

СОГЛАСОВАНО

*А. Ажибаева*

Павлодарское городское  
управление Департамента по защите  
прав потребителей Агентства РК  
по защите прав потребителей  
Павлодарской области



УТВЕРЖДАЮ  
*А. Ажибаева*

МЕНЮ  
Средней общеобразовательной школы № 14 г. Павлодара  
на 2014 – 2015 учебный год

	Наименование блюда	Выход (гр.)
<i>1 день</i>		
<b>Комплексный обед</b>		
1.	Плов № 705	200-250
2.	Хлеб	50
3.	Компот № 924	200
<b>Салаты</b>		
1.	Салат из белокочанной капусты № 81	100-150
2.	Салат из свеклы с яблоком № 89	100-150
<b>I блюдо</b>		
1.	Суп гороховый № 243	250-300
2.	Щи зеленые № 198	250-300
<b>II блюдо, гарниры</b>		
1.	Плов с курицей № 705	200-250
2.	Биточки № 658	60-120
3.	Гуляш мясной № 632	35-120
4.	Вареники с картофелем № 1079	250
5.	Рыба тушеная в томате с овощами № 517	150
6.	Каша молочная манная № 411	250
1.	Гречка рассыпчатая № 744	150-230
2.	Картофельное пюре № 321	150-230
<b>Напитки</b>		
1.	Чай черный № 1019	200
2.	Компот из свежих фруктов №924	200
3.	Кефир	200
4.	Сок натуральный абрикосовый	200
5.	Кофейный напиток	200
<b>Буфетная продукция</b>		
1.	Булочка с маком № 112	50, 100
2.	Булочка с посыпкой № 108	50, 100
3.	Ватрушка с повидлом № 1098	100-150
4.	Пирожки с морковью № 1091	100
5.	Корж песочный № 8 (45)	80
6.	Эчпочмак №.137/3	100-150
7.	Блинчики № 1081	100

*Древцова А.*

	Наименование блюда	Выход (гр.)
<b>2 день</b>		
<b>Комплексный обед</b>		
1.	Котлета рыбная № 541	70/50
2.	Капуста тушеная № 336	150
3.	Хлеб	50
4.	Чай с сахаром и лимоном	200

<b>Салаты</b>		
1.	Салат (из свежих огурцов и помидор) № 59	100-150
2.	Салат из фасоли № 434	100-150
<b>I блюдо</b>		
1.	Борщ № 176	250-300
2.	Суп картофельный с пельменями № 88	250-300
<b>II блюдо, гарниры</b>		
1.	Перец фаршированный овощами и рисом № 373	80-120
2.	Котлета рыбная № 541	60-120
3.	Поджарка из говядины № 549	35-120
4.	Вареники с творогом № 1079	250
5.	Каша молочная ячневая № 411	250
6.	Пельмени № 1072	150-200
7.	Перловка отварная № 744	150-230
8.	Капуста тушеная № 336	150-230
9.	Сырники морковные № 233/2	80
<b>Напитки</b>		
1.	Чай черный с лимоном № 1010	200
2.	Компот из сухофруктов № 933	200
3.	Чай с лимоном	200
4.	Молоко кипяченое № 1031	200
5.	Сок персиковый	200
6.	Какао № 1025	200
<b>Буфетная продукция</b>		
1.	Булочка № 106	50, 100
2.	Ватрушка с творогом № 1099	100-150
3.	Булочка № 107	50, 100
4.	Кекс с изюмом № 82	40
5.	Пирожки с картофелем № 1091	100
6.	Сосиска в тесте № 1104	100
7.	Пицца детская № 465/2	150

*Аршвадзе*

Наименование блюда		Выход (гр.)
3 день		
Комплексный обед		
1.	Тефтели № 669	60
2.	Рожки с подливом	150-230
3.	Хлеб	50
4.	Кисель № 947	200

Салаты		
1.	Салат из моркови № 95	100-150
2.	Салат из маринованной свеклы № 87	100-150
I блюдо		
1.	Щи из свежей капусты № 67/2	250-300
2.	Суп – пюре из тыквы № 269	250-300
II блюдо, гарниры		
1.	Рыба жареная № 519	75
2.	Тефтели мясные № 669	60-120
3.	Рагу из птицы № 702	80-120
4.	Зразы рыбные с яйцом № 265/2	80
5.	Каша молочная рисовая № 411	250
6.	Мясо с черносливом № 597	50-120
7.	Рожки отварные № 443	150-230
8.	Пшеничка отварная № 744	150-230
Напитки		
1.	Чай с молоком № 1010	200
2.	Кисель «вишня» № 947	200
3.	Ряженка	200
4.	Сок томатный	200
5.	Компот из кураги № 376/2	200
Буфетная продукция		
1.	Булочка школьная № 472/2	50, 100
2.	Булочка с изюмом № 113	50, 100
3.	Ватрушка с бананом № 1098	100-150
4.	Пирожки с капустой № 1091	100
5.	Корж молочный № 496/2	80
6.	Оладьи № 449/2	65

Администрация

4

	Наименование блюда	Выход (гр.)
<b>4 день</b>		
<b>Комплексный обед</b>		
1.	Сердце в соусе № 634	50/50
2.	Гречка рассыпчатая № 744	150-230
3.	Хлеб	50
4.	Чай с сахаром № 1019	200
<b>Салаты</b>		
1.	Салат из свеклы с сыром № 90	100-150
2.	Салат из капусты с яблоками № 81	100-150
<b>I блюдо</b>		
1.	Рассольник по ленинградски № 208	250-300
2.	Уха рыбацкая № 296	250-300
<b>II блюдо, гарниры</b>		
1.	Котлеты мясные №658	60-120
2.	Сердце в соусе № 634	50-120
3.	Каша молочная пшеничная № 411	200
4.	Филе мясное № 588	80-120
5.	Вареники с картофелем № 1079	250
6.	Гречка отварная №744	150-230
7.	Рис припущенный №748	150-230
8.	Картофель запеченный № 345	200
9.	Свекла тушеная в сметане № 134/2	150
10	Рыба жареная по – ленинградски № 522	105
<b>Напитки</b>		
1.	Компот из свежих яблок № 924	200
2.	Чай черный №1019	200
3.	Бифидок	200
4.	Сок натуральный абрикосовый	200
<b>Буфетная продукция</b>		
1.	Булочка веснушка № 437/2	50, 100
2.	Булочка дорожная № 470/2	50, 100
3.	Пирожки с яблоками №1091	100
4.	блинчики	100-150
5.	Пирожки с яблоки	100
6.	Кекс с изюмом № 82	40
7.	Пирожки с рисом	150
8.	Крендель сахарный № 465/2	50

*Александрова*

5

	Наименование блюда	Выход (гр.)
<b>5 день</b>		
<b>Комплексный обед</b>		
1.	Котлета куриная	80-120
2.	Пюре гороховое	150-230
3.	Хлеб	50
4.	Компот из с/фруктов № 924	200

<b>Салаты</b>		
1.	Салат витаминный из сырых овощей № 63	100-150
2.	Салат из свежих помидор со сладким перцем № 61	100-150
<b>I блюдо</b>		
1.	Суп лапша № 235	250-300
2.	Солянка с копченостями № 251	250-300
<b>II блюдо, гарниры</b>		
1.	Рулет мясной № 667	150-230
2.	Жаркое по-домашнему № 629	200-250
3.	Котлета куриная	50-120
4.	Курица отварная №697	80
5.	Каша молочная геркулесовая № 411	250
6.	Капуста тушеная № 342	150-230
7.	Пюре гороховое	150-230
8.	Рыба запеченная с яйцом № 534	250
<b>Напитки</b>		
1.	Чай черный с медом № 392/2	200
2.	Компот из свежих груш № 924	200
3.	Кефир	200
4.	Чай 3x1	200
5.	Сок персиковый натуральный	200
6.	Чай с лимоном	200
<b>Буфетная продукция</b>		
1.	Булочка с маком № 112	50,100
2.	Булочка с изюмом № 113	100
3.	Булочка с посыпкой №108	50,100
4.	Пирожки с морковью №1091	100
5.	Ватрушка с повидлом № 1098	100-150
6.	Эчпочмак № 137/3	100
7.	Корж песочный № 8(45)	80

*А.И. Шелехова*

6

	Наименование блюда	Выход (гр.)
<b>6 день</b>		
<b>Комплексный обед</b>		
1.	Манты № 1076	2х60
2.	Салат из свеклы с сыром № 90	100-150
3.	Хлеб	50
4.	Чай с лимоном № 1010	200
<b>Салаты</b>		
1.	Салат из свеклы с сыром № 90	100-150
2.	Винегрет № 103	100-150
<b>I блюдо</b>		
1.	Суп харчо № 245	250-300
<b>II блюдо, гарниры</b>		
1.	Манты № 1076	2*60
2.	Перец фаршированный № 400	80-120
3.	Каша молочная гречневая № 411	250
4.	вареники с капустой № 491/2	200
5.	Картофель отварной с зеленью № 324	150-230
6.	Макароны отварные № 150	150-230
<b>Напитки</b>		
1.	Чай с лимоном с сахаром № 1010	200
2.	Компот из сухофруктов № 933	200
3.	Молоко кипяченое № 1031	200
4.	Сок яблочный натуральный	200
5.	Какао № 1025	200
<b>Буфетная продукция</b>		
1.	Булочка № 106	50, 100
2.	Ватрушка с творогом № 1099	100-150
3.	Булочка № 480/2	50, 100
4.	Пирожки с картофелем № 1091	100
5.	Сосиска в тесте № 1104	100
6.	Кекс творожный № 488/2	50

Аршвишвили № 7

	Наименование блюда	Выход (гр.)
<b>7 день</b>		
<b>Комплексный обед</b>		
1.	Суп гороховый	200-300
2.	Творожная запеканка №499	150/10
3.	Хлеб	50
4.	Чай с сахаром	200

<b>Салаты</b>		
1.	Салат из свеклы № 33/2	100-150
2.	Салат из свежей капусты с зеленью № 81	100-150
<b>I блюдо</b>		
1.	Суп гороховый № 243	250-300
2.	Солянка рыбная № 255	250-300
<b>II блюдо, гарниры</b>		
1.	Голубцы с мясом и рисом № 690	200
2.	Пельмени № 1072	150-200
3.	Рыба тушеная с овощами № 517	80-120
4.	Каша молочная манная № 411	250
5.	Запеканка творожная № 499	150-250
6.	Картофельное пюре № 759	150-230
7.	Перловка отварная № 744	150-230
<b>Напитки</b>		
1.	Чай черный с сахаром № 1009	200
2.	Кисель вишневый №947	200
3.	Ряженка	200
4.	Кофейный напиток	200
5.	Сок абрикосовый	200
<b>Буфетная продукция</b>		
1.	Булочка с маком школьная № 472/2	50, 100
2.	Булочка веснушка № 473/2	50, 100
3.	Ватрушка с бананом №1098	100-150
4.	Пирожки с капустой № 1091	100
5.	Крендель сахарный № 469/2	50
6.	Блинчики № 447/2	55

Аджиева А.С. 8

	Наименование блюда	Выход (гр.)
<b>8 день</b>		
<b>Комплексный обед</b>		
1.	Чахохбили № 711	80
2.	Картофель отварной № 323	150-230
3.	Хлеб	50
4.	Чай с молоком	200

<b>Салаты</b>		
1.	Салат из фасоли с морковью № 434	100-150
2.	Салат овощной № 37/2	100-150
<b>I блюдо</b>		
1.	Суп картофельный № 77/2	250-300
2.	Суп кулеш с мясом № 240	250-300
<b>II блюдо, гарниры</b>		
1.	Чахохбили № 711	80
2.	Сациви № 701	80-120
3.	Бифштекс № 654	60-120
4.	Сырники с морковью № 494	2*60
5.	Каша молочная пшеничная № 411	250
6.	Гречка рассыпчатая № 744	150-230
7.	Картофель запеченный № 345	150-230
8.	Тефтели рыбные № 547	75
<b>Напитки</b>		
1.	Чай молоком № 1010	200
2.	Компот из свежих яблок № 924	200
3.	Бифидок	200
4.	Сок персиковый	200
<b>Буфетная продукция</b>		
1.	Булочка дорожная № 470	50, 100
2.	Булочка к завтраку № 467/2	50, 100
3.	Пирожки с яблоками № 1091	100
4.	Ватрушка с повидлом № 1099	100-150
5.	Кекс с изюмом № 82	30
6.	Пицца детская № 465/2	150
7.	Оладьи № 449/2	65



Администрация Шер

9

	Наименование блюда	Выход (гр.)
9 день		
<b>Комплексный обед</b>		
1.	Пельмени с бульоном № 1072	200
2.	Хлеб	50
3.	Какао	200

Салаты		
1.	Салат из свеклы с яблоками № 89	100-150
2.	Салат из пекинской капусты № 81	100-150
I блюдо		
1.	Суп из овощей с фасолью № 231	250-300
2.	Суп рисовый с мясом № 239	250-300
II блюдо, гарниры		
1.	Шницель рыбный натуральный № 258/2	60-120
2.	Плов № 705	200-250
3.	Запеканка картофельная с мясом № 680	200
4.	Пельмени № 1072	200/10
5.	Каша молочная рисовая № 411	250
6.	Капуста тушеная № 342	150-230
7.	Пюре гороховое № 437	150-230
8.	Макароны отварные № 443	150-230
9.	Рыба жареная № 522	105
Напитки		
1.	Какао № 1025	200
2.	Компот из свежих груш № 924	200
3.	Кефир	200
4.	Сок томатный натуральный	200
Буфетная продукция		
1.	Булочка с маком № 112	50,100
2.	Булочка с изюмом № 113	100
3.	Булочка с посыпкой № 107	50,100
4.	Пирожки с морковью № 1091	100
5.	Корж молочный № 496/2	80
6.	Ватрушка с творогом № 1098	100-150
7.	Эчпочмак № 137/3	100
8.	Сосиска в тесте № 1104	100



Администрация ЧУ

11

	Наименование блюда	Выход (гр.)
<i>11 день</i>		
<b>Комплексный обед</b>		
1.	Лагман	180
2.	Кисель	200
3.	Хлеб	50

<b>Салаты</b>		
1.	Винегрет №103	100-150
2.	Салат из свеклы с сыром № 90	100-150
<b>I блюдо</b>		
1.	Щи по уральски №72/2	250-300
2.	Суп молочный с макаронными изделиями № 258	200-300
<b>II блюдо, гарниры</b>		
1.	Лагман № 648	200-300
2.	Курица тушеная с овощами № 709	80-120
3.	Рыба запеченная № 539	80-120
4.	Вареники ленивые с творогом № 491	250
5.	Каша молочная пшенная № 411	250
6.	Гречка рассыпчатая № 744	150
7.	Котлеты картофельные № 330	2*60
<b>Напитки</b>		
1.	Чай черный с сахаром № 1009	200
2.	Кисель вишневый №947	200
3.	Ряженка	200
4.	Чай 3х1 пакетированный	200
5.	Сок абрикосовый	200
<b>Буфетная продукция</b>		
1.	Булочка веснушка № 473/2	50, 100
2.	Булочка с сахаром №107	50, 100
3.	Ватрушка с повидлом № 1098	100-150
4.	Корж песочный № 8(45)	100
5.	Пирожки с капустой № 1091	80-100
6.	Пицца детская № 465/2	100

*А. Д. Ш. Ш. Ш. Ш. Ш.*

12

	Наименование блюда	Выход (гр.)
<i>12 день</i>		
<b>Комплексный обед</b>		
1.	Рыба отварная № 501	80-120
2.	Каша ячневая № 411	150
3.	Салат из свежей моркови № 95	100
4.	Чай с сахаром	200
5.	Хлеб	50

<b>Салаты</b>		
1.	Салат из св. моркови № 95	100-150
2.	Салат витаминный № 84	100-150
<b>I блюдо</b>		
1.	Суп с гречневой крупой № 219	250-300
<b>II блюдо, гарниры</b>		
1.	Пельмени № 1072	150-200
2.	Рыба отварная № 501	80-120
3.	Каша молочная геркулесовая № 411	200-250
4.	Вареники с картофелем № 491	200
5.	Каша ячневая № 411	150
<b>Напитки</b>		
1.	Чай 3x1 № 100	200
2.	Компот из кураги № 376/2	200
3.	Бифидок	200
4.	Сок персиковый	200
<b>Буфетная продукция</b>		
1.	Булочка ванильная № 467/2	50, 100
2.	Пирожки с яблоками № 1091	100
3.	Кекс с изюмом № 82	30
4.	Сосиска в тесте № 1104	100

**Примечание:**

1. № 490 – номер из «Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания», 1982 г., 2002 г.;
2. № 465/2 - номер из «Сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей. Сборника нормативных документов» 2012 г.
3. № 137/3 - номер из «Сборника рецептур национальных блюд и кулинарных изделий», 2002 г.