



ИП Кошумбаева Н.А.
арендатору столовой СОШ № 1

На основании Закона Республики Казахстан от 12 января 2007 года № 221-III «О порядке рассмотрения обращений физических и юридических лиц» Ваше обращение № 389 от 27.01.2016г. рассмотрено.

Согласно п. 222 Санитарных правил «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования», утв. приказом Министра национальной экономики Республики Казахстан от « 29 » декабря 2014 года №179., для предотвращения возникновения и распространения инфекционных заболеваний и пищевых отравлений на объектах воспитания и образования детей и подростков не допускается: изготовление и реализация: простокваши, творога и других кисломолочных продуктов; фаршированных блинчиков; макарон по-флотски; зельцев, форшмаков, студней, паштетов; кондитерских изделий с кремом; морсов, квасов; жареных во фритюре изделий; яиц всмятку, яичницы – глазуньи; сложных (более 4-х компонентов) салатов, салатов, заправленных сметаной и майонезом; окрошки; грибов; продуктов домашнего приготовления; первых и вторых блюд на основе сухих пищевых концентратов быстрого приготовления; газированных и безалкогольных энергетических напитков (за исключением минеральных и питьевых вод); чипсов, сухариков, гамбургеров, хот-догов; острых соусов, кетчупов; жевательных резинок; использование: непастеризованного молока, творога и сметаны без кипячения или без термической обработки; яиц и мяса водоплавающей птицы; остатков пищи от предыдущих приемов, а также пищи, приготовленной накануне; молока и молочных продуктов из хозяйств, не благополучных по заболеваемости сельскохозяйственных животных; субпродуктов, за исключением языка, сердца и печени; мяса птицы, кроме охлажденного, мяса птицы механической обвалки и коллагенсодержащего сырья из мяса птицы для производства продуктов; генетически модифицированного сырья и (или) сырья, содержащего генетически модифицированные источники; нейодированной соли и необогащенной (нефортифицированной) железосодержащими витаминами, минералами пшеничной муки высшего и первого сортов.

В представленном Вами меню выше перечисленные блюда и продукты питания отсутствуют. **В связи с чем, представленное перспективное меню и ассортиментный перечень ИП Кошумбаева Н.А. Столовая СОШ №1 согласовано.**

На основании ст.10 Закона Республики Казахстан от 12 января 2007 года № 221-III «О порядке рассмотрения обращений физических и юридических лиц» Вы вправе обжаловать принятое решение.

**Руководитель Павлодарского
городского управления по защите
прав потребителей**



А.Сафяников

Согласовано ПГУ ЗПП

Иманбекова



Утверждаю"
Директор СОП №1
Иманбекова И.М.

Иманбекова

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ
на период 2015 - 2016 учебного года

1 день

Наименование блюда	Брутто	Нетто	Выход порции		№ калькул.
			1-4 кл	5-9 кл	
КОМПЛЕКС					
Плов из говядины			150/50	250/50	642
Говядина	0,107	0,071			
крупа рисовая	0,068	0,068			
Томатное пюре	0,015	0,015			
Лук репчатый	0,012	0,010			
Морковь	0,019	0,016			
Масло растительное	0,020	0,020			
Чай с лимоном			200	200	1010
Чай	0,004	0,004			
Сахар	0,015	0,015			
Вода	0,216	0,216			
Лимон	0,0025	0,0025			
Хлеб			30	30	
САЛАТ					
Салат из свеклы			100	100	88
Свекла	0,100	0,087			
Лук репчатый	0,015	0,010			
Масло растительное	0,005	0,005			
ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
Суп гороховый			250	250	243
Горох	0,035	0,035			
Морковь	0,013	0,010			
Лук репчатый	0,018	0,015			
Кулинарный жир	0,005	0,005			
Бульон или вода	0,200	0,200			
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Манты из говядины			1/60	1/60	12.36/12.37
Мука пшеничная	0,016	0,016			
Вода	0,006	0,006			
Говядина	0,040	0,029			
соль	0,001	0,001			
Лук репчатый	0,015	0,013			
Перец	0,0001	0,0001			
Вода	0,004	0,004			

Мед

Масло растительное	0,002	0,002			
Плов из говядины			150/50	250/50	642
Говядина	0,107	0,071			
крупа рисовая	0,068	0,068			
Томатное пюре	0,015	0,015			
Лук репчатый	0,012	0,010			
Морковь	0,019	0,016			
Масло растительное	0,020	0,020			
ГАРНИРЫ					
Макаронные изделия отварные			200	250	443
Макароны	0,087	0,087			
Масло сливочное или маргарин столовый	0,005/0.015	0,005/0.015			
Соль	0,020	0,020			
Каша молочная манная(вязкая)			200	250	411
крупа манная	0.055	0.055			
Вода и молоко	82/123				
НАПИТКИ					
Чай с лимоном			200	200	1010
Чай заварка	0,050	0,050			
Сахар	0,015	0,015			
Вода	0,216	0,216			
Лимон	0,0025	0,0025			
Чай с молоком			200	200	1011
Чай заварка	0,050	0,050			
Сахар	0,015	0,015			
Молоко	0,050	0,050			
Вода	0,100	0,100			
Чай пакетированный			200	200	
Кефир			200	200	
Сок яблочный			200	200	
ВЫПЕЧКА					
Булочка ярославская			50	50	110
Мука	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			
Булочка домашняя			80	80	109
Мука	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			

Лев

Пирожок со картофелем			75	75	1052
Мука	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			
Фарш картофельный	0,025	0,25			

2 день

Наименование блюда	Брутто	Нетто	Выход порции		№ калькул.
			1-4 кл	5-9 кл	
КОМПЛЕКС					
Птица, тушеная в соусе				75/160	709
Курица	0,163	0,112			
Картофель	0,133	0,100			
Морковь	0,038	0,030			
Масло растительное	0,010	0,010			
Лук репчатый	0,024	0,020			
Соус №824			100	100	
Чай с сахаром			200	200	1009
Чай заварка	0,050	0,050			
Сахар	0,015	0,015			
Вода	0,110	0,110			
Хлеб			30	30	
САЛАТ					
Салат витаминный			100	100	85
Капуста	0,031	0,025			
Перец сладкий	0,020	0,015			
Лук репчатый	0,020	0,017			
Горошек консервированный	0,031	0,020			
Морковь	0,012	0,010			
Сахар	0,005	0,005			
Масло растительное	0,015	0,015			
ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
Суп гороховый			250	250	243
Горох	0,035	0,035			
Морковь	0,013	0,010			
Лук репчатый	0,018	0,015			
Кулинарный жир	0,005	0,005			
Бульон или вода	0,200	0,200			
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Птица, тушеная в соусе				75/160	709
Курица	0,163	0,112			
Картофель	0,133	0,100			
Морковь	0,038	0,030			
Масло растительное	0,010	0,010			

Мед

Лук репчатый	0,024	0,020			
Соус №824			100	100	
Гуляш из говядины			50/75	50/75	632
Говядина	0,107	0,079			
Масло растительное	0,005	0,005			
Лук репчатый	0,018	0,015			
Томатное пюре	0,012	0,012			
Мука пшеничная	0,004	0,004			
	ГАРНИРЫ				
Картофельное пюре			200	200	759
Картофель	0,225	0,169			
Молоко	0,032	0,03			
Масло сливочное или маргарин	0,07	0,07			
Каша пшеничная (вязкая)			200	250	411
крупа пшеничная	0,062	0,062			
Вода и молоко	82/123				
Соль	0,001	0,001			
НАПИТКИ					
Компот из с/фруктов+вит С			200	200	933
С/фрукты	0,020	0,050			
Сахар	0,020	0,020			
Аскорбиновая кислота	0,002	0,002			
Вода	0,115	0,0115			
Чай пакетированный			200	200	
Сок апельсиновый			200	200	
Ряженка			200	200	
ВЫПЕЧКА					
Булочка дорожная			50	50	110
Мука	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			
Ватрушка с повидлом			80	80	1058
Мука	0,032	0,032			
Масло сливочное	0,020	0,020			
Молоко	0,014	0,014			
Яйцо	0,04	0,04			
Дрожжи	0,014	0,014			
Соль	0,0005	0,0005			
Повидло	0,017	0,017			
Сахар	0,006	0,006			
Сахарная пудра	0,0001	0,0001			
Пирожок с капустой			75	75	1052
Мука	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			

Мел

Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			
Фарш	0,025	0,25			

3 день

Наименование блюда	Брутто	Нетто	Выход порции		№ калькул.
			1-4 кл	5-9 кл	
КОМПЛЕКС					
<i>Котлета мясная</i>			50/50	50/50	658
Говядина(котлетное мясо)	0,050	0,037			
вода	0.012	0.012			
Мука пшеничная	0,005	0,005			
Масло растительное	0,003	0,003			
Лук репчатый	0,021	0,018			
Соус №759					
<i>Макаронные изделия отварные</i>			200	250	443
Макаронны	0,087	0,087			
Масло сливочное или маргарин столовый	0,005/0.015	0,005/0.015			
Соль	0,020	0,020			
<i>Чай с молоком</i>			200	200	945
Чай заварка	0,050	0,050			
Сахар	0,015	0,015			
Молоко	0,050	0,050			
Вода	0,110	0,110			
<i>Хлеб</i>			30	30	
САЛАТ					
<i>Из моркови</i>			100	100	95
Морковь	0,107	0,086			
Масло подсолнечное	0,005	0,005			
Сахар	0,010	0,010			
ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
<i>Щи из свежей капусты с картофелем</i>			250	250	197
Капуста белокачанная	0,062	0,050			
Картофель	0,040	0,030			
Морковь	0,013	0,010			
Петрушка	0,003	0,002			
Лук репчатый	0,012	0,010			
Томатное пюре	0,005	0,005			
Масло растительное	0,005	0,005			
Бульон или вода	0,200	0,200			
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
<i>Рагу овощное</i>			200	250	348
Картофель	0,107	0,80			
Морковь	0,050	0,027			

Шуф

Лук репчатый	0,024	0,010			
Репи	0,053	0,031			
Капуста свежая	0,063	0,045			
Масло растительное	0,008	0,008			
Соус № 824		0,075			
лавровый лист	0,002	0,002			
Горошек черный перец	0,002	0,002			
Котлета мясная			100/40	100/40	658
Говядина (котлетное мясо)	0,100	0,074			
Хлеб пшеничный	0,018	0,018			
Молоки или вода	0,024	0,024			
Сухари	0,010	0,010			
Масло растительное	0,010	0,010			
Соус № 824					
ГАРНИРЫ					
Макаронные изделия отварные			200	250	443
Макаронны	0,087	0,087			
Масло сливочное или маргарин столовый	0,005/0.015	0,005/0.015			
Соль	0,020	0,020			
Каша рисовая (вязкая)			200	250	411
крупа рисовая	0,055	0,055			
Вода и молоко	82/123				
Соль	0,001	0,001			
НАПИТКИ					
Какао с молоком			200	200	1025
какао порошок	0,004	0,004			
Сахар	0,020	0,020			
Молоко	0,100	0,100			
Вода	0,020	0,020			
Сок персиковый			200	200	
Компот из с/фруктов+вит С			200	200	933
С/фрукты	0,020	0,050			
Сахар	0,020	0,020			
Аскорбиновая кислота	0,002	0,002			
Вода	0,115	0,0115			
Бифидок			200	200	
Чай пакетированный			200	200	
ВЫПЕЧКА					
Булочка ярославская			50	50	110
Мука	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			
Булочка с сахаром			80	80	106
Мука	0,641	0,641			

Handwritten signature

Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			
Плетенка с яблоками			90	90	
Ватрушка с повидлом			80	80	1058
Мука	0,032	0,032			
Масло сливочное	0,020	0,020			
Молоко	0,014	0,014			
Яйцо	0,04	0,04			
Дрожжи	0,014	0,014			
Соль	0,0005	0,0005			
Повидло	0,017	0,017			
Сахар	0,006	0,006			
Сахарная пудра	0,0001	0,0001			
Пирожок с картошкой			75	75	1052
Мука	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			
Фарш	0,025	0,25			

4 день

Наименование блюда	Брутто	Нетто	Выход порции		№ калькул.
			1-4 кл	5-9 кл	
КОМПЛЕКС					
Тефтеля мясная			100/40	100/40	658
Говядина (котлетное мясо)	0,100	0,074			
Хлеб пшеничный	0,018	0,018			
Молоки или вода	0,024	0,024			
Сухари	0,010	0,010			
Масло растительное	0,010	0,010			
Соус № 824					
Картофельное пюре			200	200	759
Картофель	0,225	0,169			
Молоко	0,032	0,03			
Масло сливочное или маргарин	0,07	0,07			
Чай с молоком			200	200	1011
Чай заварка	0,050	0,050			
Сахар	0,015	0,015			
Молоко	0,050	0,050			
Вода	0,100	0,100			
Хлеб			30	30	
САЛАТ					

Handwritten mark

Слеп

Из свежей капусты			100	100	81
капуста свежая	0,099	0,079			
Морковь	0,013	0,010			
Уксус 3%	0,010	0,010			
Сахар	0,005	0,005			
Масло растительное	0,005	0,005			
ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
Суп харчо			250/5	250/5	245
Крупа рисовая	0,017	0,017			
Лук репчатый	0,024	0,024			
Томатное пюре	0,008	0,008			
Масло растительное	0,010	0,010			
Бульон или вода	0,250	0,250			
чеснок	0,002	0,002			
Петрушка	0,010	0,007			
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Тефтеля мясная			100/40	100/40	658
Говядина (котлетное мясо)	0,100	0,074			
Хлеб пшеничный	0,018	0,018			
Молоки или вода	0,024	0,024			
Сухари	0,010	0,010			
Масло растительное	0,010	0,010			
Соус № 824					
Рыба запеченная под молочным соусом			80/100		539
Рыба минтай	0.148	0.074			
Лук репчатый	0.014	0.012			
сыр	0.004	0.004			
Соус № 861		0.100			
ГАРНИРЫ					
Картофельное пюре			200	200	759
Картофель	0,225	0,169			
Молоко	0,032	0,03			
Масло сливочное или маргарин	0,07	0,07			
Соль	0,001	0,001			
Рис припущенный			150	200	748
Крупа рисовая	0,070	0,070			
Вода или бульон		0,147			
Масло сливочное или маргарин столовый	0,007	0,007			
Каша молочная геркулесовая			200/10	200/10	411
хлопья овсянные	0,044	0,044			
Молоко и вода	0,065/0.100	0,065/0.100			
Масло сливочное или маргарин столовый	0,015	0,015			
Соль	0,004	0,004			
сахар	0,015	0,015			
НАПИТКИ					
Чай с молоком			200	200	1011
Чай заварка	0,050	0,050			

8

Мелф

Сахар	0,015	0,015			
Молоко	0,050	0,050			
Вода	0,100	0,100			
<i>Сок абрикосовый</i>			200	200	
<i>Кефир</i>			200	200	
<i>Чай пакетированный</i>			200	200	
ВЫПЕЧКА					
<i>Булочка ярославская</i>			50	50	110
Мука	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			
<i>Булочка сдобная</i>			80	80	106
Мука	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			
<i>Блочка с маком</i>			90	90	112
Мука	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			
<i>Плетенка с яблоком</i>			90	90	
<i>Пирожок с капустой</i>			75	75	1052
Мука	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			
Фарш	0,025	0,25			
<i>Пирожок с мясом</i>			75	75	1052
Мука	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			

Мел

Фарш	0,025	0,25			
Ватрушка картофельная с сыром			90	90	2/135
Мука	0,032	0,032			
Масло сливочное	0,020	0,020			
Молоко	0,014	0,014			
Яйцо	0,04	0,04			
Дрожжи	0,014	0,014			
Соль	0,0005	0,0005			
Картофель с сыром	0,017	0,017			
Сахар	0,006	0,006			

5 день

Наименование блюда	Брутто	Нетто	Выход порции		№ калькул.
			1-4 кл	5-9 кл	
КОМПЛЕКС					
Сосиска отварная	0.058	0.056	50/30	50/30	572
Соус № 824					
Макаронные изделия отварные			200	250	443
Макароны	0,087	0,087			
Масло сливочное или маргарин столовый	0,005/0.015	0,005/0.015			
Соль	0,020	0,020			
Кисель из концентрата вит С			200	200	948
Кисель из концентрата	0,024	0,024			
Сахар	0,010	0,010			
аскорбиновая кислота	0,0025	0,0025			
Вода	0,190	0,190			
Хлеб			30	30	
САЛАТ					
Винегрет овощной			60	100	103
картофель	0.029	0.021			
Морковь	0.013	0.010			
Свекла	0,019	0,015			
Лук репчатый	0,018	0,015			
огурцы соленные или квашенная капуста	0,018/0.21	0,015			
Масло растительное	0,010	0,010			
ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
Суп лапша			250	250	223
Макаронные изделия	0,010	0,010			
Морковь	0,013	0,010			
Лук репчатый	0,012	0,010			
Бульон или вода	0,225	0,225			
Зелень	0,003	0,003			
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Котлеты из птицы			75	75	590
Филе птицы	0,069	0,069			
Хлеб пшеничный	0,015	0,015			

Меню

Яйцо	1/7 шт	0,006			
<i>Сосиска отварная</i>	0,058	0,056	50/30	50/30	572
<i>Соус № 824</i>					
Вода	0,006	0,006			
Крупа рисовая	0,005	0,005			
Масло растительное	0,003	0,003			
Лук репчатый	0,021	0,018			
Соус №759					
ГАРНИРЫ					
<i>Макаронные изделия отварные</i>			200	250	443
Макаронны	0,087	0,087			
Масло сливочное или маргарин столовый	0,005/0.015	0,005/0.015			
Соль	0,020	0,020			
<i>Каша пшениная</i>			150	200	405
Крупа пшениная	0,080	0,080			
вода	0,144	0,144			
Масло сливочное или маргарин	0,015	0,015			
Соль	0,001	0,001			
НАПИТКИ					
<i>Кисель из концентрата вит С</i>			200	200	948
Кисель из концентрата	0,024	0,024			
Сахар	0,010	0,010			
аскорбиновая кислота	0,0025	0,0025			
Вода	0,190	0,190			
<i>Чай пакетированный</i>			200	200	
Сок мультивитамин			200	200	
Йогурт питьевой			200	200	
ВЫПЕЧКА					
<i>Булочка с посыпкой</i>			50	50	110
Мука пшеничная	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
соль	0,01	0,01			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1-3	1-3			
<i>Булочка с повидлом</i>			90	90	112
Мука пшеничная	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
соль	0,01	0,01			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1-3	1-3			
Сахарная пудра	0,0001	0,0001			
Повидло	0,017	0,017			
<i>Пирожок с картошкой</i>			75	75	1052
Мука	0,641	0,641			

11

Лес

Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			
Картошка	0,025	0,020			

6 день

Наименование блюда	Брутто	Нетто	Выход порции		№ калькул.
			1-4 кл	5-9 кл	
КОМПЛЕКС					
<i>Жаркое по домашнему</i>			200	200	631
Говядина	0,107	0,079			
Картофель	0,133	0,100			
Масло растительное	0,005	0,005			
Лук репчатый	0,012	0,010			
томатное пюре	0,006	0,006			
Соль	0,0015	0,0015			
перец	0,0001	0,0001			
<i>Хлеб</i>			30	30	
ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
<i>Суп с клецками</i>			250	250	242
Морковь	0,013	0,010			
Лук репчатый	0,012	0,010			
Томатное пюре	0,005	0,005			
Масло сливочное или маргарин	0,002	0,002			
Бульон или вода	0,200	0,200			
Клецки готовые №416		0,060			
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
<i>Жаркое по домашнему</i>			200	200	631
Говядина	0,107	0,079			
Картофель	0,133	0,100			
Масло растительное	0,005	0,005			
Лук репчатый	0,012	0,010			
томатное пюре	0,006	0,006			
Соль	0,0015	0,0015			
перец	0,0001	0,0001			
	Напитки				
<i>Кофе пакетир.</i>			200	200	
<i>Сок яблочный</i>			200	200	
ВЫПЕЧКА					
<i>Булочка дорожная</i>			50	50	110
Мука пшеничная	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
соль	0,01	0,01			
Дрожжи	0,019	0,019			

Мед

Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1-3	1-3			
Булочка сдобная			80	80	106
Мука пшеничная	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
соль	0,01	0,01			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1-3	1-3			
Ватрушка с картошкой, сыром			90	90	2/135
Мука	0,032	0,032			
Масло сливочное	0,020	0,020			
Молоко	0,014	0,014			
Яйцо	0,04	0,04			
Дрожжи	0,014	0,014			
Соль	0,0005	0,0005			
Картофель с сыром	0,017	0,017			
Сахар	0,006	0,006			

7 день

Наименование блюда	Брутто	Нетто	Выход порции		№ калькул.
			1-4 кл	5-9 кл	
КОМПЛЕКС					
Плов из курицы			200	200	643/641
филе курицы	0,075	0,060			
Крупа рисовая	0,04	0,04			
Масло растительное	0,016	0,016			
Лук репчатый	0,015	0,013			
Морковь	0,04	0,03			
Соль	0,0015	0,0015			
перец	0,0001	0,0001			
Чай с лимоном			200	200	1010
Чай	0,004	0,004			
Сахар	0,015	0,015			
Вода	0,216	0,216			
Лимон	0,0025	0,0025			
Хлеб			30	30	
САЛАТ					
Салат картофельный с огурцами			100	100	71,73
картофель	0.155	0.084			
Лук репчатый	0.020	0.017			
Огурцы соленые	0.019	0.015			
Морковь	0,013	0,010			
Масло растительное	0,015	0,015			
ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
Рассольник по Ленинградский			250/5	250/5	208
Картофель свежий	0,0100	0,075			

С/ф

Крупа перловая	0,004	0,004			
Морковь	0,010	0,008			
Лук репчатый	0,006	0,005			
Огурец соленый	0,017	0,015			
Масло растительное	0,005	0,005			
Бульон или вода	0,187	0,187			
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Плов из курицы			200	200	643/641
филе курицы	0,075	0,060			
Крупа рисовая	0,04	0,04			
Масло растительное	0,016	0,016			
Лук репчатый	0,015	0,013			
Морковь	0,04	0,03			
Соль	0,0015	0,0015			
перец	0,0001	0,0001			
Морковь	0,019	0,015			
Томатное пюре	0,010	0,010			
вода	0,075	0,075			
Тефтели мясные			60/50	60/50	669
Говядина(котлетное мясо)	0,052	0,038			
вода	0,006	0,006			
Крупа рисовая	0,005	0,005			
Масло растительное	0,003	0,003			
Лук репчатый	0,021	0,018			
Соус №759					
ГАРНИРЫ					
Картофельное пюре			200	200	759
Картофель	0,225	0,169			
Молоко	0,032	0,03			
Масло сливочное или маргарин	0,07	0,07			
Каша пшеничная (вязкая)			200	250	411
крупа пшеничная	0,062	0,062			
Вода и молоко	82/123				
Соль	0,001	0,001			
Соль	0,001	0,001			
НАПИТКИ					
Чай с сахаром			200	200	943
Чай заварка	0,050	0,050			
Сахар	0,015	0,015			
Молоко	0,050	0,050			
Вода	0,110	0,110			
Сок персиковый			200	200	
Бифидок	0,1	0,1	200	200	
Какао с молоком			200	200	1025
какао порошок	0,004	0,004			
Сахар	0,020	0,020			
Молоко	0,100	0,100			
Вода	0,020	0,020			
ВЫПЕЧКА					

Chef

Булочка сдобная			80	80	106
Мука	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			
Булочка домашняя			90	90	109
Мука	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			
Ватрушка с повидлом			80	80	1058
Мука	0,032	0,032			
Масло сливочное	0,020	0,020			
Молоко	0,014	0,014			
Яйцо	0,04	0,04			
Дрожжи	0,014	0,014			
Соль	0,0005	0,0005			
Повидло	0,017	0,017			
Сахар	0,006	0,006			
Сахарная пудра	0,0001	0,0001			
Пирожок с капустой			75	75	1052
Мука	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			
Фарш	0,025	0,25			

8 день

Наименование блюда	Брутто	Нетто	Выход порции		№ калькул.
			1-4 кл	5-9 кл	
КОМПЛЕКС					
Биточки мясные			50/50	50/50	658
Говядина(котлетное мясо)	0,050	0,037			
вода	0,012	0,012			
Мука пшеничная	0,005	0,005			
Масло растительное	0,003	0,003			
Лук репчатый	0,021	0,018			
Соус №759					
Макаронные изделия отварные			200	250	443
Макароны	0,087	0,087			

Лед

Масло сливочное или маргарин столовый	0,005/0.015	0,005/0.015			
Соль	0,020	0,020			
Чай с молоком			200	200	945
Чай заварка	0,050	0,050			
Сахар	0,015	0,015			
Молоко	0,050	0,050			
Вода	0,110	0,110			
Хлеб			30	30	
САЛАТ					
Из свежей капусты			100	100	81
капуста свежая	0,099	0,079			
Морковь	0,013	0,010			
Уксус 3%	0,010	0,010			
Сахар	0,005	0,005			
Масло растительное	0,005	0,005			
ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
Рассольник по Ленинградский			250/5	250/5	208
Картофель свежий	0,0100	0,075			
Крупа перловая	0,004	0,004			
Морковь	0,010	0,008			
Лук репчатый	0,006	0,005			
Огурец соленый	0,017	0,015			
Масло растительное	0,005	0,005			
Бульон или вода	0,187	0,187			
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
Птица в соусе			75/75	75/75	703
Курица	0,163	0,012			
Масло растительное	0,003	0,003			
Соус № 824		0,075			
Лук репчатый	0,021	0,018			
Масло растительное	0,005	0,005			
Биточки мясные			50/50	50/50	658
Говядина(котлетное мясо)	0,050	0,037			
вода	0,012	0,012			
Мука пшеничная	0,005	0,005			
Масло растительное	0,003	0,003			
Лук репчатый	0,021	0,018			
Соус №759					
ГАРНИРЫ					
Макаронные изделия отварные			200	250	443
Макаронны	0,087	0,087			
Масло сливочное или маргарин столовый	0,005/0.015	0,005/0.015			
Соль	0,020	0,020			
Каша перловая			150	200	405
Крупа перловая	0,067	0,067			
вода	0,160	0,160			
Масло сливочное или маргарин	0,020	0,020			

Мел

Соль	0,001	0,001			
Каша манная (вязкая)			200	250	411
крупа манная	0,055	0,055			
Вода и молоко	84/121				
Соль	0,001	0,001			
НАПИТКИ					
<i>Сок абрикосовый</i>			200	200	
<i>Чай с молоком</i>			200	200	945
Чай заварка	0,050	0,050			
Сахар	0,015	0,015			
Молоко	0,050	0,050			
Вода	0,110	0,110			
<i>Кефир</i>			200	200	
ВЫПЕЧКА					
<i>Булочка ярославская</i>			50	50	1010
Мука	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			
<i>Булочка с сахаром</i>			80	80	1060
Мука	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			
<i>Плетенка с яблоками</i>			90	90	
<i>Ватрушка с повидлом</i>			80	80	1058
Мука	0,032	0,032			
Масло сливочное	0,020	0,020			
Молоко	0,014	0,014			
Яйцо	0,04	0,04			
Дрожжи	0,014	0,014			
Соль	0,0005	0,0005			
Повидло	0,017	0,017			
Сахар	0,006	0,006			
Сахарная пудра	0,0001	0,0001			
<i>Пирожок с картошкой</i>			75	75	1052
Мука	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			

Handwritten signature

Фарш	0,025	0,25			
------	-------	------	--	--	--

9 день

КОМПЛЕКС

Бефстроганов			50/50	50/50	598
Говядина	0,107	0,079			
Масло растительное	0,007	0,007			
Лук репчатый	0,029	0,024			
Томатное пюре	0,012	0,012			
Мука пшеничная	0,004	0,004			
Каша гречневая			150	200	405
Крупа гречневая	0,071	0,071			
Вода	0,142				
Масло сливочное или маргарин столовый	0,015	0,015			
Соль	0,001	0,001			
Чай с сахаром			200	200	1009
Чай заварка	0,050	0,050			
Сахар	0,015	0,015			
Вода	0,150	0,150			
Хлеб			30	30	

САЛАТ

Винегрет овощной			60	100	103
картофель	0,029	0,021			
Морковь	0,013	0,010			
Свекла	0,019	0,015			
Лук репчатый	0,018	0,015			
огурцы соленные или квашенная капуста	0,018/0,21	0,015			
Масло растительное	0,010	0,010			

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Рассольник по Ленинградский			250/5	250/5	208
Картофель свежий	0,0100	0,075			
Крупа перловая	0,004	0,004			
Морковь	0,010	0,008			
Лук репчатый	0,006	0,005			
Огурец соленный	0,017	0,015			
Масло растительное	0,005	0,005			
Бульон или вода	0,187	0,187			

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Бефстроганов			50/50	50/50	598
Говядина	0,107	0,079			
Масло растительное	0,007	0,007			
Лук репчатый	0,029	0,024			
Томатное пюре	0,012	0,012			
Мука пшеничная	0,004	0,004			
Азу			250	250	637
Говядина	0,107	0,079			
Масло растительное	0,010	0,010			

Служ

Томат	0,012	0,012			
Лук репчатый	0,018	0,015			
Мука	0,003	0,003			
Огурец соленый	0,031	0,018			
Картофель	0,213	0,160			
Чеснок	1грамм	0.8грамм			
ГАРНИРЫ					
Каша гречневая			150	200	405
Крупа гречневая	0,071	0,071			
Вода	0.142				
Масло сливочное или маргарин столовый	0,015	0,015			
Соль	0,001	0,001			
Каша молочная геркулесовая			200/10	200/10	411
хлопья овсянные	0,044	0,044			
Молоко и вода	0,065/0.100	0,065/0.100			
Масло сливочное или маргарин столовый	0,015	0,015			
Соль	0,004	0,004			
сахар	0,015	0,015			
НАПИТКИ					
Чай с сахаром			200	200	1009
Чай заварка	0.050	0.050			
Сахар	0,015	0,015			
Вода	0,150	0,150			
Лимонная кислота	0,0001	0,0001			
Ряженка			200	200	
Сок мультивитамин			200	200	
ВЫПЕЧКА					
Булочка ярославская			50	50	110
Мука	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			
Булочка домашняя			80	80	109
Мука	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			
Пирожок со свеклой			75	75	1052
Мука	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			

Суп

Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			
Фарш	0,025	0,25			
Кекс чайный			75	75	84
Мука	0,24	0,24			
Сахар	0,018	0,018			
Масло сливочное	0,018	0,018			
Яйцо	1-3 шт	1-3 шт			
Изюм	0,008	0,008			
Соль	0,005	0,005			
Сахарная пудра	0,0008	0,0008			
Разрыхлитель	0,001	0,001			

10 день

Наименование блюда	Брутто	Нетто	Выход порции		№ калькул.
			1-4 кл	5-9 кл	
КОМПЛЕКС					
Рагу из курицы			250/75	250/75	702
Курица	0,163	0,112			
Мargarин столовыйф	0.003	0.003			
Картофель	0,213	0,160			
Морковь	0,044	0,035			
Лук репчатый	0,024	0,020			
Томатное паста	0,007	0,007			
Масло растительное	0,008	0,008			
Мука пшеничная	0.003	0.003			
Компот из с/фруктов+вит С			200	200	933
С/фрукты	0,020	0,050			
Сахар	0,020	0,020			
Аскорбиновая кислота	0,002	0,002			
Вода	0.115	0.0115			
Хлеб			30	30	
САЛАТ					
Салат из соленных огурцов с луком			100	100	55
Огурцы соленные	0,101	0,081			
Лук репчатый	0.018	0.015			
Масло растительное	0,005	0,005			
ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
Суп картофельный с фасолью			250/5	250/5	221
Картофель	0,067	0,050			
Фасоль	0,021	0,020			
Морковь	0,013	0,010			
Лук репчатый	0,012	0,010			
Масло растительное	0,004	0,004			
Петрушка	0,0004	0,0003			
Бульон или вода	0,175	0,175			

20

Суд

ВТОРЫЕ БЛЮДА

<i>Рагу из курицы</i>			250/75	250/75	702
Курица	0,163	0,112			
Маргарин столовый	0,003	0,003			
Картофель	0,213	0,160			
Морковь	0,044	0,035			
Лук репчатый	0,024	0,020			
Томатное паста	0,007	0,007			
Масло растительное	0,008	0,008			
Мука пшеничная	0,003	0,003			
Рыба запеченная под молочным соусом			80/100		539
Рыба минтай	0.148	0.074			
Лук репчатый	0.014	0.012			
сыр	0.004	0.004			
Соус № 861		0.100			

ГАРНИРЫ

<i>Картофельное пюре</i>			200	200	759
Картофель	0,225	0,169			
Молоко	0,032	0,03			
Масло сливочное или маргарин	0,07	0,07			
Соль	0,003	0,003			
<i>Рис припущенный</i>			150	200	748
Крупа рисовая	0,070	0,070			
Вода или бульон		0,147			
Масло сливочное или маргарин столовый	0,007	0,007			
<i>Каша молочная геркулесовая</i>			200/10	200/10	411
хлопья овсянные	0,044	0,044			
Молоко и вода	0,065/0.100	0,065/0.100			
Масло сливочное или маргарин столовый	0,015	0,015			
Соль	0,004	0,004			
сахар	0,015	0,015			

НАПИТКИ

<i>Кофе пакетир.</i>			200	200	
<i>Компот из с/фруктов+вит С</i>			200	200	933
С/фрукты	0,020	0,050			
Сахар	0,020	0,020			
Аскорбиновая кислота	0,002	0,002			
Вода	0,115	0,0115			
Бифидок			200	200	
<i>Сок вишневый, томатный</i>			200	200	

ВЫПЕЧКА

<i>Булочка дорожная</i>			50	50	110
Мука пшеничная	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
соль	0,01	0,01			
Дрожжи	0,019	0,019			

Суд

Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1-3	1-3			
Булочка сдобная			80	80	106
Мука пшеничная	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
соль	0,01	0,01			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1-3	1-3			
Ватрушка с творогом			90	90	2/135
Мука	0,032	0,032			
Масло сливочное	0,020	0,020			
Молоко	0,014	0,014			
Яйцо	0,04	0,04			
Дрожжи	0,014	0,014			
Соль	0,0005	0,0005			
Творог	0,017	0,017			
Сахар	0,006	0,006			

11 день

Наименование блюда	Брутто	Нетто	Выход порции		№ калькул.
			1-4 кл	5-9 кл	
КОМПЛЕКС					
<i>Сосиска отварная</i>	0.058	0.056	50/30	50/30	572
<i>Соус № 824</i>					
<i>Макаронные изделия отварные</i>			200	250	443
Макароны	0,087	0,087			
Масло сливочное или маргарин столовый	0,005/0.015	0,005/0.015			
Соль	0,020	0,020			
<i>Компот из с/фруктов+вит С</i>			200	200	933
С/фрукты	0,020	0,050			
Сахар	0,020	0,020			
Аскорбиновая кислота	0,002	0,002			
Вода	0.115	0.0115			
<i>Хлеб</i>			30	30	
САЛАТ					
<i>Из моркови</i>			100	100	95
Морковь	0,107	0,086			
Масло подсолнечное	0,005	0,005			
Сахар	0,010	0,010			
ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
<i>Борщ из свежей капусты</i>			250/5	250/5	176
Свекла	0,050	0,040			
капуста свежая	0,025	0,020			
или капуста квашенная	0,022	0,015			
Морковь	0,013	0,010			
Лук репчатый	0,012	0,010			

22

Мед

Томатное пюре	0,008	0,008			
Масло растительное	0,005	0,005			
Сахар	0,0003	0,0003			
Уксус 3%	0,0004	0,0004			
Бульон или вода	0,200	0,200			
сметана	0,005	0,005			
Картофель	0,027	0,020			
<i>Суп лапша</i>			<i>250</i>	<i>250</i>	<i>235</i>
Макаронные изделия	0,020	0,020			
Лук репчатый	0,012	0,010			
Бульон или вода	0,237	0,237			
Морковь	0,012	0,010			
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
<i>Сосиска отварная</i>	0.058	0.056	<i>50/30</i>	<i>50/30</i>	<i>572</i>
<i>Соус № 824</i>					
<i>Птица в соусе</i>			<i>75/75</i>	<i>75/75</i>	<i>703</i>
Курица	0,163	0,012			
Масло растительное	0,003	0,003			
Соус № 824		0.075			
Лук репчатый	0,021	0,018			
Масло растительное	0,005	0,005			
Соус №759					
ГАРНИРЫ					
<i>Макаронные изделия отварные</i>			<i>200</i>	<i>250</i>	<i>443</i>
Макароны	0,087	0,087			
Масло сливочное или маргарин столовый	0,005/0.015	0,005/0.015			
Соль	0,020	0,020			
Соль	0,001	0,001			
<i>Каша молочная пшениая</i>			<i>200/10</i>	<i>200/10</i>	<i>390</i>
Пшено	0,04	0,04			
Молоко	0,168	0,168			
Масло сливочное	0,04	0,04			
Соль	0,001	0,001			
сахар	0,015	0,015			
НАПИТКИ					
<i>Компот из с/фруктов+вит С</i>			<i>200</i>	<i>200</i>	<i>933</i>
С/фрукты	0,020	0,050			
Сахар	0,020	0,020			
Аскорбиновая кислота	0,002	0,002			
Вода	0.115	0.0115			
<i>Йогурт</i>			<i>200</i>	<i>200</i>	
<i>Чай фруктовый пакетир.</i>			<i>200</i>	<i>200</i>	<i>943</i>
<i>Сок персиковый</i>			<i>200</i>	<i>200</i>	
ВЫПЕЧКА					
<i>Булочка с посыткой</i>			<i>50</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
Мука пшеничная	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			

23

суд

соль	0,01	0,01			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1-3	1-3			
Плюшка с сахаром			50	50	110
Мука пшеничная	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
соль	0,01	0,01			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1-3	1-3			
Булочка с повидлом			90	90	112
Мука пшеничная	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
соль	0,01	0,01			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1-3	1-3			
Сахарная пудра	0,0001	0,0001			
Повидло	0,017	0,017			
Пирожок с картошкой			75	75	1052
Мука	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			
Картошка	0,025	0,020			

12 день

Наименование блюда	Брутто	Нетто	Выход порции		№ калькул.
			1-4 кл	5-9 кл	
КОМПЛЕКС					
Плов из говядины			200	200	643/641
Говядина	0,075	0,060			
Крупа рисовая	0,04	0,04			
Масло растительное	0,016	0,016			
Лук репчатый	0,015	0,013			
Морковь	0,04	0,03			
Соль	0,0015	0,0015			
перец	0,0001	0,0001			
Чай с молоком			200	200	945
Чай заварка	0,050	0,050			
Сахар	0,015	0,015			
Молоко	0,050	0,050			
Вода	0,110	0,110			

Лал

<i>Хлеб</i>			30	30	
САЛАТ					
<i>Винегрет овощной</i>			60	100	103
картофель	0,029	0,021			
Морковь	0,013	0,010			
Свекла	0,019	0,015			
Лук репчатый	0,018	0,015			
огурцы соленные или квашенная капуста	0,018/0,21	0,015			
Масло растительное	0,010	0,010			
ПЕРВЫЕ БЛЮДА					
<i>Суп с макаронными изделиями</i>			250	250	235
Макаронные изделия	0,020	0,020			
Лук репчатый	0,012	0,010			
кулинарный жир	0,005	0,005			
Томатное пюре	0,001	0,001			
Бульон или вода	0,237	0,237			
Морковь	0,012	0,010			
ВТОРЫЕ БЛЮДА					
<i>Плов из говядины</i>			200	200	643/641
Говядина	0,075	0,060			
Крупа рисовая	0,04	0,04			
Масло растительное	0,016	0,016			
Лук репчатый	0,015	0,013			
Морковь	0,04	0,03			
Соль	0,0015	0,0015			
перец	0,0001	0,0001			
ГАРНИРЫ					
<i>Каша манная (вязкая)</i>			200	250	411
крупа манная	0,055	0,055			
Вода и молоко	84/121				
Соль	0,001	0,001			
НАПИТКИ					
<i>Сок яблочный</i>			200	200	
<i>Чай с молоком</i>			200	200	945
Чай заварка	0,050	0,050			
Сахар	0,015	0,015			
Молоко	0,050	0,050			
Вода	0,110	0,110			
ВЫПЕЧКА					
<i>Блочка с маком</i>			90	90	112
Мука	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			
<i>Пирожок с капустой</i>			75	75	1052

Лид

Мука	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			
Фарш	0,025	0,25			
Пирожок с мясом			75	75	1052
Мука	0,641	0,641			
Сахар	0,034	0,034			
Масло растительное	0,029	0,029			
Соль	0,001	0,001			
Дрожжи	0,019	0,019			
Вода	0,260	0,260			
Яйцо	1 штука	1 штука			
Фарш	0,025	0,25			

Согласно сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания
Согласно сборника рецептов национальных блюд и кулинарных изделий для предприятий

Индивидуальный предприниматель

Кошумбаева Н.А.

Мед. сестра