

Айтказина С.О.
 шағын сипуишисл
 Айтказина С.О. Айтказина

Руководитель РГУ
 «Павлодарского городского
 управление по ЗПП
 Департамента по ЗПП
 Павлодарской области Комитета
 Министерства национальной
 экономики РК» Сафяников А.Б.
 А.А.

Утверждаю *С.О.*
 СОШ №25 директор школы
 Айтказина С.О.



Түрлері	Салмағы	Бағасы
Тәтті (сүтпен)	200 гр	380
Шәкі (дәмдік)	200 гр	410
Сәбіз	30 гр	213
Салмағы		
Қызыл	25/100 гр	35,80
Қызыл-ақ		178
І-ші тамақ	250 гр	138
II-ші тамақ		
Гарнир		
Зәрі (жұмыртқа, сарымсақ)	80/100 гр	190
Гүлші		
Полу (ет)	300 гр	358
Түтін (тартымтал ет)		134
Түтін (жасылған ботқа)	250 гр	289
(бұзау)		34,1
Спагетти	150/200 гр	181,4
Құмық ботқасы	150/200 гр	82,4
Құмықтар		
Қара май (ет)	200 гр	82,4
Шай етпен	200 гр	71
Сәбіз (май)	200 гр	42,4
Айран	200 гр	100
Буфет бұйымдары:		
Төкеш (мәк)	100/50 гр	125
Төкеш тәтті	100/50 гр	146
Пырожек (дәмдік)	100 гр	71
Қамырлаған піржық	100 гр	71

**Перспективное меню
 на весенне-летний период 2014-2015 учебный год
 ГУ СОШ №25 Павлодар**

Медбиби: *А.А.*
 Аспазшы: *А.А.*

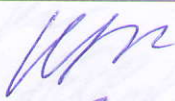

сәткер
Аманжол



Бекітемін
Павлодар қаласы
№25 ЖОМ директоры
С.О. Айтқазина

Ас мәзірі 1-ші күн

Комплекс тамағы	Салмағы	ККалл
Палау (тауық)	200 гр	358
Шай (лимон)	200 гр	41.6
Нан	30 гр	213
Салаттар:		
Қиярдан	25/100 гр	55.86
Қызылшадан		178
I-ші тамақ:	250 гр	138
Щи (көкорам)		
II-ші тамақ:		
Гарнир:		
Зразы (жұмыртқа, сарымсақ)	80/100 гр	199
Гуляш	50/75 гр	193.3
Палау (ет)	200 гр	358
Бұрыш (тартылған ет)	100 гр	134
Сүттен жасалған ботқа (бидай)	250 гр	289
Спагетти	150/200 гр	94.9
Құмық ботқасы	150/200 гр	121.4
		62.4
Сусындар:		
Қара шай (қант)	200 гр	62.4
Шай сүтпен	200 гр	81
Сок (алма)	200 гр	424
Айран	200 гр	100
Буфет бұйымдары:		
Тоқаш (мак)	100/50 гр	125
Тоқаш тәтті	100/50 гр	145
Пирожок (қызылша)	100 гр	81
Қамырдағы шұжық	100 гр	271

Медбибі: 
Аспазшы: 

Айтқазина
Айтқазина



Бекітемін
Павлодар қаласы
№25 ЖОМ директоры
С.О. Айтқазина

Ас мәзірі 2-ші күн

Комплекс тамағы	Салмағы	ККалл
Биточки	80 гр	158
Езілген картоп	150 гр	103.7
Нан	30 гр	213
Қара шай (қант)	30 гр	213
Салаттар:		
Қызыанақтан	25/100 гр	25
Жемістрден (алма)		19
I-ші тамақ:	250 гр	39.8
Бұршақтан көже		
II-ші тамақ:		
Гарнир:		
Биточки	80/100 гр	158.2
Жеміс қосылған ет	50/50 гр	193.3
Қуырылған балық	100 гр	118.2
Сүттен жасалған ботқа	250 гр	289
(манка)	250 гр	94.9
Езілген картоп	150/200 гр	103.7
Сусындар:		
Қара шай (қант)	200 гр	62.4
Шай сүтпен	200 гр	109
Кисель (құлпынай)	200 гр	13
Сок (апельсин)	200 гр	528
Йогурт	200 гр	74
Буфет бұйымдары:		
Тоқаш (кунжут)	100/50 гр	193
Корж (сүт)	75 гр	286
Пирожок (ет)	100 гр	94
Ватрушка (картоп, сыр)	90 гр	101
Тоқаш ярославский	100/50 гр	161

Медбибі: 

Аспазшы: 

Аспазшы:

Сымысханов
Алимов



Бекітемін
Павлодар қаласы
№25 ЖОМ директоры
С.О. Айтказина

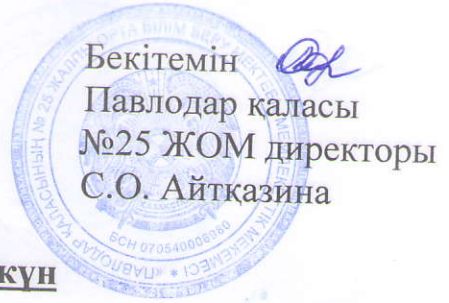
Ас мәзірі 3-ші күн

Комплекс тамағы	Салмағы	ККалл
Кәтілет (ет)	80/50 гр	158.2
Езілген бұршақ	150 гр	103.7
Кепкен жемстен компот	200 гр	112.8
Нан	30 гр	213
Салаттар:		
Қызыанақ пн бұрыш	25/100 гр	25
Сәбізден (алма)	25/100 гр	178
I-ші тамақ:		
Рассольник	250 гр	134
II-ші тамақ:		
Гарнир:		
Кәтілет (ет)	80/100 гр	158.2
Азу	200 гр	384.24
Поджарка	50/15 гр	228
Піскен картоп тауықпен	200 гр	383
Сүттен жасалған ботқа	150/200 гр	1357
(күріш)		1499
Езілген бұрыш	150/200 гр	94.9
Сусындар:		
Қара шай (қант)	200 гр	62.4
Шай сүтпен	200 гр	81
Какао	200 гр	156.61
Кепкен жемістен кампот	200 гр	112.8
Сок (алмұрт)	200 гр	424
Ряженка	200 гр	102
Буфет бұйымдары:		
Тоқаш (мак)	100/50 гр	193
Гребешок (тауық)	100/50 гр	286
Тоқаш (меиз)	100 гр	94
Тоқаш (корица)	100/50 гр	101
Пирожок (көкорам)	100 гр	161

Медбибі: 

Аспазшы: 

сәйкесінде
Айтқазина



Ас мәзірі 4-ші күн

Комплекс тамағы	Салмағы	ККалл
Манты	100/50 гр	1751
Салат (даруменді)	25/100 гр	19
Шай сүтпен	200 гр	81
Нан	30 гр	213
Салаттар:		
Салат (даруменді)	25/100 гр	19
Қызылшадан (меиз)	25/100 гр	178
I-ші тамақ:		
Уха ростовская	250 гр	465
II-ші тамақ:		
Гарнир:		
Манты	80/100 гр	1751
Қуырылған тауық	100 гр	167
Кәтілет (ет)	80 гр	158.2
Бұтырылған ет (жеміс)	50/50 гр	193.5
Сүттен жасалған ботқа (құмық)	250 гр	121.4
Перловка	150/200 гр	260
Көкорам бұқтырылған	150/200 гр	123.47
Сусындар:		
Қара шай (қант)	200 гр	62.4
Шай сүтпен	200 гр	81
Сок (персик)	200 гр	112
Бифидок	200 гр	74
Буфет бұйымдары:		
Тоқаш (кунжут)	100/50 гр	193
Тоқаш (фруктовал)	100/50 гр	157
Ватрушка (сүзбе)	100 гр	101
Пирожок (картоп)	100 гр	111
Самса	120 гр	292

Медбибі:

Аспазшы:

сәлеметсіз бе
Айтқазина



Бекітемін
Павлодар қаласы
№25 ЖОМ директоры
С.О. Айтқазина

Ас мәзірі 5-ші күн

Комплекс тамағы	Салмағы	ККалл
Кәтілет (тауық)	80 гр	241
Рожки	150 гр	94.9
Кисель (шие)	200 гр	13
Нан	30 гр	213
Салаттар:		
Сәбізлен (алма)	25/100 гр	75
Кесілген қияр	25/100 гр	55.86
I-ші тамақ:		
Свекольник	250 гр	33.5
II-ші тамақ:		
Гарнир:		
Кәтілет (тауық)	80/100 гр	241
Голубцы	108 гр	134
Баузы	100 гр	1751
Бевстроганов	50/75 гр	474.75
Сырники (сәбіз)	50 гр	193
Сүттен жасалған ботқа (геркулес)	250 гр	329
Рожки	150/200 гр	94.9
Бидай ботқасы	150/200 гр	440
Сусындар:		
Қара шай (қант)	200 гр	62.4
Йогурт	200 гр	74
Шырын (мультифрут)	200 гр	112
Кисель	200 гр	13
Буфет бұйымдары:		
Корж (сүт)	75 гр	286
Плетенка фруктовая	100/50 гр	340
Кекс	75 гр	110
Пирожок (сәбіз)	100гр	104
Пирожок (ет)	100 гр	123

Медбибі: *[Signature]*
Аспазшы: *[Signature]*

Сәлеметсіз бе
Аман



Бекітемін
Павлодар қаласы
№25 ЖОМ директоры
С.О. Айтқазина

Ас мәзірі 6-ші күн

Комплекс тамағы	Салмағы	КҚалл
Тефтели	80 гр	240
Ячневая ботқасы	150 гр	168.43
Кисель (персик)	200 гр	13
Нан	30 гр	213
Салаттар:		
Винегрет (жеміс)	25/100 гр	480
I-ші тамақ:		
Көже (клецки)	250 гр	159.5
II-ші тамақ:		
Гарнир:		
Тефтели	80 гр	240
Лағман	250 гр	94.9
Қуырылған картоп балықпен	200 гр	105
Ячневая ботқасы	150/200 гр	168.43
	150/200 гр	94.9
Сусындар:		
Қара шай (қант)	200 гр	62.4
Айран	200 гр	100
Кофе сусыны	200 гр	109
Шырын (алма)	200 гр	424
Буфет бұйымдары:		
Пицца (бүлдіршін)	100 гр	253
Тоқаш (мак)	100/50 гр	125
Тоқаш (балық)	100/50 гр	138
Кольцо (қаймақ)	75 гр	350
песочник	75 гр	213

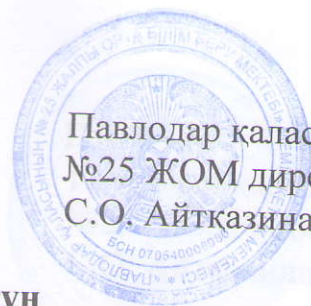
Медбибі: *[Signature]*

Аспазшы: *[Signature]*

Медбибі: *[Signature]*

Аспазшы: *[Signature]*

Сымағлано
Айтқазина



Павлодар қаласы
№25 ЖОМ директоры
С.О. Айтқазина

Ас мәзірі 7-ші күн

Комплекс тамағы	Салмағы	ККалл
Биточки	80 гр	158.2
Құмық ботқасы	150 гр	160.3
Шай (лимон)	200 гр	41.6
Нан	30 гр	213
Салаттар:		
Жемістерден (көкорам, сәбіз, қияр) редькадан	25/100 гр	19
		710
I-ші тамақ:		
Щи (көкорам)	250 гр	138
II-ші тамақ:		
Гарнир:		
Биточки	80 гр	158,2
Тұшпара (май)	200 гр	1751
Поджарка	50/15 гр	228
Голубцы	108/50 гр	134
Сүттен жасалған ботқа (манка)	250 гр	289
Құмық		
Рожки	150/200 гр	160.3
	150/200 гр	94.9
Сусындар:		
Қара шай (қант)	200 гр	62.4
Шай сүтпен	200 гр	81
Компот (жаңа піскен жеміс)	200 гр	85
Шырын (апельсин)	200 гр	112
Ряженка	200 гр	74
Буфет бұйымдары:		
Тоқаш (тәтті)	100 гр	145
Тоқаш (корица)	100/50 гр	356
Кекс	100/50 гр	110
Песочник	75 гр	213
Қамырдағы шұжық	75 гр	271
Пирожок (қызылша)		81

Медбибі: *[Signature]*

Аспазшы: *[Signature]*

Сымақованы
Айтқазина



Ас мәзірі 8-ші күн

Комплекс тамағы	Салмағы	ККалл
Тефтели	80 гр	126
Езілген картоп	150 гр	103.7
Шай (қант)	200 гр	62.4
Нан	30 гр	213
Салаттар:		
Қызғанақтан	25/100 гр	25
Тәтті бұрыштан		19
I-ші тамақ:		
Лапша домашняя	250 гр	159.5
II-ші тамақ:		
Гарнир:		
Тефтели (балық)	80 гр	126
Азу	200 гр	384.24
Бұрыш (тартылған ет)	100 гр	134
Гуляш (ет)	200/50 гр	193.3
Манты	50/30 гр	1751
Бұқтырылған тауық еті	250 гр	193.3
Сүттен жасалған ботқа	150/200 гр	1357
Ячневая ботқасы	150/200 гр	168.43
Езілген картоп	150 гр	103.7
Сусындар:		
Қара шай (қант)	200 гр	62.4
Ыстық шоколад	200 гр	156.6
Кисель (жемістерден)	200 гр	13
Шырын (алма)	200 гр	112
Йогурт	200 гр	74
Буфет бұйымдары:		
Тоқаш (кунжут)	100/50 гр	193
Тоқаш (меиз)	100/50 гр	283
Гребешок (сүзбе)	100 гр	350
Пирожок (көкорам)	100 гр	227
Самса (тауық)	120 гр	292

Медбибі:

Аспазшы:

Өмірбаян
Айтқазина



Бекітемін *Айтқазина*
Павлодар қаласы
№25 ЖОМ директоры
С.О. Айтқазина

Ас мәзірі 9-ші күн

Комплекс тамағы	Салмағы	ККалл
Кәтілет (ет)	80 гр	158.2
Күріш	150 гр	178.2
Компот (кепкен жемістен)	200 гр	85
Нан	30 гр	213
Салаттар:		
Картпо (салаты)	25/100 гр	1070
Қиярдан		55.86
I-ші тамақ:		
свекольник	250 гр	33.5
II-ші тамақ:		
Гарнир:		
Кәтілет (ет)	80/100 гр	158.2
Қуырылған тауық	100 гр	161
Вареники	100/200 гр	252
Баузы	100 гр	1751
Палау	200 гр	322
Сүттен жасалған ботқа (бидай)	250 гр 150 гр	440
Бұқтырылған көкорам күріш	150 гр 150 гр	123.47 123.47 178.2
Сусындар:		
Қара шай (қант)	200 гр	62.4
Компот (кепкен жеміс)	200 гр	85
Какао	200 гр	156.6
Шырын (алмұрт)	200 гр	112
Ряженка	200 гр	74
Буфет бұйымдары:		
Тоқаш (бал)	100/50 гр	145
Тоқаш (ярославский)	100/50 гр	161
Гребешок (тауық)	100 гр	350
Пирожок (картоп)	100 гр	111

Медбибі: *Айтқазина*

Аспазшы: *Айтқазина*

Согдиқонова
Айым



Ас мәзірі 10-ші күн

Комплекс тамағы	Салмағы	ККалл
Голубцы (піскен ет)	80 гр	134
какао	150 гр	156.61
Нан	30 гр	213
Салаттар:		
Дәруменді	25/100 гр	19
Қызылшадан (алма)	25/100 гр	178
I-ші тамақ:		
Борщ (фасоль)	250 гр	166
II-ші тамақ:		
Гарнир:		
Қуырылған картоп тауықпен	200 гр	383
Битояки(жемістерден)	80/30 гр	158.2
Бұқтырлған ет	50/50 гр	193.3
Лағман	250 гр	94.9
Зразы (жұмырытқа, сарымсақ)	80 гр	199
Сырники	50 гр	193
Сүттен жасалған ботқа (манка)	250 гр	289
Бидай ботқасы	250 гр	94.9
Спагетти	150/200 гр 150/200 гр	44 94.9
Сусындар:		
Қара шай (қант)	200 гр	62.4
Шай сүтпен	200 гр	81
Бифидок	200 гр	74
Шырын (алма)	200 гр	112
Компот (курага, меиз)	200 гр	85
Буфет бұйымдары:		
Тоқаш (қант)	100/50 гр	145
Тоқаш (себілген)	100/50 гр	157
Кекс	75 гр	110
Пирожок (қызылша)	100 гр	81
Пирожок (ет, сарымсақ)	100 гр	123

Медбибі:

Аспазшы:

Сәлеметсіздерме
Айтказина



Бекітемін
Павлодар қаласы
№25 ЖОМ директоры
С.О. Айтказина

Ас мәзірі 11-ші күн

Комплекс тамағы	Салмағы	ККалл
Тефтели (ет)	80 гр	240
Рожки	150 гр	94.9
Кисель (жемістен)	200 гр	13
Нан	30 гр	213
Салаттар:		
Сәбізден (меиз)	25/100 гр	75
Қызанақтан (сарымсақ)		25
I-ші тамақ:		
Көже (көкөністен)	250 гр	159.5
II-ші тамақ:		
Тефтели (ет)	80 гр	240
Бифштекс (сарымсақ)	80 гр	474.75
Қуырылған балық	100 гр	118.2
Гуляш (ет)	50/75 гр	358
Құймақ	50 гр	353.28
Сүттен жасалған ботқа (жүгері)	250 гр	260
Рожки		
Құмық	150/200 гр	94.9
Шай сүтпен	150/200 гр	160.3
Сусындар:		
Қара шай (қант)	200 гр	62.4
Кофе сусыны	200 гр	109
Айран	200 гр	100
Кисель (жемістен)	200 гр	13
Шырын (алма, жүзім)	200 гр	112
Буфет бұйымдары:		
Тоқаш (мақ)	100/50 гр	125
Кольцо (қаймақ)	75 гр	350
Тоқаш (шоколад)	100/50 гр	145
Пирожок (ет)	100 гр	123
Самса (ет)	100 гр	292

Медбибі:

Аспазшы:

(Handwritten signatures in blue ink)

С. О. Айтқазина



Бекітемін
Павлодар қаласы
№25 ЖОМ директоры
С.О. Айтқазина

Ас мәзірі 12-ші күн

Комплекс тамағы	Салмағы	ККалл
Рагу (ет, көкөніс)	200 гр	262
Кофе сусыны	200 гр	109
Нан	30 гр	213
Салаттар:		
Көкорамнан	25/100 гр	86.2
қызылшадан		178
I-ші тамақ:		
бұршақтан	250 гр	39.8
II-ші тамақ:		
Жаркое	200 гр	193.3
Кәтілет	80 гр	158.2
Көкөністен ет	50/50 гр	193.3
Фрикадельки (соуыспен)	80/50 гр	424
Макароны (көкөніспен)	150/200 гр	94.9
Артек (ботқасы)	150/200 гр	260
Сусындар:		
Қара шай (қант)	200 гр	62.4
Шай сүтпен	200 гр	81
Кофе (сүт)	200 гр	109
Шырын (апельсин)	200 гр	112
Ряженка	200 гр	74
Буфет бұйымдары:		
Ватрушка (картоп, сыр)	90 гр	101
Кекс	100/50 гр	321
Тоқаш (дорожный)	75 гр	193
Тоқаш (кунжут)	100/50 гр	253
Пицца (бүлдіршін)	100 гр	145
Пирожок (бал)	100 гр	

Медбибі: *[Signature]*
Аспазшы: *[Signature]*