Группа продленного дня 1 «б» класс.

Беседа на тему: Правила личной гигиены.

Цель - формировать у учащихся здоровый образ жизни.

Задачи: Донести до учащихся важность и значимость ЗОЖ для человека. Научить основам здорового образа жизни. Отработать технику мытья рук.

1. Правильное питание;
2. Сон;
3. Активная деятельность и активный отдых;
4. Соблюдение правил личной гигиены.





