**Пропаганда здорового питания**

В соответствии с гигиеническими требованиями в школе организовано горячее питание для детей. Сбалансированный горячий завтрак приносит растущему организму ребёнка наибольшую пользу, в отличие от «фаст-фудов», чипсов, сухариков, шоколадных батончиков и газированных напитков, которые богаты «пустыми» калориями и наносят урон здоровью наших детей. Отмечено, что учащиеся, получающие горячий завтрак, лучше воспринимают учебный материал и остаются до конца занятий бодрыми и работоспособными.
Воспитать уважительное и разумное отношение к продуктам питания, пробудить и развить интерес учащихся к вопросам рационального питания - такие цели   были поставлены перед педагогическим коллективом СОШ №21 на 2014-2015учебный год.  В школе более тысячи учащихся, и каждый из них должен получить в течение учебного дня полноценное горячее питание.

Обеденный зал в школе – просторное светлое помещение - рассчитан на 250 посадочных мест. Для эффективного использования зала уже  в сентябре  администрацией школы было составлено расписание организованного питания школьников 1-8 классов. Администрация школы рассмотрела вопросы организации дежурства в столовой. Таким образом,  у каждого учащегося появилась гарантированная возможность получить горячее питание в течение учебного дня.

При составлении меню для школьников учитывалось разнообразие блюд в течение дня и всей недели, их биологическая ценность, возможность сочетания, масса и объём пищи.

С начала учебного года в столовой ежедневно отпускалось бесплатное горячее питание для детей-сирот, детей ОБПР и детям из многодетных и малообеспеченных семей.

Столовая - совершенно особенное помещение в школе. Все учащиеся посещают её по несколько раз в  день, поэтому она должна быть комфортной, уютной, должна способствовать формированию культуры у школьников.