

Руководитель РГУ  
 «Павлодарского городского  
 управление по ЗПП  
 Департамента по ЗПП  
 Павлодарской области Комитета  
 Министерства национальной  
 экономики РК» Сафяников А.Б.  
 А.А.



*Айтказина С.О.*

**Ассортиментный перечень блюд  
 на весенне-летний период 2014-2015 уч.год**

**СОШ №25**

10	Томатный суп	250	0.70	17.50	4.37	109.37
11	Суп с картофелем	250	0.70	17.50	4.37	109.37
12	Борщ с мясом	250	0.8	20.00	5.00	125.00
13	Щи с капустой	250	0.2	5.00	1.25	31.25
14	Рассольник с мясом	250	0.4	10.00	2.50	62.50
15	Суп с макаронами	250	0.6	15.00	3.75	93.75
16	Суп мясной с картофелем	250	1.70	42.50	10.62	266.87
17	Отварная курица	150/50	22.28	55.70	13.92	349.60
18	Пюре из картофеля	30	9.12	22.80	5.70	143.70
19	Котлеты мясные	50/50	25.13	62.82	15.70	396.54
20	Гуляш мясной	50/50	25.2	63.00	15.75	393.75
21	Вареный картофель	80	14.13	35.32	8.83	221.65
22	Суп с макаронами	30	10.50	26.25	6.56	164.37
23	Котлеты из рыбы	30	20.2	50.50	12.62	316.62
24	Котлеты из птицы	30	20.2	50.50	12.62	316.62
25	Азу	200	29.07	72.67	18.16	454.34

## Ассортиментный перечень блюд

№ п/п	Наименование блюда	Выход блюд	Белки	Жир	Углеводы	ККал
	<b>Каши</b>					
1	Каша манная	200	8.4	11.9	37	289
2	Каша пшеничная	200	8.3	14.6	72.5	440
3	Каша гречневая с молоком	200	4.47	6.8	18.9	121.4
	<b>Первые блюда</b>					
4	Суп молочный с макаронными изделиями	250	2.4	2.17	8.85	64.53
5	Суп картофельный с фасолью	250	0.58	2.69	6.03	39.8
6	Суп картофельный с бобовыми	250	0.58	2.69	6.03	39.8
7	Суп овощной на курином бульоне	250	0.2		21.4	81
8	Суп с картофелем и рисом	250	0	43	12.6	141.9
9	Суп свекольный на мясном бульоне	250	0.3	2.8	1.9	33.5
10	Домашняя лапша	250	6.74	6.76	22.24	159.5
11	Суп с клецками	250	6.74	6.76	22.24	159.5
12	Борщ на мясном бульоне	250	6.8	9.1	15.1	166
13	Щи на курином бульоне	250	0.2	0.3	26.2	138
14	Рассольник на мясном бульоне	250	2.4	5.5	17.86	134
15	Суп крестьянский	250	0.8	2.1	6.7	48.5
16	Суп молочный с рисом	250	1.99	2.14	7.52	57.28
	<b>Вторые блюда</b>					
18	Плов из курицы	150/50	22.28	19.78	63.56	358
19	Котлета мясная	80	9.12	10.98	12.65	158.2
20	Гуляш мясной	50/75	25.13	12.59	5.73	193.3
21	Бефстроганов	50/50	25.2	22.05	22.44	474.75
22	Рыба жареная	80	14.73	6.1	3.9	118.2
23	Котлета рыбная	80	10.59	10.39	12.64	192.3
24	Котлета из птицы	80	20.2	20.4	0.9	241
25	Азу	200	29.47	20.43	33.83	384.24

*Лавров*

	Голубцы ленивые с отварными мясом	200	0.6		37.1	138
27	Тефтели	80	2.6	2.4	58.4	240
	<b>Гарниры</b>					
28	Капуста тушенная	150	3.2	4.68	16.97	123.47
29	Картофельное пюре	150	2.2	3.3	16.2	103.7
30	Каша гречневая	150	5.9	4	25.1	160.3
31	Макароны	150	2.4	2	17	94.9
32	Рис отварной	150	3.2	3.7	33	178.2
33	Гороховое пюре	150	2.2	3.3	16.2	178.2
34	Каша ячневая	150	4.55	5.66	24.83	168.43
	<b>Салаты</b>					
35	Салат морковный с раст. маслом	100	2.2	0.9	15.4	75
36	Салат из капусты с раст.маслом	100	1.26	9.38	9.22	86.2
37	Салат из отварной свеклы с раст.маслом	100	5.4	14.2	7.2	178
38	Салат из свежих огурцов	100	0.65	5.16	1.68	55.86
39	Винегрет	100	3	3.2	22.8	480
40	Салат из помидоров	100	1.4	0.4	5	25
41	Салат из свежих овощей	100	1.1	0.1	3.5	19
	<b>Напитки</b>					
42	Чай с сахаром	200			15.29	62.4
43	Компот из фруктов	200	0.12		27.52	112.8
44	Какао с молоком	200	3.6	4.25	25.15	156.61
45	Сок фруктовый	200	1.2		28.6	112
46	Сок томатный	200	4		13.2	72
47	Кофейный напиток	200	1.4	1.75	21.35	109
48	Сок абрикосовый	200	1		28	112
49	Кисель	200	0.2		3.4	13
50	Компот из сухофруктов	200	0.2		23.7	85
51	Компот из кураги	200	0.5		28.3	150
	<b>Выпечка</b>					
52	Хлеб пшеничный	30	8	3	47	213
53	Ватрушка с творогом	75	16	13	45	365
54	Крендель с корицей	75	11	11	57	356
55	Пирожок с капустой	75	7	7	42	227

*Handwritten signature*