

Сопровождено главным специалистом Айтказина А.К.
Айтказина

**Руководитель РГУ
«Павлодарского городского
управление по ЗПП
Департамента по ЗПП
Павлодарской области Комитета
Министерства национальной
экономики РК» Сафьяников А.Б.
А.А.**

Утверждаю


**СОШ №25 директор школы
Айтказина С.О.**



	Салат овощной	150	200
	Суп картофельный с картошкой	40	60
	Котлета мясная	150	200
	Картофельное пюре	60	80
	Кисель-вишневый	100	130
	Хлеб ржаной, пшеничный	150/5	150/5
полдник	Кефир, пирожки	30	60
	Кефир, пирожки	150/30	150/30
Ужин	Рыба тушеная с овощами	100	130
	Рис отварной	50	70
	Чай сладкий с лимоном	150	180
	Хлеб пшеничный	30	60

Перспективное меню

на весенне-летний период 2014-2015 учебный год

Миницентр ГУ СОШ №25 Павлодар

Составлено Лютанова А.М.
 11/10/15

День 1 понедельник	Наименование блюд	ВЫХОД	
		Ясли	Сад
завтрак	Каша пшенная молочная	150	200
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10	50/17
	Какао на молоке	150	200
Обед	Салат овощной	40	60
	Суп картофельный с горохом	150	200
	Котлета мясная	60	80
	Картофельное пюре	100	130
	Кисель-вит С	150/5	180/6
	Хлеб ржаной, пшеничный	30	60
	Кефир, пряник	150/30	180/50
Ужин	Рыба тушенная с овощами	100	130
	Риш отварной	50	70
	Чай сладкий с лимоном	150	180
	Хлеб пшеничный	30	60

составлено Аютф

День 2 вторник	Наименование блюд	выход	
		Ясли	Сад
завтрак	Каша манная молочная	150	200
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10	50/17
	Кофейный напиток на молоке	150	200
Обед	Салат из свеклы	40	60
	Суп картофельный с зеленым горошком на костном бульоне	150	200
	Плов из риса и мяса	150	210
	Картофельное пюре	100	130
	Компот из сухофрукто+ вит С	150/5	180/6
	Хлеб ржаной, пшеничный	30	60
	Яблоко	150/30	180/50
полдник Ужин	Запеканка творожная с павидлом	100	130
	Молоко кипяченое	150	180

составлено
Лист №

День 3 среда	Наименование блюд	ВЫХОД	
		Ясли	Сад
завтрак	Каша пшенная гречневая	150	200
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10	50/17
	Чай с молоком сладкий	150	180
Обед	Салат из свежей капусты	40	60
	Суп с пшеном на костом бульоне	150	200
	Домашнее жаркое	150	200
	Компот из свежих фруктов вит С	150/5	180/6
	Хлеб ржаной, пшеничный	30	60
	Йогурт	150/30	180/50
Ужин	омлет	100	130
	Салат из моркови	50	70
	Чай с сахаром	150	180
	Хлеб пшеничный	30	60

Сметановано
Жюль

День 4 четверг	Наименование блюд	выход	
		Ясли	Сад
завтрак	Суп молочный рисовый	150	200
	Батон с маслом	30/10	50/17
	Какао на молоке	150	200
Обед	Салат из моркови	40	60
	Борщ на костном бульоне со сметаной	150	200
	Гуляш мясной	70	80
	Кисель-вит С	150/5	180/6
	Хлеб ржаной, пшеничный	30	60
	Ряженка	150/30	180/50
полдник	домашняя булочка	30	50
	Котлета рыбная в томатно сметанном соусе	60	80
Ужин	Картофельное пюре	50	70
	Чай сладкий с лимоном	150	180
	Хлеб ржаной	30	60

совмещено
Аннотация

День 5 пятница	Наименование блюд	выход	
		Ясли	Сад
завтрак	Каша ячневая молочная	150	200
	Батон с маслом	30/10	50/17
	Кофейный напиток	150	180
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200
	Овощное рагу	150	210
	Компот из свежих фруктов вит С	150/5	180/6
	Хлеб ржаной, пшеничный	30	60
полдник	Сок натуральный или фрукты	150/30	180/50
Ужин	Ленивые вареники с маслом	150	200
	Молоко кипяченое Хлеб пшеничный	150	180
	Хлеб пшеничный	30	60

составлено
Анатолий

День 6 понедельник	Наименование блюд	выход	
		Ясли	Сад
завтрак	Вермишель отварная с маслом	100	120
	Бутерброд с маслом и сыром	30/10	50/17
	Чай с молоком сладкий	150	180
	Салат из свежей капусты	50	80
Обед	Салат витаминный	40	60
	Щи на костном бульоне со сметаной	150	200
	Мясной рулет с яйцом	130	150
	Компот из свежих фруктов вит С	150/5	180/6
	Хлеб ржаной	40	80
полдник	Бифидок, печенье	150/30	180/50
Ужин	Каша молочная пшеничная	100	130
	Чай с сахаром	150	180
	Хлеб пшеничный	30	60

сметановый
десерт

День 7 вторник	Наименование блюд	ВЫХОД	
		Ясли	Сад
завтрак	Суп молочный гречневый	150	200
	Батон с маслом	30/5	50/7
	Какао на молоке	150	180
Обед	Салат из свежей моркови с яблоками	40	60
	Рассольник на костном бульоне со сметаной	150	200
	Биточки мясные	60	80
	Макароны отварные	90	120
	Кисель+вит С	150/5	180/6
	Хлеб ржаной	30	60
полдник	Груша	150/30	180/50
Ужин	Тефтеля рыбная в томатно-сметанном соусе	60	80
	Картофельное пюре	100	120
	Чай с лимоном	150	180
	Хлеб пшеничный	30	60

ст. 107

День 8 среда	Наименование блюд	Выход	
		Ясли	Сад
завтрак	Каша пшенная пшеничная	150	200
	Бутерброд с маслом	30/10	50/17
	Кофейный напиток	150	180
Обед	Салат из репчатого лука	40	60
	Суп с макаронными изделиями на костном бульоне	150	200
	Бигос с мясом	150	200
	Компот из свежих фруктов вит С	150/5	180/6
	Хлеб ржаной, пшеничный	30	60
	Ряженка, печенье	150/30	180/50
Полдник	Зразы из творога с изюмом	130	170
	Сладкий соус	20	30
	Молоко кипяченое	150	180

Александр

День 9 четверг	Наименование блюд	Выход	
		Ясли	Сад
завтрак	Каша манная молочная	150	200
	Батон с маслом	30/5	50/7
	Чай с молоком сладкий	150	180
Обед	Салат из свеклы с луком и соленым огурцом	40	60
	Борщ с фасолью на костном бульоне со сметаной	150	200
	Бефстроганов (мясо, печень)	60	80
	Рис отварной	90	130
	Компот из свежих фруктов вит С	150/5	180/6
	Хлеб ржаной, пшеничный	30	60
	Хлеб апельсин	100	200
Ужин	Омлет с картофелем	150	130
	Чай с сахаром	150	180
	Хлеб пшеничный	30	60

Handwritten signature or initials in blue ink.

День 10 пятница	Наименование блюд	ВЫХОД	
		Если	Сад
завтрак	Каша «дружба»	150	200
	Батон с маслом	30/10	50/17
	Какао на молоке	150	180
Обед	Салат из свежей моркови с курагой	40	60
	Свекольник на костом бульоне со сметаной	150	200
	Тефтеля в томатном соусе	70	120
	Кисель+вит С	150/5	180/6
	Хлеб ржаной	30	60
Полдник	Сок натуральный или фрукты	150	180
Ужин	Суп рыбный	150	200
	Чай сладкий с лимоном	150	180
	Хлеб пшеничный	30	60

Перспективная меню

на весенне-летний период 2014-2015 учебный год

Миницентр ГУ СОШ №25 Павлодар