## Спорттық жаттықтырушы

**Мінездемелер**

Еңбек түрлеріҚызмет көрсету / Білім / Өндіріс

Адамның кәсіптік бағыты - адамҚызмет сферасыБілім / Мәдениет / Қызмет көрсету Еңбек сферасыАдам / Ақпарат

**Суреттеу**

**Еңбек мазмұны**

Жоспарлау, спорттық жаттығуларды бақылау және ұйымдастыру, спортшылардың табысқа жету, жылдамдық, күш, дамуға және тәрбиелеуге арналған жарыстарға дайындықтар. Мамандықтың еңбек пәні спортшының физикалық және психологиялық дайындығы болып келеді. Кәсіп маманнан көбінесе рухани шығынды талап етеді. Кәсіби қызмет, бәрінен бұрын, бұрыннан белгілі тәртіпті, қойылған мақсатты орындауды жүзеге асыруды тұспалдайды. Маман қызметін ғимаратта жүзеге асырады, тез әрекет жасайды, жұмыс орнында сирек отырады. Қызметін табысты орындау үшін әріптестерімен ақпарат алмасу қажет. әдетте кәсіптік қатынас тура болып шығады.

### Білу керек

Спорттықметрология; физикалық тәрбиенің педагогикалық негіздері; денешынықтыру-денсаулық технологиялары; гимнастика; қозғалу ойындары; емдік дене шынықтыру; педагогика.

**Кәсіптік қажет сапалар**

* байқағыштық;
* тықақтық;
* жігерлі сапаның дамуы;
* бөлшектерге мән беру;
* зейіннің құнарлылығы;
* аналитикалықойлау;
* стратегиялықойлау;
* жақсы жалпы физикалық даму - шыдамдылық, координациялау, күш,жылдамдық;
* ақпаратты қысқа және нұсқа түсіну іскерлігі;
* ұйымдастырушылық ерекшеліктері;
* басшы болу ерекшелігі;
* уақытты дұрыс және тиімді бөлу іскерлігі;
* нәтижені күні бұрын білу іскерлігі.

### Медициналық кері әсерлер

* жүрек ауруы және қан қысымының бұзылуы;
* тырысу, есін жоғалту;
* наша қолдану, ішімдікке жақын болу;
* есту мүшесінің бұзылуы;
* сезім мүшелерінің бұзылуы, тепе-теңдік сезімінің бұзылуы;
* қол треморы;
* сөйлеудің бұзылуы;
* жоғарғы аурулар;
* омыртқа жотасының аурулары, буын және ақтың төменгі жақтарының аурулары;
* асқынған жұқпалы аурулар;
* тері аурулары;
* демалу мүшесінің аурулары;
* қант су самыры;
* әлпетті физикалық жоқшылық.

**Мамандық алу жолдары**

Мамандықты меңгеру үшін жоғарғы кәсіптік білім қажет. ПМПИ.

### Туыстас мамандықтар

Спортсмен, спорттық агент.