ГУ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 21»

**КЕЛІСІНДІ БЕКІТЕМІН**

директор ОЦФЗОЖ Мектеп директоры

Баймаханов Т.Б.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т. Б. Веневитина\_\_\_\_\_

**ОБЩЕШКОЛЬНЫЙ ПЛАН НА 2014-2015 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

**(В рамках реализации Постановления Правительства РК № исх: 41 от 29.01.2011 «Об утверждении плана мероприятий по реализации государственной программы развития здравоохранения Республики Казахстан «Саламатты Қазақстан»**

 **на 2011-2015 годы»**

Г. Павлодар

**План мероприятий по формированию ЗОЖ на 2014-2015 уч. год**

**Сентябрь**

Декадник по профилактике дорожно-транспортного тракватизма, декадник по профилактике сердечно сосудистых заболеваний

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Блоки**  | **Мероприятия**  | **Классы**  | **Ответственные**  |
| 1 | Работа в учащимися | *Игра* по ПДД – «Красный,желтый, зеленый» | 1-2 классы | Родионова О.В.Рук. центра «Детство»,Классные руководители |
| 2 | *Викторина.* «Осторожно, огонь!» | 3-4 классы | Родионова О.В.Рук. центра «Детство»,Классные руководители |
| 3 | Исследование личности учащихся с целью определения школьной тревожности | 1-9 классы | Психологи школы |
| 4 | *Круглый стол.*В поисках хорошего настроения | 5-9 класы | Психологи школы |
| 5 | *Диспуты.*Как научиться жить без драки? | 2-6 классы | Психологи школыВарга Н.В.Абылай К. |
| 6 | *Фестиваль здоровья.*День здоровья | 1-11 классы | Учителя физкультуры,Классные руководители |
| 7 | *Конкурс*День семьи:Когда семья вместе и сердце на месте | 6-9 классы | Классные руководители |
| 8 | Работа с педагогическим коллективом | *Круглый стол*Причины возникновения и профилактики ССЗ |  | Мед. работник  |
| 9 | Работа с родителями | *Собрание* О роли правильного питания и профилактике ССЗ |  | Классные руководители, координатор ЗОЖ |

**Октябрь**

Месячник по профилактике ОРВИ и гриппа

Декадник по пропаганде ЗОЖ, по профилактике алкоголизма, рационального питания, употребления ПАВ, декадник охраны репродуктивного здоровья

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Блоки**  | **Мероприятия**  | **Классы**  | **Ответственные**  |
| 1 | Работа в учащимися | *Анкетирование*Социологические исследования по определению уровня информированности учащихся в вопросах профилактики употребления вредных веществ  | 7-11 классы | Классные руководители, координатор ЗОЖ |
| 2 | *Тренинги*В поисках хорошего настроения | 1 классы | Психологи школы |
| 3 | *Викторина* За ЗОЖ | 5-9 классы | Классные руководители, координатор ЗОЖ |
| 4 | *Диспут* Рациональное питание | 8-11 классы | Классные руководители, координатор ЗОЖ,мед. Работник, волонтеры школы |
| 5 | *Круглый стол* Все в наших руках | 5-9 классы | Классные руководители, координатор ЗОЖ |
| 6 | *Фото-выставка* Здоровая планета | 1-4 классы | Учитель ИЗО,координатор ЗОЖ |
| 7 | Работа с педагогическим коллективом | *Круглый стол*Алкоголизм - это проблема современности |  | Координатор ЗОЖ, учителя школы, мед. Работник. |
| 8 | Работа с родителями | Горячее питание, основа здоровья |  | Классные руководители |

**Ноябрь**

Месячник по профилактике ВИЧ/СПИД, респираторных вирусных инфекций, гриппа и пневмоккоковой инфекции.

Декадник по профилактике табакокурения

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Блоки**  | **Мероприятия**  | **Классы**  | **Ответственные**  |
| 1 | Работа в учащимися | *Ежегодная акция*Мы против СПИДа | 5-11 классы | Координатор ЗОЖ, учителя школы, мед. работники, волонтеры, ЗДВР |
| 2 | *Конкурс рисунков*По профилактике ВИЧ/СПИДа:Мне не все равно, а тебе? | 1-11 классы | Учитель ИЗО, координатор ЗОЖ |
| 3 | *Уроки-диспуты, викторины* по профилактике вирусных инфекций, гриппа и пневмоккоковой инфекции.  | 9-11 классы | Классные руководители |
| 4 | *Круглый стол* Мы против СПИДа | 10 класс | Врач-нарколог |
| 5 | *Деловая игра*Уровень информированности в вопросах ВИЧ и СПИДа | 7-8 классы | Учителя школы |
| 6 | Работа с педагогическим коллективом | *Круглый стол*СПИД, причины распространения и профилактики |  | Учителя школы |
| 7 | Работа с родителями | *Собрание* Суицид и как с ним бороться |  | Классные руководители |
| 8 | *Соц. Исследования*СПИД, причины распространения и профилактики |  | Учителя школы, Психологи школы |

**Декабрь**

Месячник по профилактике ОРВИ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Блоки**  | **Мероприятия**  | **Классы**  | **Ответственные**  |
| 1 | Работа в учащимися | *Соц. исследования* по определению уровня информированности учащихся в вопросах ОРВИ и гриппа | 1-11 классы | Центр ЗОЖ, координатор ЗОЖ, Городничева И.П. |
| 2 | *Выставка*Книг и журналов по ОРВИ | 5-9 классы | Библиотекари школы |
| 3 | *Устный журнал*Здоровая пища-здоровое тело | 1-4классы | Классные руководители, работники библиотеки, координатор ЗОЖ |
| 4 | *Круглый стол*Осторожно, ОРВИ | 9-11 классы | Классные руководители, мед. работники |
| 5 | *Выступление* старшеклассников « Осторожно -ГРИПП!» (не традиционные методы лечения простудных и вирусных заболеваний) | 10-11 классы | Классные руководители, координатор ЗОЖ |
| 7 | Работа с педагогическим коллективом | *Семинары-практикумы*По профилактике ОРВИ |  | Мед. Работники, учителя школы |
| 8 | Работа с родителями | В здоровом теле- здоровый дух |  | Классные руководители |

**Январь**

Месячник по профилактике острых респираторных вирусных инфекций и гриппа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Блоки**  | **Мероприятия**  | **Классы**  | **Ответственные**  |
| 1 | Работа в учащимися | *Спортивные мероприятия*Веселые старты | 1-4 класс | Преподаватели физического воспитания |
| 2 | *Круглый стол*[Профилактика ОРВИ и гриппа](http://%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D0%B3%D1%80%D0%B8%D0%BF%D0%BF%D0%B0.%D1%80%D1%84/deadly_virus.php%22%20%5Ct%20%22_blank) | 1-11 классы | Классные руководители |
| 2 | *Спортивные мероприятия* Мороз и солнце | 5-8 классы | Преподаватели физического воспитания |
| 3 | *Тематическая перемена*Учимся снимать усталость | 1-4 классы | Классные руководители |
| 4 | *Викторина* ОРВИ - можно победить | 9-11 классы | Учителя школы,психологи школы |
| 5 | *Выставка плакатов* ОРВИ сегодня | 1-11 классы | Классные руководители |
| 7 | Работа с педагогическим коллективом | *Совет*По профилактике гриппа и ОРВИ  |  | Мед. работник |
| 8 | Работа с родителями | Защитим детей от простуды |  | Классные руководители |

**Февраль**

Декадник борьбы с онкологическими заболеваниями

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Блоки**  | **Мероприятия**  | **Классы**  | **Ответственные**  |
| 1 | Работа в учащимися | *Акция* Здоровая семья (спортивные мероприятия) | 1-11 классы | Преподаватели физического воспитания |
| 2 | *Игра-путешествие*Чистота-залог здоровья | 5-8 классы | Родионова О.В.Рук. центра «Детство»  |
| 3 | *Тренинги*Грани моего «Я» | 1-11 классы | Психологи, классные руководители |
| 4 | *Соц. исследование*об информированности онкозаболеваний | 6-8 классы | Классные руководители, центр ЗОЖ, координатор ЗОЖ |
| 5 | *Круглый стол*Красота и здоровье | 1-4 классы | Классные руководители |
| 6 | *Деловая игра*Что знаем про онкозаболевания? | 7-9 классы | Координатор ЗОЖ, учителя школы |
| 7 | Работа с педагогическим коллективом | *Круглый стол*Профилактика онкозаболеваний |  | Мед. работник. |
| 8 | Работа с родителями | *Собрание*Профилактика онкозаболеваний |  | Классные руководители, координатор ЗОЖ |

**Март**

Месячник по профилактике туберкулеза

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Блоки**  | **Мероприятия**  | **Классы**  | **Ответственные**  |
| 1 | Работа в учащимися | *Изложение* по профилактике туберкулеза | 5-8 классы | Координатор ЗОЖ ,учителя школы |
| 2 | *Спортивные соревнования*Я чемпион | 1-4 классы | Классные руководители |
| 3 | *Тренинги* Способы саморегуляции эмоционального состояния | 11классы | Учителя школы, психологи |
| 4 | *Дебаты*Факторы рискованного поведения | 6-9 классы | Мед. Работник, психологи школы |
| 5 | *Выступление* старшеклассников Чистый воздух- здоровые легкие! | 5-8 к-лассы | Классные руководители, учителя школы |
| 7 | Работа с педагогическим коллективом | *Круглый стол*Факторы рискованного поведения |  | Учителя школы,психологи школы |
| 8 | Работа с родителями | *Собрание*Факторы рискованного поведения |  | Учителя школы,психологи школы |

**Апрель**

Месячник по профилактике травматизма, профилактики ИППП,

Декадник ДТТ и по школьному питанию

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Блоки**  | **Мероприятия**  | **Классы**  | **Ответственные**  |
| 1 | Работа в учащимися | *Круглый стол*Влияние половых инфекций на здоровье девушки | 9-11 классы | Врач-гинеколог |
| 2 | *Дебаты*Планирование семьи | 10-11 классы | Врач-гинеколог, координатор ЗОЖ, учителя школы |
| 3 | *Спортивная эстафета*Чтобы быть здоровым | 1-4 классы | Учителя физкультуры, классные руководители |
| 4 | *КВН*Хорошее настроение | 6-7 классы | Классные руководители, психологи школы |
| 7 | Работа с педагогическим коллективом | *Круглый стол*Меры профилактики ИППП |  | Мед. Работник |
| 8 | Работа с родителями | *Соц. исследование*С целью определения уровня информированности родетелей об ИППП |  | Мед. работники, классные руководители |

**Май**

Месячник по профилактике табакокурения.

Декадник борьбы с астмой.

Акция, посвященная всемирному дню без табака.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Блоки**  | **Мероприятия**  | **Классы**  | **Ответственные**  |
| 1 | Работа в учащимися | *Конкурс плакатов* Жизнь без табака | 1-11 классы | Координатор ЗОЖ, учителя школы, мед. работники, волонтеры, ЗДВР |
| 2 | *Театральная постановка*Жизнь без табака | 7-8 классы | Координатор ЗОЖ, волонтеры |
| 3 | *Тренинг*Бросай курить! | 7-11 классы | Классные руководители |
| 4 | *Круглый стол* Все в наших руках | 1-4 классы | Классные руководители |
| 5 | *Конкурс*Мы за здоровый образ жизни | 5-8 классы | Волонтеры школы, координатор ЗОЖ |
| 6 | *Викторина* Правильное питание- признак воспитания | 1-6 классы | Учителя школы |
| 7 | Работа с педагогическим коллективом | *Собрание* Все в наших руках |  | Мед. работник |
| 8 | Работа с родителями | *Круглый стол*Организм курильщика |  | Классные руководители |
| 9 | *Обсуждение*Курение среди школьников  |  | Учителя школы, Психологи школыкоординатор ЗОЖ, центр ЗОЖ |

**Июнь – август**

Месячник борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков.

Декадник по профилактике острых кишечных инфекций и вирусных гепатитов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Блоки**  | **Мероприятия**  | **Классы**  | **Ответственные**  |
| 1 | Работа в учащимися | *Спортивно -массовые мероприятия* на спортивной площадке | 9-11 классы | Учителя физической культуры и спорта |
| 2 | *Дебаты*Как я должен относится к младшему товарищу | 8-10 классы | Родионова О.В. рук. центра «Детство», профильный отряд |
| 3 | *Спортивная эстафета*Чтобы быть здоровым | 1-4 классы | Учителя физкультуры, классные руководители |
| 4 | *Дебаты* Профилактика вирусных гепатитов | 6-8 классы | Классные руководители, психологи школы, профильный отряд |
| 7 | Работа с педагогическим коллективом | *Круглый стол*Профилактика ОРВИ |  | Классные руководители, центр ЗОЖ, координатор ЗОЖ |
| 8 | Работа с родителями | *Соц. исследование*Факторы рискованного поведения |  | Мед. работники, классные руководители |