***Чтобы не стать жертвой насильника***

***Для этого нужно навсегда усвоить "Правило четырёх "не":***

*-* ***не*** *разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.*

*-* ***не*** *заходи ними в лифт и подъезд.*

*-* ***не*** *садись в машину к незнакомцам.*

***- не*** *задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.*

***А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину?***

***Всё равно скажи*** *-* ***НЕТ!***

*Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддаваться на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители не предупреждали,* ***и ни*** *в коем случае, никуда не провожать.*

***В каких ситуациях всегда отвечать «НЕТ!»:***

*- если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи;*

*-если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее;*

*- если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то;*

*- если новый знакомый угощает чем-то.*

***Ненужные разговоры с посторонними***

*Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это нельзя ни в коем случае.*

***Итак, вот что нужно знать, чтобы не стать жертвой:***

*- если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай;*

*- если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься;*

*- если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!»;*

*- если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями;*

*- если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от неё и нив коем случае не садись в неё;*

*- если человек не отстаёт от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.*



***ГДЕ преступники поджидают своих жертв?***

***В ЛИФТЕ!***

*- входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину;*

*- если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину;*

*- не входи с незнакомым человеком в лифт;*

*-если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями;*

*- постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа;*

*- если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь;*

*- оказавшись в безопасности, немедленно позвони в милицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.*

***В ПОДЪЕЗДЕ!***

*- подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом;*

*- если кто-то идёт - не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу;*

*- если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить;*

*- если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома;*

*- не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром;*

*- при внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.*

***В ЧУЖОЙ МАШИНЕ!***

***Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле надо выполнять "Правила поведения в автомобиле":***

*\*если добираешься на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям;*

*\*если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё, чтобы привлечь к машине внимание других водителей. Если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника милиции. Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины. Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры. Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.*

***НА УЛИЦЕ!***

*На улице даже днём детей подстерегает множество опасностей. Вот, что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:*

*- не жди, когда тебя схватят;*

*- если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь;*

*- убегай в сторону, где много людей;*

*- если тебе зажимают рот рукой, укуси за рук;*

*- используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего);*

*- дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль;*

*- как только он ослабит хватку - убегай.*

*••* ***Правила поведения на улице:***

*- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.*

*- В автобусе, троллейбусе, в электричке садись ближе к водителю илимашинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.*

*- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу*

*показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.*

*- Не ходи в отдалённые и безлюдные места.*

*- Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из автобуса,*

*электрички.*

*- Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.*

*- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону.*

*- Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время.*

*В марте 2008 в правоохранительные органы Железнодорожного района г. Пензы поступило заявление от местной жительницы, сообщившей о попытке изнасилования ребенка. Женщина рассказала милиционерам, что в районе ГПЗ к ее дочери, которая возвращалась из школы, подошел мужчина и представился сотрудником правоохранительных органов. После этого начал тащить ребенка в кусты и попытался изнасиловать. Как рассказала девочка, мужчина поймал ее по дороге домой, силой потащил в кустарник, угрожая убийством. Остановить насилие смогла проходившая мимо женщина. Мужчина был задержан по приметам. По данным следствия, на его счету несколько преступных эпизодов. А первое изнасилование несовершеннолетней было зарегистрировано в 1993 году.*

*••* ***Дома тоже не всегда безопасно***

*•• Девочкам-подросткам, которые начинают интенсивно общаться со сверстниками, бывать в молодежных компаниях и приобретают первый опыт интимных отношений, должны быть готовы к тому, что их сочтут достаточно взрослыми для того, чтобы интимные отношения не остановились лишь на невинных поцелуях.*

*•• Нужно помнить, что большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина изнасилований происходит не в тёмной аллее парка или неосвещённом подъезде, а дома у жертвы, или в гостях.*

*Отправляясь в гости, к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить следующие*

***Правила поведения:***

*В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в ресторан расценивается, как понимание, к чему идёт дело и знак согласия на это. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра.*

*Если возникает неуютное чувство, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или твёрдо заявить о своем отношении к ситуации, вообще сказать решительное однозначное «Нет!».*

*С самого начала ясно обозначь границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.*

*Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке - несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надёжными друзьями, не терять друг друга из вида и вместе уходить.*

*Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке надо всегда оставайся трезвой.*

*Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.*

*Но насилие грозит не только девочкам-подросткам. Всем следует знать*

***Правила поведения в своём доме:***

*Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.*

*Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они не уйдут.*

*Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом и наведи справки.*

*Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи.*

*Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.*

*Нельзя впускай в квартиру незнакомого человека!!!*

*Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые.*

*Зачем же тогда отворять дверь?*

*Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете. Но ещё хуже, когда детей насилуют близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар.*

*Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома.*

*Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому, что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих. Совратитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие прецеденты могут повторяться неоднократно.*

***Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье?***

*Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом!*

*Любой ребёнок может обратиться в милицию. По закону дело об изнасиловании несовершеннолетней может быть возбуждено и без подачи заявления.*

*Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в милицию, надо обратиться к маме, к друзьям, к хорошо знакомым соседям, учителям. Или позвонить по телефону доверия.*

*Конечно, сделать это трудно, но всё-таки нужно!*

***Печальный опыт:***

*В 2009 году Пензенский областной суд приговорил к 13 годам лишения свободы с отбыванием в исправительной колонии строгого режима отца несовершеннолетней девочки за совершение в отношении неё насильственных действий сексуального характера. Мужчина проделывал это в течение года. Основной сложностью этого уголовного дела было то, что девочка затруднялась давать показания против своего отца. Однако государственным обвинителем были привлечены к допросу потерпевшей не только педагог, но и специалисты детского психологического центра, которые оказали необходимую помощь по подготовке к допросу в суде. В результате девочка в ходе судебногоследствия дала достаточные показания для установления вины отца в совершении преступления.*