

Согласно

РГУ «Павлодарского городского управления

По ЗПП Департамент по ЗПП Павлодарской

Области Комитета по ЗПП

Министерства Национальной Экономики РК»

*Ведущий специалист  
Карнова Д. В. Kelly*



### Перспективное меню

На период 2016 год.

СОСШПА №7

Оснвание сборник рецептур блюд 2009 года, сборник рецептур кондитерских изделий 2009 год.

Наименование блюд	Выход порции		№ Калькуляции
	1-4 кл	5-9 кл	
Комплексе			
Биточки мясные	40/30	100/30	608
Розочки отварные	150	100	588
Кисель с витаминным	200	200	383

г.Павлодар

## 1 день

Наименование блюд	Выход порции		№ Калькуляции
	1-4 кл	5-9 кл	
<b>Комплексе</b>			
Плов из птицы	150	200	645
Чай с лимоном	200	200	234
Хлеб	30	30	
<b>Салат</b>			
Из свежих огурцов с р/м	60	100	55
Морковный с р/м	60	100	41
Из свежей капусты	60	100	79
<b>Первые блюда</b>			
Суп молочный вермишелевый	200	250	235
Щи из свежей капусты	200	250	186
Из свежей капусты	200	250	218
<b>Вторые блюда</b>			
Зразы (яйцо, лук)	80/30	100/30	614
Плов из птицы	150	200	645
Гуляш из говядины	50/30	80/30	608
Каша молочная пшеничная	150/10	200/10	392
<b>Гарниры</b>			
Каша гречневая	150	200	679
Спагетти	150	200	688
<b>Напитки</b>			
Чай с сахаром пакетированный	200	200	943
Чай с лимоном	200	200	944
Сок яблочный	200	200	
Кефир	200	200	
Кисель малиновый	200	200	870
<b>Выпечка</b>			
Булка с маком	80	80	1050
Булка сдобная	80	80	106
Кекс	75	75	84
Пирожок с картошкой	80	80	1052

## 2 день

Наименование блюд	Выход порции		№ Калькуляции
	1-4 кл	5-9 кл	
<b>Комплексе</b>			
Биточки мясные	80/30	100/30	608
Рожки отварные	150	200	688
Кисель с витамином С	200	200	883

КСЗ

Хлеб	30	30	
<b>Салат</b>			
Овощной (капуста, морковь)	60	100	77
Из свеклы с р/м	60	100	88
<b>Первые блюда</b>			
Суп гороховый	200	250	226
Суп крестьянский	200	250	201
<b>Вторые блюда</b>			
Биточки	80/30	100/30	608
Пельмени	150	200	1033
Картофель, запеченный с рыбой	150	200	502
Каша молочная манная	150/10	200/10	392
<b>Гарниры</b>			
Рожки отварные	150	200	608
<b>Напитки</b>			
Чай с/с пакетированный	200	200	943
Кофе пакетированный	200	200	
Сок апельсиновый	200	200	
Йогурт	200	200	
<b>Выпечка</b>			
Ватрушка с повидлом	80	80	1058
Булка с корицей	80	80	1050
Булочка ярославская	80	80	1050
Пирожок с капустой	80	80	1050

3 день

Наименование блюд	Выход порции		№ Калькуляции
	1-4 кл	5-9 кл	
<b>Комплексе</b>			
Тефтеля рыбная	80	100	516
Картофельное пюре	150	200	694
Кисель малиновый	200	200	883
Хлеб	30	30	
<b>Салат</b>			
Картофельный	60	100	71/73
<b>Первые блюда</b>			
Рассольник	200	250	195
<b>Вторые блюда</b>			
Тефтеля рыбная	80	100	516
Азу	150	200	596
<b>Гарниры</b>			
Картофельное пюре	150	200	694
<b>Напитки</b>			
Чай с/с пакетированный	200	200	943
Компот из	200	200	868

1008

сухофруктов			
Сок яблочный	200	200	
<b>Выпечка</b>			
Булка с сахаром	80	80	1050
Плетенка с яблоком	80	80	1050
Пирожок с картошкой	80	80	1052
Булка школьная	80	80	110

4 день

Наименование блюд	Выход порции		№ Калькуляции
	1-4 кл	5-9 кл	
<b>Комплексе</b>			
Манты	120	120	103
Салат «Витаминный» с р/м	50	50	129
Чай с молоком	200	200	945
Хлеб	30	30	
<b>Салат</b>			
Витаминный	60	100	29
Из свеклы с изюмом	60	100	80
<b>Первые блюда</b>			
Борщ из свежей капусты	200	250	194
<b>Вторые блюда</b>			
Манты	120	120	1037
Котлета	80	100	608
Каша молочная ячневая	150/10	200/10	390
<b>Гарнир</b>			
Рагу овощное	150	200	321
<b>Напитки</b>			
Чай с/с пакетированный	200	200	943
Чай с молоком	200	200	945
Сок персиковый	200	200	
Кофе пакетированное	200	200	
<b>Выпечка</b>			
Пирожок с капустой	80	80	1052
Булка с посыпкой	80	80	1050
Булка с маком	80	80	1050
Корж молочный	75	75	

5 день

Наименование блюда	Выход порции		№ Калькуляции
	1-4 кл	5-9 кл	
<b>Комплексе</b>			
Домашнее жаркое	150	200	590
Чай фруктовый пакетированный	200	200	

*касы*

Хлеб	30	30	
<b>Салат</b>			
Морковный	60	100	41
Нарезка из св. огурцов	60	100	55
<b>Первые блюда</b>			
Суп лапша	200	250	218
<b>Вторые блюда</b>			
Тефтеля	80/40	100/40	390
Домашнее жаркое	150	200	590
<b>Гарниры</b>			
Каша гречневая	150	200	679
<b>Напитки</b>			
Чай с/с пакетированный	200	200	943
Чай с/с фруктовый пакетированный	200	200	
Сок вишневый	200	200	
Кофе пакетированный	200	200	
<b>Выпечка</b>			
Пирожок с картошкой	80	80	1052
Булка с корицей	80	80	1050
Ватрушка с повидлом	80	80	1058
Булка дорожная	80	80	110

6 день

Наименование блюда	Выход порции		№ Калькуляции
	1-4 кл	5-9 кл	
<b>Комплексе</b>			
Фрикадельки в соусе	80/50	100/50	620
Гороховое пюре	150	200	409
Чай с витамином С	200	200	943
Хлеб	30	30	
<b>Салат</b>			
Из свежей капусты с р/м	60	100	79
<b>Первое блюдо</b>			
Щи из свежей капусты	260	250	187
<b>Второе блюдо</b>			
Фрикадельки в соусе	80/50	100/50	620
<b>Гарнир</b>			
Гороховое пюре	150	200	109
<b>Напитки</b>			
Кофе пакетированное	200	200	
Чай пакетированный	200	200	943
Сок персиковый	200	200	
<b>Выпечка</b>			
Пирожок со свеклой	80	80	1052
Булка с маком	80	80	1050
Булка сдобная	80	80	1050

7 день

Лев

Наименование блюда	Выход порции		№ Калькуляции
	1-4 кл	5-9 кл	
<b>Комплексе</b>			
Котлета из курицы	80/40	100/40	668
Каша пшеничная	150	200	679
Компот из сухофруктов	200	200	868
Хлеб	30	30	
<b>Салат</b>			
Из моркови с р/м	60	100	92
Овощной с р/м	60	100	77
<b>Первое блюдо</b>			
Рассольник	200	250	197
<b>Второе блюдо</b>			
Котлета из курицы	80	100	668
Картофель запеченный с рыбой	150	200	502
<b>Гарниры</b>			
Каша пшеничная	150	200	679
Рагу овощное	150	200	321
<b>Напитки</b>			
Чай с/с пакетированный	200	200	943
Компот из сухофруктов	200	200	868
Сок яблочный	200	200	
<b>Выпечка</b>			
Самса	90	90	1063
Пирожок с картошкой	80	80	1052
Ватрушка с повидлом	80	80	1052
Корж молочный	75	75	
Булка домашняя	80	80	1050

8 день

Наименование блюда	Выход порции		№ Калькуляции
	1-4 кл	5-9 кл	
<b>Комплексе</b>			
Голубцы мясные	150	200	636
Чай с молоком	200	200	945
Хлеб	30	30	
<b>Салат</b>			
Из свеклы с р/м и яблоком	60	100	88
<b>Первые блюда</b>			
Суп крестьянский	200	250	201
<b>Вторые блюда</b>			
Голубцы мясные	150	200	636

*Лес*

Пельмени	150	200	1033
Каша пшеничная молочная	150/10	200/10	390
<b>Напитки</b>			
Чай с/с пакетированный	200	200	943
Чай с молоком	200	200	945
Йогурт питьевой	200	200	
<b>Выпечка</b>			
Пирожок с капустой	80	80	1052
Булка с сахаром	80	80	1050
Кекс	75	75	
Плетенка с яблоком	90	90	
Булка ярославская	80	80	110

9 день

Наименование блюд	Выход порции		№ Калькуляции
	1-4 кл	5-9 кл	
<b>Комплексе</b>			
Биточки	80	100	608
Гречневая каша	150	200	679
Кисель	200	200	883
Хлеб	30	30	
<b>Салаты</b>			
Свежей капусты	60	100	79
<b>Первые блюда</b>			
Гороховый суп	200	250	409
<b>Вторые блюда</b>			
Биточки	80	100	608
Азу по-татарски	150	200	596
<b>Гарниры</b>			
Рожки отварные	150	200	688
<b>Напитки</b>			
Чай с/с пакетированный	200	200	943
Кисель	200	200	883
Сок апельсиновый	200	200	
<b>Выпечка</b>			
Пирожок с картошкой	80	80	1052
Булка с корицей	80	80	1052
Булка сдобная	80	80	1050

10 день

Наименование блюд	Выход порции		№ Калькуляции
	1-4 кл	5-9 кл	
<b>Комплексе</b>			
Тефтеля рыбная	80/50	100/50	516
Картофельное пюре	150	200	694
Чай с/с	200	200	943

кал

Салаты			
Витаминный с р/м	60	100	19
Первые блюда			
Щи из свежей капусты	200	250	187
Вторые блюда			
Тефтеля рыбная	80	100	516
Плов	150	200	643/641
Гарниры			
Картофельное пюре	150	200	694
Капуста тушеная	150	200	708
Напитки			
Чай с/с пакетированный	200	200	943
Кофе пакетированный	200	200	
Сок яблочный	200	200	
Выпечка			
Пирожок с капустой	80	80	1052
Ватрушка с творогом	90	90	2/135
Булка с сахаром	80	80	1050
Булка с насыпкой	80	80	1050

11 день

Наименование блюд	Выход порции		№ Калькуляции
	1-4 кл	5-9 кл	
Комплексе			
Домашнее жаркое	150	200	590
Чай фруктовый пакетированный	200	200	
Хлеб	30	30	
Салат			
Морковный на р/м	60	100	92
Первые блюда			
Лапша домашняя	200	250	218
Вторые блюда			
Домашнее жаркое	150	200	590
Вареники с картошкой	150	200	1040
Каша молочная пшеница	150/10	200/10	390
Напитки			
Чай фруктовый пакетированный	200	200	
Кофе пакетированный	200	200	
Кефир	200	200	
Сок персиковый	200	200	
Выпечка			
Пирожок с картошкой	80	80	1052
Булка с повидлом	90	90	110
Булка с маком	80	80	110
Булка домашняя	80	80	110



12 день

Кеш

Наименование блюд	Выход порций		№ Калькуляции
	1-4 кл	5-9 кл	
<b>Комплексе</b>			
Голубцы с мясом	150	200	636
Чай с молоком	200	200	945
Хлеб	30	30	
<b>Салат</b>			
Картофельный	60	100	71/73
<b>Первое блюдо</b>			
Свекольник	200	250	81
<b>Второе блюдо</b>			
Фрикадельки в соусе	80/40	100/40	620
Манты	120	120	29
Каша молочная рисовая	250/10	200/10	390
Каша ячневая	150	200	679
<b>Напитки</b>			
Чай с/с пакетированный	200	200	943
Чай с молоком	200	200	945
Сок апельсиновый	200	200	
<b>Выпечка</b>			
Пирожок с капустой	80	80	1052
Ватрушка с капустой и сыром	90	90	2/135
Булка с корицей	80	80	1050
Булка ярославская	80	80	110