**Оқушыларға ОЖСБ –на дайындалу көмегінің ата –аналарға ұсыныстары.**

1. Баланың тестілеуде алған бағалары үшін сөгіс білдірмеңіз, балаға бұл баға сенің мүмкіншілігіңнің шектеулісі емес деп сенім білдіріңіз.

2. Баланың қобалжу сезімін емтихан кезінде көтермеңіз, бұл тестілеу кезінің нәтижесіне әсер етеді, себебі үлкендер өз қобалжуын меңгере алады, ал бала меңгере алмайды.

3. Баланы әрқашан мақтай отырып ,ескертіңіз сенің қадамың дұрыс деп.

4. Баланың өз-\*өзіне сенімін әрдайымда бекіте отырыңыз, себебі баланың неғұрым қорқынышы аз болса ,қателер саны аз болады.

5.Баланың денсаулығын қатал бақылауға алыңыз, себебі сізден артық баланың шаршағанын ешкім сезінбейді.

6. Баланың күн тәртібін бақылауға алыңыз, демалыс кезеңдерін пайдалануға мүмкіншілік беріңіз.

7. Үйде дайындалу орнын қамтамасыз етіп, ешкімнің кедергі жасауына жол бермеңіз.

8. Баланың тамақтануына ерекше назар аударыңыз, әсіресе дайындық кезінде тағамның витамнді көлемі қатал бақылауға алыңыз, балық, ірімшік, жаңғақ, т.б. тағамдар қосымын тағайындаңыз, себебі ми жұмысына жақсы әсер етеді.

9. Балаға күн сайынғы дайындық тақырыптар бөлуге көмектесу.

10. Алдын ала күн сайынғы дайындықта баланы уақытын дұрыс пайдалануға дағдыландыру, бұл балаға ерекше сенім қуатын береді, емтиханға сағатын беріңіз.

11. Емтихан алдында бала ұйқысын қандырып, жақсы демалуын ұйымдастырыңыз.

Есіңізге сақтаңыз: ең **маңыздысы** -бұл баланың қобалжылығын төмендетіп, дайындық кезеңін нәтижелі қылады!!!!!