруктовая	100/50	Булочка с маком	100/50
Ватрушка с творогом	100	Кекс	75	Булочка с повидлом	100/50
Пирожки с картофелем	100	Пирожки с морковью	100	Кольцо сметанное	75
Самса	120	Булочка ярославская	100	Песочник	75
Пирожок скапустой	100	Сосиска в тесте	100	Ватрушка с творогом	100

Нисонки

7 день		8 день		9 день	
Комплексный обед	Выход	Комплексный обед	Выход	Комплексный обед	Выход
Биточки мясные	80	Тефтели рыбные	200	Котлета мясная	80
Гречневая каша	150	Картофельное пюре	150	Рис припущенный	150
Чай с лимоном	200	Чай с сахаром	200	Компот из сухофруктов	200
Хлеб	30	Хлеб	30	Хлеб	30
Свободное меню		Свободное меню		Свободное меню	
Салаты		Салаты		Салаты	
Салат из овощей (капуста, морковь, огурцы)	100	Салат из свежих помидоров	100	Салат картофельный	100
Салат из редьки	100	Салат из сладкого перца	100	Салат из огурцов	100
Салат марковный с изюмом	100	Салат из свеклы с яблоком	100	Салат из свеклы с сыром	100
Первые блюда		Первые блюда		Первые блюда	
Суп с клецками	250	Борщ	250	Солянка	250
Суп гороховый	250	Суп крестьянский	250	Харчо	250
Щи из свежей капусты	250	Суп лапша домашняя	250	Свекольник	250
Вторые блюда		Вторые блюда		Вторые блюда	
Биточки мясные	80/100	Тефтели рыбные	80/100	Котлета мясная	100/50
Пельмени с маслом	200	Азу	200	Птица запеченная	100
Поджарка	50/15	Перец фаршированный	100	Сердце тушенная	50/50
Голубцы	108/50	Гуляш из говядины	50/50	Вареники с картофелем	100/200
Котлеты из печени	80/100	Манты	60	Баузы	100
Каша молочная манная	250	Мясо курицы тушеное в соусе	50/30	Плов	200
Рожки	150/200	Каша молочная рисовая	250	Каша молочная пшенная	250
Гречневая каша	150/200	Ячневая каша	150/200	Капуста тушенная	150
		Картофельное пюре	150/200	Рис припущенный	150
Напитки		Напитки		Напитки	
Чай с сахаром пакетированный	200	Чай с сахаром пакетированный	200	Чай с сахаром пакетированный	200
Чай с молоком	200	Горячий шоколад	200	Компот из сухофруктов	200
Компот из св.фруктов	200	Кисель фруктово-ягодный	200	Какао	200
Сок апельсиновый	200	Сок яблочный, томатный	200	Сок грушевый	200
Ряженка	200	Йогурт	200	Ряженка	200
Буфетная продукция		Буфетная продукция		Буфетная продукция	
Булочка сдобная	100/50	Булочка с кунжутом	100/50	Булочка с павидлом	100/50
Булочка скоричей	100/50	Булочка сизюмом	100/50	Булочка ярославская	100/50
Кекс	75	Гребешок с творогом	100	Гребешок с курицей	100/50
Песочник	75	Пирожки с капустой	100	Пирожки с картофелем	100
Сосиска в тесте	100	Самса с курицей	120		
Пирожки со свеклой	100				

Листы

10 день		11 день		12 день	
Комплексный обед	Выход	Комплексный обед	Выход	Комплексный обед	Выход
Голубцы ленивые с вареным мясом	200	Тефтели из говядины	80	Овощное рагу с мясом	200
Какао на молоке	200	Рожки	150	Кофейный напиток	200
Хлеб	30	Кисель фруктовый	200	Хлеб	40
		Хлеб	30		
Свободное меню		Свободное меню		Свободное меню	
Салаты		Салаты		Салаты	
Витаминный	100	Из моркови с изюмом	100	Св.капусты	100
Из свеклы с яблоком	100	Из помидоров с луком	100	Из сладкого перца	100
Из св.огурцов	100	Из свеклы	100	Картофельный	100
Первые блюда		Первые блюда		Первые блюда	
Борщ с фасолью	250	Суп овощной	250	Свекольник	250
Гороховый суп	250	Лапша домашняя	250	Суп крестьянский	250
Суп Уха рагоская	250	Суп с кецками	250	Солянка	250
Вторые блюда		Вторые блюда		Вторые блюда	
Картофель запеченный с курицей	200	Тефтели из говядины	80	Котлеты	80
Биточки с овощами	80/30	Бивштекс с луком	80	Мясо с овощами	50/50
Мясо тушеная	50/50	Рыба жаренная	100	Сердце тушеная	50/50
Лагман	250	Гуляш	50/75	Фрикадельки в соусе	80/50
Зразы (лук, яйцо)	80	Аллади	50	Макароны отварные с овощами	150/120
Сырники	50	Каша молочная кукурузная	250	Каша «Артек»	150/120
Каша молочная манная	250	Рожки	150/200	Вареники с картошкой	200
Каша пшеничная	150/200	Гречневый гарнир	150/200	Плов	200
Спагетти	150/200	Пельмени	200	Домашнее жаркое	200
Голубцы	110/50	Азу	200	Пюре гороховое	150/200
Напитки		Напитки		Напитки	
Чай с сахаром пакетированный	200	Чай с сахаром пакетированный	200	Чай с сахаром пакетированный	200
Чай с молоком	200	Кофейный напиток	200	Чай с молоком пакетированный	200
Бифидок	200	Кефир	200	Кофе с молоком	200
Сок яблочный	200	Кисель фруктовый	200	Сок апельсиновый	200
Кампот из кураги и изюма	200	Сок яблчно-виноградный	200	Йогурт	200
Чай с лимоном	200	Сок томатный	200		
Буфетная продукция		Буфетная продукция		Буфетная продукция	
Булочка с сахаром	100/50	Булочка с маком	100/50	Ватрушка с картофельная с сыром	100
Булочка с посыпкой	100/50	Булочка сдобная	100/50	Кекс	75
Кекс	75	Кольцо сметанная	75	Булочка дорожная	100/50
Сосиска в тесте	100	Булка в шоколаде	100/50	Булочка с кунжутом	100/50
Пирожок со свеклой	100	Пирожок с мясом	100	Пицца детская	100
Пирожок с мясом и луком	100	Самса из говядины	100	Пирожки с повидлом	100

Согласовано с мед.сестрой:



Макашевой Б.К.