**Факторы риска возникновения диабета у детей.**

 **Сахарный диабет** - это заболевание, которое характеризуется хроническим повышением уровня сахара (глюкозы) в крови.

 Сахарный диабет занимает первое место среди всех эндокринных заболеваний у детей. Сахарный диабет у детей протекает относительно остро и без соответствующего лечения, как правило, приобретает тяжелое, прогрессирующее течение. Такое развитие диабета у детей обусловлено интенсивным ростом организма ребенка и соответственно усиленным обменом веществ.

 Диагностика диабета у детей основывается на выявлении симптомов болезни и определении концентрации глюкозы и инсулина в крови. Лечение сахарного диабета у детей включает соблюдение диеты, дозированные физические нагрузки, лечение препаратами инсулина.

**Формы диабета у детей.**

Выделяют два основных типа сахарного диабета:

**Инсулинозависимый диабет** – заболевание, при котором инсулин отсутствует полностью, так называемый инсулинозависимый тип. В этом случае больным сахарным диабетом необходимы, помимо прочего лечения, инъекции инсулина. Такой тип заболевания больше характерен для детей и молодых людей.

**Инсулиннезависимый диабет** – развивается медленно, иногда совершенно скрыто. Признаки и симптомы неявны или полностью отсутствуют. Это инсулиннезависимый тип , не требующий инъекций инсулина. Такой тип сахарного диабета характерен для взрослых и пожилых людей.

**Факторы риска развития диабета у детей:**

* дети, которые родились от больных сахарным диабетом матерей
* оба родителя ребёнка больны сахарным диабетом
* частые острые вирусные заболевания
* масса ребенка при рождении превышала 4,5 кг
* имеются другие нарушения обмена веществ ( гипотиреоз, ожирение)
* снижение иммунитета

**Симптомы сахарного диабета у детей:**

* жажда
* снижение веса
* чрезмерное выделение мочи (более 2-3 л в сутки)
* тяжелое течение инфекций
* повышенная утомляемость, неспособность концентрировать внимание.

**Лечение сахарного диабета у ребёнка** включает: физические упражнения, диету, лечение лекарствами.