

"Согласовано"

РГУ Павлодарское городское управление по ЗПП
Департамента по ЗПП Павлодарской области
Комитета по ЗПП Министерства национальной экономики РК

А. Мамаева



"Утверждаю"

Директор СОШ №42 им. М. Ауэзова
И. Ж. Тургульдинова

**СБАЛАНСИРОВАННЫЙ
АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ
в соответствии с калорийностью
выпускаемой продукции
СОШ № 42 им. М. Ауэзова
на 2015-2016гг.**

Меню завтрака

31	Курица, запеченная с картошкой	212	200
32	Пельмени говяжьи	275	150
	Гарниры		
33	Картофельное пюре	95,47	150
34	Капуста тушеная	91,2	150
35	Макаронные изделия	136	150
36	Гречка отварная	224	150
37	Каша "Артек"	316	150
38	Рис припущ.	160	150
39	Перловка отварная	181	150
	Молочные блюда		
40	Каша молочная манная	289	200/10
41	Каша молочная пшенная	440	200/10
42	Каша молочная рисовая	440	200/10
43	Каша молочная геркулесовая	410	200/10
44	Каша молочная овсяная	410	200/10
45	Каша молочная кукурузная	405	200/10
	Буфетная продукция		
46	Булка с маком	294,5	100
47	Булка с корицей	392,3	100
48	Пирожок с картофелем	150	100
49	Пирожок с мясом	219	100
50	Пирожок с капустой	130	100
51	Булка с кунжутом	310	100
52	Булка с изюмом	329,5	100
53	Ватрушка с повидлом	270,4	100
54	Ватрушка с творогом	331	100
55	Корж молочный	270	80
56	Кекс с маком	324	80
57	Кекс с изюмом	333,5	80
58	Сосиска в тесте	284,5	100
59	Самса с мясом	304,7	100
60	Самса с курицей	300,3	100
	Напитки горячие		
61	Чай с молоком	156	200
62	Чай с лимоном	62,4	200
63	Чай с сахаром	62,4	200
64	Кисель фруктовый	122	200
65	Компот из свежих фруктов	85	200
66	Какао с молоком	156,6	200
67	Кофейный напиток	153,4	200

"Согласовано"

РГУ Павлодарское городское управление по ЗПП
Департамента по ЗПП Павлодарской области
Комитета по ЗПП Министерства национальной экономики РК

М.М. Маршова



Утверждаю"

Директор СОД №42 им. М. Ауэзова
И.Ж. Тургульдинова

Ассортиментный перечень выпускаемой продукции

№	Первые блюда	ккал	ВЫХОД
1	Щи из свежей капусты	138	200
2	Суп гороховый	39,8	200
3	Рассольник	42	200
4	Суп полевой	93,5	200
5	Суп "харчо"	141	200
6	Суп из макаронных изделий	59,7	200
7	Борщ из свежей капусты	166	200
8	Салаты		
9	Салат из моркови	75	100
10	Салат из свеклы	178	100
11	Салат из свежей капусты	86,2	100
12	Салат витаминный	57	100
13	Салат овощной	54	100
14	Салат из редьки	112	100
15	Салат винегрет	122	100
	Вторые блюда		
16	Плов из говядины	258	200
17	Зразы (лук, яйцо)	157	90/30
18	Перец фаршированный	159	100
19	Тефтели говяжьи	157	90/30
20	Гуляш говяжий	215	90/30
21	Котлета говяжья	193	90/30
22	Овощное рагу с мясом	99	200
23	Птица в соусе	314	90/30
24	Манты говяжьи	190,8	60
25	Сердце в соусе	113	90/30
26	Котлета куриная	222	90/30
27	Лагман	123,25	200
28	Вареники с картошкой	191,35	150
29	Голубец говяжий	97,3	100
30	Рыба, запеченная с картошкой	193,7	200