арнаулы шығарылым

ЛИЦЕИСТ

«Лицеист» балалар баспасөз ортылығы №23 7 наурыз 2016

СОҢҒЫ ЖАҢАЛЫҚТАР
• 2 бет

ӘДЕБИЕТ - СӨЗ ӨНЕРІ
• 3 бет

ТӘНІ САУДЫҢ ЖАНЫ САУ
• 4 бет

БҰЛ ҚЫЗЫҚТЫ
• 5 бет

ҰЛАҒАТТЫ ҰСТАЗДАР
•6 бет

Бас редактордың колонкасы
• 7 бет

Құрметті ақ жаулықты ұстаздар, ардақты аналар, қаракөз қарындастар! Сіздерді «Лицеист» газет ұжымының атынан жыл мезгілінің ең көрікті де қуанышты мезгілі көктемнің алғашқы мерекесі – 8 Наурыз Халықаралық әйелдер күнімен шын жүректен құттықтаймыз! Отбасыларыңыз бен өздеріңізге амандық, денсаулықтарыңызға саулық, ұзақ әрі шаттыққа толы ғұмыр, шаңырақтарыңызға құт-береке тілейміз. Өңір халқының әл-ауқатын жақсарту жолында атқарып жатқан еңбектеріңізде табыстарға жетіп, үлкен биіктерден көрінулеріңізге шын жүректен тілектеспіз. «Күннің шуағы – жылы, Ананың құшағы – жылы», – дегендей, дүниеде ананың балаға және барша азамзатқа деген мейірімі мен махаббатынан асқан құдірет жоқ. Ананың аялы алақаны мен жылы құшағын сезініп өскен сәбидің арманы не?! Сіздерге биылғы жылы да қуанышы мен қызығын ала келген төл мерекелеріңізді шадыман көңіл күймен қарсы алып, құшақтарыңыз гүлге толсын деген ақжарылған тілегімді білдіреміз.

№ 20 лицей - мектебінің ұжымы

СОҢҒЫ ЖАҢАЛЫҚТАР

«Лицеист» балалар баспасөз ортылығы №23 7 наурыз 2016

4 ақпан күні «Алтын жүрек анамыз» атты өлең сайысы өтті. Сайыстың мақсаты: оқушыларды ана қадірін бағалап, отбасына деген сүйіспеншілік сезімін арттыруға бағытталды.

Бірінші бөлімінде 10 -11 сынып оқушылары, тапсырыстар бойынша өз өнерлерін көрсетті. Қатысушылар әдеби сөз өнерімен анаға деген асыл, ардақты сезімдерінбілдіріп,қазылар алқасын таңқалдырды.Олар Киреева Айнұр 11 К сынып оқушысы – 1 орын, Демчук Анастасия 11 А сынып оқушысы – 2 орын және Менцель Александр 11Б сынып оқушысы – 3 орын иегерлері атанды.

Ал 8 – 9 сынып оқушылары келесі номинациялар «Жүзден жүйрік»,«Өнерлі ұлан»,«Жас жыршы» арқылы марапатталып, «Менің анам», «Шеше, сен бақыттысың», «Ана жүрегі», «Анашым», «Ана туралы толғансам», «Әлемді тербеткен ана» әндер әлемін тамашалатты. Мектеп фойесінде осы сайысқа арналған сурет көрмесі бейнеленді.

С 2-го по 12-го февраля прошла декада по самопознанию под названием «Махаббат және шығармашылық педагогика». В течении декады во всех классах проводились классные часы, творческие конкурсы, тренинги и открытые уроки. На разных языках учащиеся 8К, 10К, 11Б и 11К классов показывали свои знания и обменивались приветствиями с учителями. В творческом конкурсе «Рахмет, ана!» выделились такие ученики, как Маусумбаева Дилара, Жұмабек Анель, Киреева Айнур, Сұлтанғалиева Сабина и Яценко Богдана. На тему «Анама құрмет» ребята показали свои писательские навыки, особо отличился ученик 8К класса Молгоздарова Кельден. На линейке ученикам вручили грамоты и сладкие подарки.

12 ақпаны күні VIII республикалық қазақ тілі олимпиадасының облыстық кезеңіне № 20 лицей-мектебінен әр түрлі бағытқа 5 оқушы қатысты. Оқушылар өздерінің өнерлерін жоғары деңгейде көрсетіп, 3 жүлделі орынға ие болды. Атап айтқанда, II дәрежелі диплом иегерлері «Әнші бұлбұлдар» бағыты бойынша 8 сынып оқушысы Дмитриева Анастасия, «Жас ғалымдар» бағытынан 11 сынып оқушысы Киреева Айнұр, III дәрежелі диплом иегері «Жазушылар» бағыты бойынша 10 сынып оқушысы Антонюк Алевтина жеңіске жетті. Бұл оқушылар өздерінің өнері мен білімдерін шыңдап, лицей-мектептің намысын қорғап, талай белестерден өтуге тілектеспіз.

III
дәрежелі
Диплом

Жалпы білім беретін пәндер бойынша
республикалық ғылыми жобалар конкурсының жүлдегері
Павлодар қаласы
№20 лицей - мектебінің
11 сынып оқушысы
БОЛАТБЕКҚЫЗЫ АҚБОТА
(Биология)
марапатталады

Министр Е. Сағадиев

№ III – 147 2016 жыл

From February 16 to February 19, in the city of Almaty there has taken place Republican round of competitions of scientific projects of school students in which pupils of 11 classes Bolatbek Akbota (biology), Zhaksybayeva Kamila (history of Kazakhstan), Tusupbayeva Asel (biology). In the conditions which are brought closer to the higher school where the scientific elite of Kazakhstan has gathered, our lyceum students have acted adequately. Research work Bolatbek Akbota has been noted by competent jury and awarded III-go places.

ӘДЕБИЕТ - СӨЗ ӨНЕРІ

«Лицеист» балалар баспасөз ортылығы №23 7 наурыз 2016

Көктемде

Бұл табиғат көктемде
Кетеді ғой құлпырып.
Еңіс, ойпаң, бөктерге
Жайқалады гүл тұнып.

Көк аспаннан төгілер,
Жерге шипа жаңбыры.
Көңіліңді өсірер,
Қырдың майса шылғыны.

Алма, өріктер гүл жарар,
Дала күлге оранар.
Әнге бөлеп даланы,
Әнші құстар оралар.

Анашым

Анашым, мен сізді өте жақсы көрем
Сезімімді ашсам деймін өзіңе деген,
Ешкім бере алмас аналық мейірімді
Сенің анашым көзімнен көрем.

Өмірдің тірегі - өзінсің анам,
Бұлақтай ақылдың -көзісің анам.
«Анаңды алдымен құрметте...» -деген
Даналар айтқан сөзі шын анам.

Қадіріңді әлі білмесем ана,
Балалығы болар - деп кішіре қара.
Алдыма мақсат қойып мен келемін
Өзіңнің салған жолыңмен дар

Анаға құрмет

Жаным! Қуыршағым!
Мен секілді желбіреген тұлымшағың.
Сөзімді тыңда, ақылдысым сен.
Сенің маман боламын мен.

Мамасын сыйлаған қыз, жаман болмайды
Айтқанды тыңдамағанға, ақыл қонбайды
Қыз деген ол: оң қолы анаңың.
Осыны әркез есіне саламын

Ыдыстарды жинау,
Еденді сүрту қолыңнан келеді,
Мамана жаным, осы ғой керегі.
Тұр жылдам! Мамаңның мамасы
Келетін уақыт та таяды - ау шамасы.

© Курашева Айдана
10 К

«Лицеист» балалар баспасөз ортылығы №23 7 наурыз 2016

ТУБЕРКУЛЕЗ

Туберкулез – одна из старейших напастей, известных человечеству. На Руси её называли «сухотной болезнью», а позднее – «чахоткой». В Древней Греции недуг прославился под именем phtisis, что означает «истощение». От этого слова и происходит современное название медицинской отрасли, изучающей проблему туберкулеза – фтизиатрии. А доктор, специализирующийся на лечении туберкулезных больных, известен всем, как фтизиатр.

Лечение должно быть непрерывным и обязательно включать несколько противотуберкулезных препаратов. Каждое из 4-5 лекарств, которые больной принимает ежедневно в течение нескольких месяцев, по разному воздействует на палочки Коха, и только совместное их применение может достичь цели — окончательно ее уничтожить. Больным также прописывают физиотерапию, дыхательную гимнастику, препараты, повышающие иммунитет. Хирургическое лечение — удаление части легкого — применяется лишь в запущенных случаях туберкулеза.

При отсутствии лечения смертность от активного туберкулеза доходит до 50% в течение одного-двух лет. В остальных 50% случаев нелеченый туберкулез переходит в хроническую форму. Хронический больной продолжает выделять микобактерии и заражать окружающих.

Основными симптомами туберкулеза легких являются:

- Кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью
- Быстрая утомляемость и появление слабости
- Снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе
- Повышенная потливость, особенно по ночам
- Появление одышки при небольших физических нагрузках
- Незначительное повышение температуры до 37-37,5 градусов

Чтобы уменьшить вероятность заражения окружающих, больной активным туберкулезом, должен придерживаться определенных правил:

- прикрывать рот платком или рукой и отворачиваться при кашле;
- сжигать бумажные носовые платки после употребления;
- всегда пользоваться отдельной посудой и не позволять пользоваться ей другим.

В целях дезинфекции для влажной уборки помещений и обработки личных вещей больного следует пользоваться хлорсодержащими растворами. Хорошим и простым методом обеззараживания является проветривание и вывешивание на солнце одеял, шерстяных и хлопчатобумажных вещей, т.к. прямой солнечный свет убивает бактерии.

К сожалению, заразиться туберкулезом можно, и сделать это проще, чем мы думаем. По статистике каждую секунду в мире кто-нибудь приобретает в своем организме нежеланного гостя – МБТ. Подцепить туберкулезную микобактерию можно в любом общественном месте, причем, чем чаще вы бываете в людской толчее, в общественном транспорте и в медицинских учреждениях, тем выше риск.

«Лицеист» балалар баспасөз ортылығы №23 7 наурыз 2016

INTERNATIONAL WOMENS DAY

The earliest Women's Day observance was held on February 28, 1909, in New York; it was organized by the Socialist Party of America in remembrance of the 1908 strike of the International Ladies' Garment Workers' Union.[3] There was no specific strike happening on March 8, despite later claims.

In 1910 at the Second International, a world wide socialist party congress, German socialist Clara Zetkin proposed that March 8th be proclaimed International Women's Day, to commemorate the US demonstrations and honor working women the wor ld over. Zetkin, a renowned revolutionary theoretician who argued with Lenin on women's rights, was considered a grave threat to the European governments of her time; the Kaiser called her "the most dangerous sorceress in the empire.»

The story of American working women is often tokenly recognized by referring to great heroines of the movement Mother Jones, Ella Reeve Bloor, Kate Mullaney, Sojourner Truth, and Elizabeth Gurley Flynn. These were remarkable women and so were their stories. A good cure for depression is to read a chapter of Flynn's autobiography or reread the account of Mother Jones terrorizing scabs and participating in the 1919 steel strike at the age of 90. But it should not be forgotten that these were individual women, and that the bulk of the' organizing, struggling, as well as succeeding and failing, was done by ordinary women whom we willnever know. These were women who, realized the tactical necessity of standing and working together lest they be destroyed individually, women who put to shame the ridiculous theories of «woman's place',» women who in the famous Lawrence textile strike carried picket signs reading «We want Bread and Roses, too», symbolizing their demands for not only a living wage but a decent and human life, and so inspired James Oppenheim's song «Bread and Roses»

On March 8, 1857, garment workers in New York City marched and picketed, demanding improved working conditions, a ten hour day, and equal rights for women. Their ranks were broken up by the police. Fifty-one years later, March 8, 1908, their sisters in the needle trades in New York marched again, honoring the 1857 march, demanding the vote, and an end to sweatshops and child labor. The police were present on this occasion too.

The labor struggle in the US is an exciting one, but it traditionally concentrates on men. A little examination shows that women carried their weight and their share from the beginning, both supporting the men's organizing and quite soon, after realizing that women's needs were ignored in the existing unions, forming women's caucuses or all women's unions. The first all women strikes took place in the 1820's in the New England tailoring trades. The idea of women striking and demanding better conditions, decent wages, and shorter hours, apparently provided great amusement to the townsfolk of the peaceful mill towns. It would be interesting to know how our sisters a century and a half ago felt about not having their lives and aspirations taken seriously.

«Лицеист» балалар баспасөз ортылығы №23 7 наурыз 2016

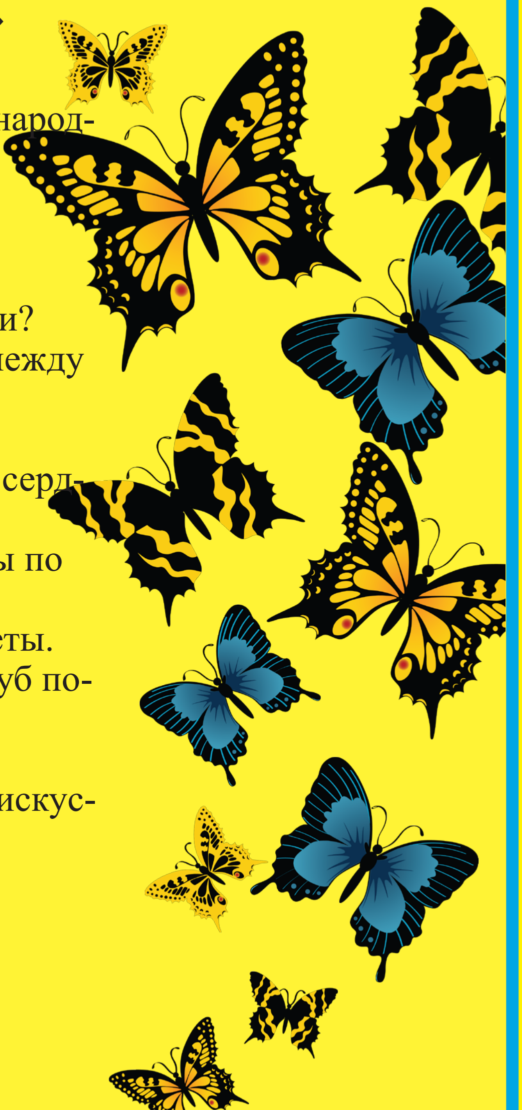
8 Наурыз – халықаралық әйелдер күнімен шын жүректен құттықтай отырып, шынайы көңілден шыққан ең ізгі тілектерімізді жолдаймыз. Осынау жарқын мерекенің біздің барлық үміттеріміз бен армандарымызды тығыз байланыстыратын көктемнің алғашқы айының басында келуі, жақсылықтың нышаны болса керек. Қашаннан бергі дәстүріміз бойынша біз бұл күні Сіздерге – аналарымыз бен апа-қарындастарымызға, қыздарымызға ең ыстық құттықтауларымыз бен ең ізгі тілектерімізді жолдаймыз. Сіздерге шынайы көңілден зор денсаулық, баянды бақыт, отбасыларыңызға береке-бірлік, еңбектеріңізге табыс тілейміз!

Пусть солнышко светит для Вас постоянно,
Пусть радость приносит работа всегда.
Пусть счастье огромное в дом Ваш нагрянет,
Пусть мимо пройдут слезы, грусть и беда.

Вас — с праздником женским! Весны Вам цветущей,
В учительских буднях — поменьше проблем.
Всегда будьте яркой, веселой, везучей.
Отличный пример подавайте нам всем.

In this day, the springtime ed
All Flowers, smiles to You!
Let sadnesses You did not know,
Even light sadness shade,
Let always eye shone,
And in this day not only!
Let always feminine day does not end,
Let sing in Your honour stream-lets,
Let sun You smile,
But men You present the flowers.
With the first dripping water, with the last snowstorm,
With holiday of the early springtime
You congratulate, heartily want to
Joys, happiness, health, love!

Әйелдердің күні дейді бұл күнді,
Бақтар жайнап, сайратады бұлбұлды.
Еркек түгел еркелерге берем деп,
Қолдарына ұстап апты бір гүлді.
Осынау күн - беделі бір өскен күн,
Жұрттың бәрін мен өзіме дос көрдім.
Қай қияға жұмсаса да баратын,
Әйелдерге антын бұзбас әскермін.
Ұмытылмай сонау жастық кездегі
Айтылады махаббаттың сөздері.
Гүлді ерекше ұнатады әйелдер,
Гүлдерге ұқсап тұрғаннан соң өздері.
Көктем алды Алатаудың өңірін,
Таңмен бірге әнге басты Бек інім.
Бір шоқ гүлді менде келем көтеріп,
Құлтайымның алайын деп көңілін.



ВИКТОРИНА «8 МАРТА»

1. В 1910 году было принято решение о праздновании Международного женского дня. Это произошло в городе...
2. Назовите имя древнеримской богини, хранительницы домашнего очага.
3. Богиня цветов.
4. Какой цветок считается китайским символом женственности?
5. Растение, отвечающее собственной головой за отношения между мужчиной и женщиной в юности.
6. Ее головокружительный спутник.
7. Часть тела, которую кавалер предлагает даме в комплекте с сердцем.
8. Предмет домашнего обихода, сбежавший от некой женщины по имени Федора.
9. Сосуд, предназначенный для того, чтобы в него ставили цветы.
10. Бумажные или льняные квадратики для вытирания рук и губ после еды.
11. Набор посуды для чая, кофе или обеда.
12. Назовите француженку, которая вместе с модой на духи и искусственный жемчуг ввела в моду загар и короткую стрижку.
13. Единственная дама в круге зодиака.
14. Фамилия Татьяны, которая так и не стала Онегиной.
15. Фрау по-французски.
16. Как звали первую женщину на Земле?
17. Первая женщина космонавт.

Редакция мекен – жайы: Қазақстан Республикасы, 140000, Павлодар қаласы, М. Горький көшесі, 102/4
Бас редактор: ***Аманжолова А.***
Тілшілер: ***Құрман А., Курашева А.***
Ақпарат жинаушысы: ***Алиева А., Караманова А.***
Рәсімдеуші: ***Калиева З., Оспанова Д.***
Түзетуші: ***Зейнулла М.***