|  |  |
| --- | --- |
|  **«Согласовано» Директор ТОО «ЦПЗОЖ»****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Баймаханов Т.Б. «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 год**  |  **« Утверждаю»** **Директор ГУ «школа-лицей №16»** **Мигунова Т.А\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016г.** |

**ПЛАН**

**Мероприятий по формированию здорового образа жизни на 2016 – 2017 учебный год**

**ГУ «школа-лицей №16 г. Павлодар»**

**в рамках реализации государственной программы развития здравоохранения «Денсаулық»** **на 2016-2019 годы, утвержденной Указом Президента Республики Казахстан от 15 января 2016 года №176**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Келісілді «СӨСҚО» ЖШС директоры****Т.Б. Баймаханов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 год**  |  **Бекітемін** **«№16 мектеп-лицей» мемлекеттік директоры**  **Мигунова Т.А\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **«\_\_\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 год** |

**ҚР президентінің 2016 гжылғы 15 қаңтардағы №176**  **Жарлығымен бекітілген**

 **2016 – 2019 оқу жылына арналған «Денсаулық»**

**Мемлекеттік бағдарламасын іске асыру жоспарын орындау шеңберінде 2016 – 2019 оқу жылына**

**№35 жалпы орта білім беру мектебінің салауатты өмір салтын**

**қалыптастыру бойвынша**

**іс –шаралар жоспары**

**Сентябрь Декадник по профилактике дорожно-транспортного травматизма (1-10.09.2016г). Фестиваль здоровья (3**

 **Сентябрь). *Декадник по профилактике болезней системы кровообращения* (19 -28.09.2016г)**

 **Национальный день семьи(11.09.2016г)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Направления**  | **Содержание**  | **Ответственные**  | **дата** | **Класс**  | **Место проведения** |
| **Работа с учащимися** | **Акция по профилактике ДТП: «Осторожно дорога!»** | **Кл.руководители, ЗДВР, ст. вожатая Жунусова Н.Ж.** | **2.09** | **1-5** | **Кл.кабинеты, акт.зал** |
| **Брифинг, посвященный Месячнику борьбы с вирусным гепатитом** | **Кл.руководители** | **16.09** | **9-11** | **Кл.кабинеты** |
| **Национальный День семьи. (по отд. плану )** |  **ЗДВР** | **14.09** | **1-11** | **(по отд. плану)** |
|  **«Интерактивный урок здоровья»**  | **Кл.руководители** | **3.09** | **1-11** | **Кл.кабинеты** |
| **Конкурс «Семейное фото»** | **Клуб «ЗОЖиК0»** **корд ЗОЖ Логвинова Л.М.** | **В теч. месяца** | **7** | **Кабинет химии** |
| **Акция «Фестиваль здоровья»** | **По отдельному плану, ЗДВР** | **5.09** | **1-11** | **Шанырак**  |
| **Организация флеш-моба «Я здоровье сберегу – сам себе я помогу!»** | **Кл. руководители** | **В теч. месяца** | **1-11** | **Кл кабинеты** |
| **Конкурс рисунков: «Как быть здоровым»** | **Учитель ИЗО Стриха Е.В.** | **1-12.09** | **1-4** | **Кабинет ИЗО** |
| **«Берегите сердце!» - дискуссия** | **Кл. руководители** | **24.09** | **5-8** | **Кл.кабинеты** |
| **Конкурс агитлистовок: «Мое здоровье в моих руках!»** | **Клуб «ЗОЖиК0»,****корд ЗОЖ Логвинова Л.М.** | **1-12.09** | **5-6** | **Фойе школы** |
| **Радиолинейка: здоровый образ жизни – ключ к здоровью нации!**  |  **ЗДВР, ст. вожатая — Жунусова Н.Ж.** | **1-5.09** | **1-11** | **Шанырак**  |
| **Круглый стол с работниками ГАИ** | **ЗДВР, ст. вожатая — Жунусова Н.Ж.** | **В течении****сентября** | **1-9** | **Конференцзал** |
| **Викторина «Знаю правила движенья, как таблицу умноженья!», «Лучше быть здоровым»Круглые столы  «Осторожно: дорога!», «Внимание: дети!», «Профилактика ДТП», «Знаем правила движенья как таблицу умноженья!»** | **Классные руководители** | **1-17.09**  | **1-45-11** | **Кл кабинеты** |
| **Фестиваль рисунков «Денсаулық – зор байлық!»** | **Стриха Е.В.** **Ст. вожатая** **Жунусова Н.Ж.кл.рук-ли** | **1-24.09**  | **1-10** | **Шанырак** |
| **Дежурство отряда ЮИД у перекрестка. Акция «Безопасное колесо»** | **отряд ЮИД** | **2 неделя** | **1-11** |  |
| **Оформление стенда ЗОЖ** | **Кл.руководители** | **1.09** | **9** | **3 этаж** |
|  | **Анкетирование по определению уровня информированности учащихся в вопросах: ДТП**  | **клуб «ЗОЖиК0», корд ЗОЖ, кл.руководители** | **12-24.10** | **1-4****5-7** | **Кл.кабинеты** |
| **Работа с пед. коллективом** | **«Вирусный гепатит!» - брифинг** | **Медработник школы Мукашева Б.К.** | **22.09** | **8** | **Конференцзал**  |
| **Работа с родителями** | **Круглый стол для родителей к всемирному дню сердца – «Дети также уязвимы»** | **Медработник школы****Мукашева Б.К.** | **25.09** | **6** | **Актовый зал** |
| **Выпуск памяток для родителей: «Профилактика гепатита, онкозаболеваний, сердечных заболеваний»** | **Кл.руководители** | **В теч. месяца** | **1** | **Шанырак**  |
|  | **Калейдоскоп игр** | **МО ФВ****Кл.руководители** | **В теч. месяца** | **5** | **Спортивная площадка** |

**Октябрь. Декадник по программе здорового питания. (17-26.10.2016); Всемирный день продовольствия (16.10)**

**Декадник по охране здоровья женщин (12-21.10.2016); День осведомленности о раке молочной железы.**

**Месячника по профилактике респираторных вирусных инфекций, гриппа и пневмококковой инфекции (с 26.09-26.10); День отказа от употребления алкоголя 28.10.2015г Всемирный День инсульта (28.10.2016г.) Всемирный День психического здоровья ( 10 10.2016г.) День отказа от употребления алкоголя 28.10.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направления** | **Содержание** | **Ответственные** | **Дата** | **Класс** | **Место проведения** |
| **Работа с учащимися** | **Диспут «Мы за трезвый образ жизни»** | **Кл. руководители** | **19.10** | **9-11** | **Кл. кабинеты** |
| **Информационная 15-минутка по профилактике респираторных вирусных инфекций, гриппа и пневмококковой инфекции** | **Кл. руководители** | **22.10** | **5-8** | **Кл. кабинеты** |
| **Костюмированный праздник «Наши друзья-витамины»** | **Кл. руководители** | **21.10** | **1-4** | **Актовый зал** |
| **Конкурс пословиц о питании «Приятного аппетита»** | **клуб «ЗОЖиК0»,****корд ЗОЖ,****Логвинова Л.М.** | **12-24.10** | **5-6** | **Каб. биологии** |
| **Конкурс «Горячий обед каждому»** | **ЗДВР, корд ЗОЖ, кл.руководители** | **12-24.10** | **1-11** | **Столовая** |
| **Соц. исследования по определению уровня информированности учащихся в вопросах:****-рационального питания****-о вреде алкоголизма.** | **клуб «ЗОЖиК0»,****корд ЗОЖ,****Логвинова Л.М.****кл. руководители** | **12-24.10** | **5****9** | **Кл. кабинеты** |
| **Конкурс агитлистовок «Мы за здоровую пищу»** | **Стриха Е.В. Ст.вожатая -Жунусова Н.Ж.кл. руководители**  | **12-24.10** | **7** | **Фойе** |
| **Кинолекторий «Витамины»** | **Уч. Биологии: Чайковская Е.Л., Крюковская А.Е.** | **14.10** | **8** | **Каб. биологии** |
| **Круглый стол  с приглашением врача - нарколога** | **ЗДВР** | **В течение месячника** | **7-10** |  |
| **Показ видеоролика  для учащихся «Рациональное питание», профилактика употребления ПАВ, алкоголизма, охрана репродуктивного здоровья** | **Медсестра – Мукашева Б.К., координатор ЗОЖ, Кл. рук-ли** | **В течение месячника** | **1, 4, 5,7-9** | **Кл. кабинеты** |
| **Круглые столы«Вредным привычкам – нет!», «Рациональное питание: основа здоровья», «Человек и его здоровье»** | **Классные руководители** | **В течение месячника** | **8-11** | **Кл. кабинеты** |
| **Проведение тренинга по профилактике ПАВ** | **Психологи:** **Щербинина Е.А., Шевелева Е.И.** | **В течение месячника** | **8-11** | **Кл. кабинеты** |
| **Определению уровня информированности в вопросах рационального питания** | **Кл.рук-ли** | **до 21 октября** | **1,5** | **Кл. кабинеты** |
| **Конкурс рисунков «Денсаулық – зор байлық!»** | **Стриха Е.В. Ст. Вожатая Жунусова Н.Ж.кл.рук-ли** | **до 15 октября** | **1-6** | **Шанырак** |
| **Круглый стол «Рабство по собственному желанию»** | **Кл. руководители** | **по графику** | **7** | **Кл. кабинеты** |
| **Круглый стол  «Профилактика употребления ПАВ»** | **Кл. руководители** | **В течение месячника** | **8-10** | **Кл. кабинеты** |
| **Тренинги по саморегуляции, коммуникативные тренинги** | **Психологи: Щербинина Е.А., Шевелева Е.И.** | **10.10** | **1-11** | **Кл. кабинеты** |
| **Оформление стенда ЗОЖ** | **Кл.руководители** | **1.10** | **1** | **3 этаж** |
| **Работа с пед. коллективом** | **Кинолекторий «Об охране здоровья женщин»****Круглые столы «Профилактика употребления ПАВ», с приглашением врача - нарколога****Тренинг психолога «Релаксация»** | **Медработник.****Мукашева Б.К.****корд ЗОЖ — Логвинова Л.М.** | **12.10** | **7-10** | **Актовый зал** |
| **Работа с родителями** | **Круглый стол  *«Рак молочной железы»*** | **Медработник- Мукашева Б.К.** | **18.10** | **9** | **Актовый зал** |
| **Индивидуальные беседы с малообеспеченными семьями по вопросам питания** | **Соц. педагог: Тайлакова Н.Ж.** | **В теч. месяца** |  | **Каб.****соц. педагога** |
| **Выпуск памяток для родителей.** | **Кл. руководители** | **В теч. месяца** | **2** | **Шанырак** |
|  | **Калейдоскоп игр** | **Шарапова Ю.А., Турчак Н.Л.****Кл.руководители** | **В теч. месяца** | **3** | **Спортивная площадка** |

 **Ноябрь. Декадник по профилактике табакокурения (с 14- 23.11); Месячник по профилактике РВИ, гриппа и пневмонии; Месячник по профилактике ВИЧ/СПИД (10.10. по 10.11.2016г). Международный день отказа от курения (19 ноября); Всемирный День борьбы с ХОБЛ (19.11); Всемирный День борьбы с сахарным диабетом (16 .11);**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направления** | **Содержание** | **Ответственные** | **Дата** | **Класс** | **Место проведения** |
| **Работа с учащимися** |  **Информационный лист «СПИД – будущее без надежд»;** | **Клуб «ЗОЖиК0»,****корд ЗОЖ Логвинова Л.М.** | **В теч. мес** |  | **Фойе** |
| **Социологическое исследования по определению уровня информированности учащихся в вопросах ВИЧ СПИДа** | **Клуб «ЗОЖиК0»,****корд ЗОЖ** | **В теч. мес** | **5-7** | **Кл.кабинеты** |
| **Конкурс-ярмарка: «Кулон здоровья»**  | **Кл. руководители** | **17.11** | **1-4** | **Шанырак** |
| **Викторины «Профилактика  гриппа, ОРВИ, ХОБЛ»** | **Кл. руководители** | **В теч. мес** | **1-11** | **Кл.кабинет** |
| **Дискуссия : «Защити себя, поддержи других», по профилактике табакокурения** | **Кл. руководители** | **12.11** | **7-8** | **Кл.кабинет** |
| **Дебаты : «Мне не все равно, а тебе?» по профилактике СПИДА/ВИЧ**  | **Кл. руководители** | **12.11** | **9** | **Кл.кабинет** |
|  **Акция «Мы против СПИДа»**  | **Клуб «ЗОЖиК0»,****ЗДВР, корд ЗОЖ** | **23-28.11** | **10-11** | **Фойе** |
| **Конкурс агитбригад «Мы, против курения!»** | **Кл. руководители** | **19-23.11** | **6-7** | **Актовый зал** |
| **Анкетирование учащихся РВИ, грипп и пневмания**  | **Клуб «ЗОЖиК0»,****К-р ЗОЖ , Кл.рук.** | **В теч. мес** | **8** | **Кл.кабинет** |
| **Конкурс: «Самый здоровый класс!»**  | **Кл.руководители** | **В теч. мес** | **1-11** | **Шк. линейка** |
| **Конкурс рисунков «Берегись ГРИПП!»**  | **Стриха Е.В. Ст.вожатая, Жунусова Н.Ж.кл.рук-ли** | **В теч. мес** | **5-6** | **Кабинет ИЗО** |
| **Информ-минутки: «Профилактика гриппа»** **«Что такое ХОБЛ?»**  | **Клуб «ЗОЖиК0»,****корд ЗОЖ Логвинова Л.М.** | **19.11** | **7-8****9-11** | **Кл.кабинет** |
| **Школа здоровья «Курение вредит здоровью»** | **Психолог Шевелева Е.И. , м\с Мукашева Б.К.** | **10-20.11** | **Гр.риска** | **Каб.соц п\г** |
| **Радиолинейка «О вреде табакокурения»**  | **Клуб «ЗОЖиК0»,****корд ЗОЖ- Логвинова Л.М.** | **18.11** | **7-9** | **Шанырак, кл.кабинеты** |
| **Оформление стенда ЗОЖ** | **Кл. руководители** | **7.11** | **7** | **3 этаж** |
| **Выставка «Страницы о СПИДе»;** | **библиотекарь** | **В теч. мес** | **1-9** | **Библиотека** |
| **Работа с пед. коллективом** | **Встреча с врачом эндокринологом посвященная Всемирному Дню борьбы с сахарным диабетом (14 ноября);** | **Медработник.****корд ЗОЖ** | **17.11** | **7-8** | **Конференцзал** |
| **Работа с родителями** | **Памятки для родителей**  | **Кл. руководители** | **В теч. месяца** | **3** | **Шанырак** |
| **Семинар ко Всемирному Дню борьбы с ХОБЛ**  | **Медработник Мукашева Б.К.** | **19.11** | **10-11** | **Актовый зал** |
|  | **Калейдоскоп игр** | **Уч. ФВ: Шарапова Ю.А., Турчак Н.Л.****Кл.руководители** | **В теч. месяца** | **3** | **Спортзал** |

**Декабрь : 2 декабря акция посвященная Всемирному дню борьбы с ВИЧ/СПИД**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направления** | **Содержание** | **Ответственные** | **Дата** | **Класс** | **Место проведения** |
| **Работа с учащимися** | **Круглый стол с врачом-венерологом, со специалистом центра** | **ЗДВР, мс\сестра Мукашева Б.К.** | **1-3.12** | **10** | **Конференцзал**  |
| **Дебаты «СПИД/ВИЧ – угроза или реальность»** | **ЗДВР, Координатор ЗОЖ Кл. руководители** | **5-10.12** | **11** | **Кл.кабинет** |
| **Конкурс плакатов «СПИДу  –  Нет! ЗОЖ -Да!»** | **Стриха Е.В. Ст.вожатаямс\сестра , кл.рук-ли** | **12.12** | **7-11** | **Шанырак** |
| **Акция, посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом** | **ЗДВР, Координатор ЗОЖ Кл. руководители** | **В теч. месяца** | **1-11** | **Шанырак** |
| **Конкурс агитбригад «Скажем СПИДу  –  Нет!»** | **Кл. руководители** | **12-14.12** | **8-9** | **Актовый зал** |
| **Презентация книги «Ужас наркомании»** | **Библиотекарь Шувалова Т.Ю.** | **В теч. месяца** | **10-11** | **Бибиотека**  |
| **Анкетирование учащихся по определению уровня инфрмированности о ВИЧ/СПИДе** | **Координатор ЗОЖ Кл.руководители** | **В теч. месяца** | **1-11** | **Кл.кабинет** |
| **Информационный лист «Что такое СПИД/ВИЧ?»** | **Кл. руководители** | **2.12** | **1-11** | **Кл.уголок** |
| **Оформление стенда ЗОЖ** | **Кл.руководители** | **1.12** | **6** | **3 этаж** |
| **Работа с пед. коллективом** | **Выступление на совещании «Активизация работы по профилактике гриппа, ОРВИ»** | **Координатор ЗОЖ Логвинова Л.М.** |  |  | **Конференцзал** |
| **Работа с родителями** |  **Выпуск памяток для родителей «ВИЧ/СПИД»** | **Кл.руководители** | **В теч. месяца** | **4** | **Шанырак**  |
| **Калейдоскоп игр «Национальные игры»** | **МО ФВ: Шарапова Ю.А., Турчак Н.Л.****Кл.руководители** | **В теч. месяца** | **2** | **Спортзал** |

**Январь: Месячник по профилактике ОРВИ и гриппа. Месячник по пропаганде нетрадиционных методов оздоровления.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направления** | **Содержание** | **Ответственные** | **дата** | **Класс** | **Место проведения** |
| **Работа с учащимися** | **Оформление стенда ЗОЖ:****«10 нетрадиционных методов оздоровления!»** | **кл. руководители** | **9.01** | **5** | **3 этаж** |
| **Весёлые старты на свежем воздухе «Папа, мама, я – спортивная семья».** | **Учителя ФВ: Шарапова Ю.А., Турчак Н.Л. кл.руководители** | **12.01.** | **1-4** | **Школьный стадион** |
| **Конкурс листовок «Не болеть это просто!».** | **Стриха Е.В. , ст. вожатаякл. рук-ли** | **11.01-16.01** | **5-7** | **1 этаж** |
| **Круглый стол: «Закаливание организма – за и против!»** | **Кл .руководители** | **20.01** | **9-11** | **кл.кабинет** |
| **Игра-путешествие «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»** | **Кл. руководители** | **27.01** | **1-4** | **Актовый зал** |
| **Точечный массаж в физминутках** | **Учителя предметники** | **В теч. мес** | **1-11** | **На уроках** |
| **Проведение ароматерапии, изготовление амулетов** | **корд ЗОЖ. Кл.руководители** | **11-16.01** | **1-7** | **кл.кабинет** |
| **Конкурс рисунков «Мы против гриппа»** | **Учитель ИЗО: Стриха Е.В.** | **9-10.01** | **5-6** | **Кааб.ИЗО** |
| **Выступление агитбригады «Если хочешь, будь здоров!»** | **Кл. руководители** | **9.01** | **5- 6** | **Актовый зал** |
| **Уголок здоровья, информационный лист «Как уберечься от гриппа»** | **Кл. руководители** | **10-12.01** | **1-11** | **Кл.уголок** |
| **Круглый стол: «Острые респираторные заболевания и грипп. Как уберечься от них»** | **Медработник: Мукашева Б.К.****Кл. руководители** | **17.01** | **9-11** | **кл.кабинет** |
| **Конкурс «Кулон здоровья»** | **Клуб «ЗОЖиК0»,****корд ЗОЖ Кл.рук-ли** | **В теч. мес** | **1-5** | **Шанырак** |
| **Акция «Витаминизация учащихся в период эпидемии гриппа»** | **Медработник: Мукашева Б.К.** | **9-14.01** | **1-4** | **Медпункт** |
|  | **Анкетирование учащихся по определению уровня инфрмированности о профилактике ОРВИ и гриппа** | **Координатор ЗОЖ: Логвинова Л.М. Кл.руководители** | **В теч. месяца** | **1-11** | **Кл. кабинет** |
| **Работа с педагогическим коллективом** | **Мастер класс: « Точечный массаж».** | **Медработник Мукашева Б.К.** | **11.01** |  | **библиотека** |
| **Оформление уголка здоровья** | **Кл. рук-ли** | **9.01** | **1-11** | **Кл. кабинет** |
| **Организация активного отдых детей во время каникул (по отдельному плану)** | **ЗДВР,****Уч. ФВ: Шарапова Ю.А.** | **30.12-8.01** | **1-11** | **Школьный стадион** |
| **Работа с родителями** | **Выпуск памяток для родителей «Острые респираторные заболевания и грипп. Как уберечься от них»** | **Кл.руководители** | **В теч. месяца** | **6** | **Шанырак** |
| **Практикум по пропаганде нетрадиционных методов оздоровления** | **Медработник Мукашева Б.К.** | **16.01** | **1-11** | **Актовый зал** |
| **Брифинг «Защитим детей от гриппа».** | **корд ЗОЖ., кл.рук****Медработник.** | **23-28.01.** | **4** | **Актовый зал** |
| **Калейдоскоп игр «Игры на свежем воздухе»** | **Уч. ФВ: Турчак Н.Л.****Кл.руководители** | **В теч. месяца** | **1** | **Спорт. площадка** |

**Февраль. Декадник по профилактике онкологических заболеваний (1-10.02.2016 г.) Неделя по охране репродуктивного оздоровления. Месячник борьбы с туберкулезом (24.02-24.03.2016)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направления** | **Содержание** | **Ответственные** | **Дата** | **Класс** | **Место проведения** |
| **Работа с учащимися** | **Классный час: «Рак можно победить»** | **Кл.руководители** | **11.02** | **5-7** | **Кл. кабинет** |
| **Семинар «Профилактика онкологических заболлеваний»** | **Медработник****корд ЗОЖ** | **11.02** | **8-9** | **Кабинет биологии** |
| **Биоконференция «Современная медицина в борьбе с онкологическими зболеваниями» встреча с врачом онкологом** | **медработник****корд ЗОЖ, ЗДВР** | **11.02** | **10-11** | **Конференцзал** |
| **Информационные буклеты «Профилактика рака»** | **Клуб «ЗОЖиК0»,****корд ЗОЖ** | **В теч. месяца** | **1-11** | **Классный уголок** |
| **Конференция здоровья «Репродуктивное здоровье подростков»** | **Медработник, врач гинеколог** | **18.02** | **Девушки****9-11** | **Актовый зал** |
| **Урок для девочек «Я взрослею».** | **Кл. руководители** | **18.02** | **6** | **Кл. кабинет** |
| **Дискуссия «Особенности физиологического развития подростков»** | **Кл. руководители** | **18.02** | **7-8** | **Кл. кабинет** |
| **Радиолинейка «Профилактика туберкулеза»** | **Клуб «ЗОЖиК0»,** | **18.02** | **1-5** | **Кл. кабинет** |
| **Оформление стенда ЗОЖ** | **Кл. руководители** | **1.02** | **4** | **3 этаж** |
| **Работа с педагогическим коллективом** | **Семинар: «Влияние полового воспитания на сохранение репродуктивного здоровья девочек»** | **Медработник, ЗДВР** |  |  |  |
| **Работа с родителями** | **Памятки для родителей «Профилактика туберкулеза» «Репродуктивное здоровье»** | **Кл. руководители** | **В теч. месяца** | **5** | **Шанырак** |
|  | **Калейдоскоп игр** | **Уч. ФВ: Шарапова Ю.А.****Кл. руководители** | **В теч. месяца** | **4** | **Спортзал** |

**Март 24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулёзом Месячник по активизации пропаганды и мер по профилактике туберкулёза (24.02. по 24.03.2016 г.)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направления**  | **Содержание**  | **Ответственные**  | **дата** | **Класс** | **Место проведения** |
| **Работа с учащимися** | **Выпуск санитарного бюллетеня: «Туберкулез-болезнь изменчивая»** | **Медработник Мукашева Ю.А.****Кл.руководители** | **до 17.03** | **1-11** | **Классные кабинеты** |
| **Пятиминутка : «Туберкулез. Что об этом нужно знать»** | **Кл.руководители** | **18.02** | **1-8** | **Кл. кабинет** |
| **Час здоровья"Туберкулез и его профилактика"** | **Кл.руководители** | **18.02** | **9-11** | **Кл. кабинет** |
| **Конкурс агитбригад: «Победим туберкулез»** | **Клуб «ЗОЖиК0», корд ЗОЖ , кл.рук** | **10.03****11.03** | **7-8****9-10** | **Актовый зал** |
| **Диктант-изложение «Туберкулез»** | **Учителя филологи корд ЗОЖ** | **14-16.03** | **5-7** | **Кл. кабинет** |
| **Информационная выставка в библиотеке: «Туберкулез- победим»** | **Библиотекари Шувалова Т.Ю.** | **в теч. месяца** | **1-11** | **библиотека** |
| **Диагностика детей стоящих на «Д» учете** | **Медработник Мукашева Б.К.** |  |  | **Мед..кабинет** |
| **Спортивные мероприятия по отдельному плану** | **Уч. ФВ- Шарапова Ю.А, Карагужа М.Т.** | **в теч. месяца** | **1-11** | **По отд.плану** |
| **Уголок здоровья, информационный лист «Туберкулез и его профилактика»** | **Кл. руководители** | **1-4.03** | **1-11** | **Кл.уголок** |
| **Оформление стенда ЗОЖ** | **Кл.руководители** | **1.03** | **3** | **3 этаж** |
| **Работа с пед. коллективом** | **Брифинг: «Профилактика туберкулеза»** | **Медработник Мукашева Б.К.** | **17.03** |  | **Конференцзал**  |
| **Работа с родителями** | **Встречи с врачом «Туберкулез. Причины заболевания»** | **Медработник, ЗДВР** | **24.02** | **3** | **Актовый зал** |
| **Выпуск памяток** | **Кл.руководители** | **В теч. месяца** | **7** | **Шанырак**  |
|  | **Калейдоскоп игр «Национальные игры»** | **Уч. ФВ: шарапова Ю.А.****Кл.руководители** | **В теч. месяца** | **6** | **Спортзал** |

**Апрель. Декадник по профилактике ХОБЛ и бронхиальной астмы. Месячник по активизации пропаганды и мер по профилактике ИППП и нравственно-половому воспитанию; Месячник по профилактике травматизма (с 31.03 – 30.04); Всемирный День здоровья (7.04); Всемирная неделя иммунизации (24-30.04.2016г.) Декадник по организации школьного питания (1-10.04.2016г.)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направления** | **Содержание** | **ответственные** | **дата** | **класс** | **Место проведения** |
| **Работа с учащимися** | **Диспут «Человек в маске»** | **кл. рук** |  | **10-11** | **кабинет** |
| **Анкетирование. Выявление уровня информированности по вопросам профилактики ИППП, ХОБЛ** | **ЗДВР, корд. «ЗОЖ»** | **В течении месяца** | **8-9** | **кабинет** |
| **Кинотеатр ЗОЖ, просмотр видеофильма «Красное яблоко»** | **кл.рук, ЗДВР, корд. «ЗОЖ» Логвинова Л.М.** | **В течении месяца** | **9-11** | **Актовый зал** |
| **Акция «Дорги, которые мы выбираем»** | **Пионервожатая, ЗДВР** | **11-16.04** | **1-11** | **шанырак** |
| **Информационный час здоровья: «Что такое ХОБЛ? Симптомы и прфилактика»** | **кл.рук, ЗДВР,корд. «ЗОЖ» Логвинова Л.М.** | **8.04** | **1-11** | **кл.кабинет** |
| **Обучающий практикум: «Профилактика ИППП»** | **Медработник: Мукашева Б.К.** | **18-23.04** | **9-11 юноши** | **кл.кабинет** |
| **«Всемирный День Здоровья» -7апреля (по отдельному плану)** | **ЗДВР, учителя ФВ, кл.рук.** | **5-7.04** | **1-11** | **Школьный стадион** |
| **Выпуск листовок «Безопасность на дорогах»** | **Ст. вожатая: Мукашева Н.Ж.** | **В течении месяца** | **1-7** | **Каб.ИЗО** |
| **Профилактика ДТП «Инспектор предупреждает»** | **Ст. рвожатая, ЗДВР** | **25-30.04** | **1-7** | **Шанырак** |
| **Конкурс плаката «Здоровье и окружающая среда»** | **Стриха Е.В.****Кл. руководители** | **В течении месяца** | **7** |  |
| **Анкетирование по определению уровня информированности учащихся в профилактики ДТП вопросах** | **Кл.рук-ли корд. «ЗОЖ» Логвинова Л.М.** | **В течении месяца** | **3** | **кл.кабинет** |
| **Круглый стол «Любовь - романтична, а болезнь – нет!»** | **Психологи: Шевелева Е.И., Щербинина Е.А.** | **10-15.04** | **11** | **Конференцзал** |
| **Тренинг «Безопасное поведение – защита от ИППП»** | **Психологи: Шевелева Е.И., Щербинина Е.А.** | **10-15.04** | **10** | **кл.кабинет** |
| **Дискуссия «Наркотики - смертельные забавы»** | **Кл. рукоодители** | **10-15.04** | **7-9** | **кл.кабинет** |
| **Круглый стол с врачами – специалистами** | **Ст. вожатые** | **17-22.04** | **11** | **Конференцзал** |
| **Анкетирование по определению уровня информированности учащихся в вопросах нравственно-полового воспитания** | **Кл.рук-ли, координатор ЗОЖ Логвинова Л.М.** | **В течении месяца** | **7-9** | **кл.кабинет** |
|  | **Проведение акции по чистоте и озеленению школы и прилегающей территории «Чистота – залог здоровья»** | **ЗДВР, Кл. рук., корд. «ЗОЖ»** |  | **1-11** |  |
|  | **Оформление стенда ЗОЖ «Профилактика ИППП», «Профилактика ДТП», «Профилактика ХОБЛ и бронхиальной астмы»** | **Кл.руководители** | **3-4.04** | **2** | **3 этаж** |
| **Работа с педколлективом** | **Педагогическая мастерская по организации мероприятий в рамках декадников и месячников «Профилактика ИППП», «Профилактика ДТП», «Профилактика ХОБЛ и бронхиальной астмы» Тренинги «Стресс. Пути избежания»** | **ЗДВР, Коорд ЗОЖ,медработник****Шк.психологи** | **3.04** |  | **Конференцзал** |
| **Работа с родителями** | **Родительский семинар «Роль семьи в нравственно-половом воспитании»** | **Шк.психологи ЗДВР, Коорд ЗОЖ, Кл.рку** | **В теч. месяца** | **8** | **Актовый зал** |
|  | **Калейдоскоп игр «Спортивная эстафета»** | **МО ФВ****Кл.руководители** | **В теч. месяца** | **6** | **Спортзал** |
|  | **Выпуск памяток для родителей «Профилактика ХОБЛ и бронхиальной астмы»** | **Кл.руководители** | **В теч. месяца** | **8** | **Шанырак** |

**Май 7 мая - Всемирный день борьбы с** [**артериальной гипертонией**](http://yandex.kz/clck/jsredir?from=yandex.kz%3Bsearch%2F%3Bweb%3B%3B&text=&etext=1175.7w9xf1HClZYhDBEyW5WpA7on_TOBibbIDcX1gtBtZDtOGEHyHA4h9kRA-A74Na-ViAcPmQKMVBOZu-IlrXKLfT_UOA70cGHcFnrdyiqRDYI.bbbb9612f524a9a0545dc0784a574c228975eeef&uuid=&state=PEtFfuTeVD5kpHnK9lio9daDl0Ow0EQqBnwXqr2CGSTlhSDEzIy2U1LCcDQlKH1X7blF4d8dl7aEp1rrMxBAsq_b-4T7ZTjip7038xZy-tVMsSZMqBC8xw&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1Ldmtxa1RGN183Y1k5SllaZ0F5cm5IVlF1RnFiSElhelcxd2xGSWllS1pUN0tlaDdmX2RMU1ZocHNXZnVDenlBVUtXVUoybFZNWDhhY18wUm82UUlVdHQ4bW1DRlhtZVJkN05DWENxWE1XNlhwWHNwcTlCN1p2N082a0xFUDRiRzhJREJB&b64e=2&sign=21d586e6139fa3d2bf78a986c6bb9ddc&keyno=0&cst=AiuY0DBWFJ5Hyx_fyvalFGCrhY1IbXbCdiSFWFIv93hkjcCWBwoTI80YzdVjUG7dwIR81u6xjJfoVlusZfwtt_gFhkVxodXhTmtzXC-ub5RWkCQBJo2SVeZVtGTCKCaS4ZKlh9iQqu9Vfq8zMIxbBhSHcjB8qctg6CeRw8L0lY8xW-HRuVd9u6TpYw93MnJFIgggQqT5bmRDBUsbg-7yhTL7hGk2-s2_nwiHItzIdD84N6SAMDSyI6mz6j3zFPoncU7jCYIWYsziX-J7Tx9Glh9DQMHl90brXaTg3WzODVsicqjOoCnYrJ408jxq7kP3x79fG53f6M5d2KPPfCpE9xwJgBcNq0_qHett4H7LJSwN1LUfxqCIRkNwrkbElGB9z3j62xUdrcqDnUpHaMwWs8GBdBINF1m_Fi1NogvBWRrImjiUFTFFZg&ref=orjY4mGPRjkm1GYumWD8VpzF_kJ2sVs5qRd0MZExZ0nw-4PRBHi6qe--FzDmkdTcA9ClLO41rOw8M9yMTDFEY0Ju2GeKPKRkxOznbacEGdgNyN38ymNxV_DFm4P1-cW8t3x7bCwo12HPf8QdleljXc4Rz1NxLk-RZnc-f8f4smGSD7i24QKpFuXT5W9CPOVQp7Q3JuuHaoxw4GA6qozSDMQsvbd0n_m8tqxVlIcdHKGUkIBhBzV13cqyBpnhrnCg7CYLdlimDtJcs8Yeoezk0AMNpKd6aMz3tK1aOZThOdnqUCvp1dVNnNUSeUc1N0lAjYwxFRSOhhtT1da0g4Jjgw&l10n=ru&cts=1473593809584&mc=3.9523029776623857)**. 15 мая – Международный день семьи. 31 мая – Всемирный день борьбы с курением. Месячник по профилактике табакокурения (1-31.05.2016г.); Всемирный день борьбы с бронхиальной астмой (3 мая); Месячник по профилактике табакокурения. День Национальных игр (18 мая); Международный День семьи (15 мая);**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направления** | **Содержание** | **Ответственные** | **Дата**  | **Класс** | **Место провед-ия** |
| **Работа с учащимися** | **Оформление стенда ЗОЖ**  | **Кл.руководители** | **1.05** | **8** | **3 этаж** |
| **Национальные виды спорта. Президентские тесты.** | **Учителя ФВ** | **16-21.05** | **1-6** | **Стадион** |
| **Школа здоровья - Профилактика табакокурения** | **Клуб «ЗОЖиК0»,** **ЗДВР, корд ЗОЖ** | **в теч. месяца** | **1-11** | **Кл. кабинет** |
| **Акция : «Никотин – враг нашего здоровья»** | **Кл.рук** | **6.05** | **1-11** | **Кл. кабинет** |
| **Организация уголка: «Курение – это болезнь»** | **Библиотекари: Шувалова Т.Ю.** | **5.05** | **клуб ЗОЖ** | **Библиотека** |
| **Выставка -фотогалерея: «Счастливые мгновения моей семьи»** | **кл.руководители** | **в теч. месяца** | **1-7** | **Кл.кабинеты** |
| **Диспут о вреде курения**  | **ЗДВР, коорд ЗОЖ** | **12.05** | **8-9** | **Конференцзал** |
| **Радиопередача: «Мы вместе: школа + семья!»** | **коорд ЗОЖ** **Клуб «ЗОЖиК0»** | **11.05** | **1-11** | **Шанырак**  |
| **Спортивный праздник: «Папа, мама, я – спортивная семья!»** | **ЗДВР, уч. ФВ** | **в теч. месяца** | **1-11** | **Стадион** |
| **Семейные посиделки: «Семья – это то, что с тобою навсегда!»** | **кл. руководители** | **13.05** | **1-11** | **Кл.кабинеты** |
| **Круглые столы «Здоровые дети – здоровая нация»** | **кл. рук-ли, координатор ЗОЖ** | **с 1 мая** | **8-11** | **Кл.кабинеты** |
| **День здоровья, флешмоб «Здоровая молодежь – здоровая нация!»** | **Уч. ФВ, кл.рук-ли** | **4 неделя** | **1-11** | **Шанырак** |
| **Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы.** | **Учителя ФВ** | **1 неделя** | **8-9** | **Шанырак** |
| **Президентские тесты** | **Учителя ФВ** | **2 неделя** | **5,9, 11** | **Стадион** |
| **Экскурсии  в зеленые уголки города с учащимися** | **Кл.рук-ли** | **3 неделя** | **5** |  |
| **Выпуск газеты, посвященной Всемирному Дню без табака** | **Координатор ЗОЖ** | **до 1 мая** | **1-11** | **Шанырак** |
| **Акция ко Всемирному дня борьбы с гипертонией – 17 мая «Измерь давление»** | **Шк. Медсестра Мукашева Б.К.** | **17.05** |  |  |
| **Работа с родителями** | **Круглый стол «Семь правил, соблюдение которых позволит сделать вашу семейную жизнь счастливой»** | **ЗДВР, коорд ЗОЖ, психолог: Шевелева Е.И.** | **в теч. месяца** | **1-2** | **Актовый зал** |
| **Выпуск памяток «Пассивное курение»** | **Кл.руководители** | **В теч. месяца** | **9** | **Шанырак**  |
| **Спортивные соревнования «Мама, папа и я – спортивная семья»** | **МО ФВ****Кл.руководители** | **2 неделя** | **1-4****5-7** | **Спортплощадка** |

 **Июнь . Декадника по профилактике острых кишечных инфекций (со 2- 12.06); Месячник борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков (со 2 июня по 2 июля); Международный День защиты детей (1.06);**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направления**  | **Содержание**  | **Ответственные**  | **Дата**  | **Класс**  | **Место проведения** |
| **Работа с учащимися** | **Учебный семинар: «Профилактика острых кишечных инфекций»** | **Начальник профильного пришкольного лагеря;** **Соц. Педагог; Психологи****Педагоги- воспитатели;** **МО ФВ, Библиотекари** | **Согласно плана летнего лагеря** | **Учащиеся пришкольного лагеря** | **Летний лагерь** **Кабинеты** **Спортплощадки** **Спортзал****Актовый зал** |
| **Выпуск информационного листа: «Чистота – залог здоровья»** |
| **Санитарные рейды: «Чистые руки!»** |
| **Круглый стол: «Наркомания – проблема личности и общества»** |
| **Международный День защиты детей (по отдельному плану)** |
| **Индивидуальные беседы врача нарколога Тренинг «Дети без наркотиков»** | **Группа риска** |
| **Тестирование «Тест полоски» на раннее употребление наркотиков** | **8-10** |
| **Флеш-моб, посвященный Всемирному Дню борьбы с наркоманией «Жизнь без наркотиков»** |  |
| **Акция «Солнце, воздух и вода – наши верные друзья!»** |
| **Спортивные соревнования ко Дню защиты детей** |
| **Мероприятия ко Дню защиты детей «Бақытты балалық шақ»** |
| **Организация летнего пришкольного лагеря «Веснушки»** |
| **Организация профильного лагеря «Эрудит»** |
| **Спортивные соревнования, посвященные Дню Защиты детей** |
| **Организация работы вечерней спортивной площадки «Олимп»** |
| **Презентация книги «Ужас наркомании»** |
| **Работа с родителями** | **Оформление стенда ЗОЖ**  | **Кл.руководители** | **1.06** | **10** | **3 этаж** |