**ПРОБЛЕМЫ КОМПЬЮТЕРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ**

Одной из проблем современного информационного общества являются новые для педагогики проблемы – *игромания и  компьютерная зависимость.*Это увлечение компьютерными играми, интернет-технологиями, игровыми автоматами, азартными играми. Игромания – увлечение или болезнь? Психиатры утверждают, что игромания  лечится, но бороться с зависимостью нужно на ранней стадии. Болезнь начинается с привязанности к компьютерным играм, которая превращается в патологию.

Игра – это взаимодействие. И не важно с кем: с людьми, компьютером или же с самим собой.

***Критерии, определяющие***

***начало компьютерной  зависимости:***

* беспричинные частые и резкие перепады настроения  от подавленного до эйфорически - приподнятого;
* болезненная и неадекватная реакция на критику;
* нарастающая оппозиционность к родителям, друзьям, значительное эмоциональное отчуждение;
* ухудшение памяти, внимания;
* снижение успеваемости, прогулы занятий;
* уход от участия в делах, которые ранее были интересны, отказ от хобби, любимого дела;
* пропажа из дома ценностей или денег, появление чужих вещей, денежные долги ребенка,
* появляющаяся изворотливость, лживость;
* неопрятность, неряшливость, нехарактерные  ранее;
* приступы депрессии, страха, тревоги.

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОМПЬЮТЕРА РЕБЕНКОМ**

Для того чтобы родители могли контролировать использование ребенком компьютера, они сами должны хотя бы на элементарном уровне уметь им пользоваться.

Ребенок не должен играть в компьютерные игры перед сном.

Через каждые 20-30 минут работы на компьютере необходимо делать перерыв.

Ребенок не должен работать на компьютере более 1,5 - 2 часов в сутки.

Если ребенок посещает компьютерный клуб, родители должны знать, в каком клубе (зале) он бывает и с кем там общается.

Родители должны контролировать приобретение ребенком компьютерных дисков с играми, чтобы они не причинили вреда детскому здоровью и психике.

Если ребенок использует компьютер безответственно, необходимо ввести пароль, чтобы сделать невозможным доступ без разрешения родителей.

Контролируйте, какие именно Интернет-сайты посещает ваш ребенок.