**Лекторская пятиминутка**

**Что нужно знать о туберкулезе!**

**Туберкулез** – это тяжелое заболевание с высокой степенью смертности. **Туберкулезу** посвящен специальный раздел медицины – фтизиатрия. В конце 19 века Кох открыл **туберкулезную палочку** (микобактерию), вызывающую **туберкулез**.

**Кто чаще болеет туберкулезом?**

Каждый третий житель Земли носит в себе **туберкулезную палочку**. Ни от одной инфекции не умирает столько людей, сколько от **туберкулеза**. Безусловно, самая высокая частота  заболеваемости **туберкулезом** наблюдается среди заключенных, бомжей, наркоманов, проституток, а также мигрантов, но сейчас **туберкулезом**заражаются и болеют вполне благополучные слои населения. В первую очередь, страдают лица, вынужденные общаться с больными **туберкулезом** – медицинские работники, сотрудники приютов, персонал мест заключения, служители церкви и, естественно, члены семей, имеющие постоянный контакт с больным **туберкулезом**.

**Возбудитель туберкулеза**

Возбудители **туберкулеза** очень изменчивы и быстро приобретают устойчивость к лекарствам, их трудно не только уничтожить лекарствами, но и обнаружить. **Туберкулезом** болеют не только люди, но и животные, которые могут быть источником инфекции. **Палочка туберкулеза** чаще всего передается воздушно-капельным путем. Опасны не только кашель, мокрота, но и пыль. Во влажных местах без доступа солнца возбудитель **туберкулеза** живет месяцами. Редко **туберкулез** получают с пищей (молоком или мясом), водой (если водоемы заражены стоками из туберкулезных больниц или ферм, где есть больной скот) или внутриутробно. Иногда **туберкулезом** заражаются через ранки на коже люди, занимающиеся вскрытием трупов или разделывающих мясные туши.

**Заражение туберкулезом**

Заражение **туберкулезом** очень часто наблюдается в детско-подростковом возрасте. Не каждый зараженный **туберкулезом**заболеет. Возникновение **туберкулеза**зависит от ослабленности организма, условий жизни, питания, курения, алкоголизма и других вредных факторов. Если человек здоров, проживает в нормальном жилище, хорошо питается, его иммунная система справляется с **палочками туберкулеза**.

**Проба на туберкулез**

Как можно проверить, есть ли в организме опасные **палочки туберкулеза**? Для этого всем дошкольникам и школьникам регулярно проводят пробу с туберкулином. Туберкулин приготовлен из возбудителей **туберкулеза**. Если проба положительная (место укола краснеет, опухает), врач подозревает **заражение туберкулезом**. Проба может быть отрицательной, если проведена через небольшое количество времени (1-2 недели) после **заражения туберкулезом**. Могут быть и положительные пробы, не связанные с **заражением туберкулезом** (например, в случае склонности к аллергиям или если прививка против **туберкулеза** проведена недавно). Если сомнений в **зараженности туберкулезом** нет, проводят профилактику **туберкулеза** с помощью лекарств, в результате чего **туберкулез** будет предотвращен. Кроме туберкулиновой пробы большую роль играют профилактические осмотры с привлечением сеансов флюорографии.

**Начальная стадия туберкулеза**

Если у здорового ребенка вскоре после заражения **туберкулезом**возникает иммунитет к **палочке туберкулеза**, то у слабых детей развивается болезнь: появляется температура, плохое самочувствие. Лекарственная профилактика уничтожает этот начальный **туберкулез**. Но если лекарства не получены, **туберкулез** захватывает весь организм. Особенно при **туберкулезе** страдают лимфоузлы, располагающиеся в груди, и легкие.

**Вторичный туберкулез**

Даже после мощного лекарственного лечения очаги **туберкулеза**могут сохраняться в виде затвердевших участков и даже могут быть местами, откуда организм поражается вторичным **туберкулезом**. Вероятность вторичного **туберкулеза**повышается, если пациент возвращается в плохие условия жизни или заболевает другой инфекцией. Повторный **туберкулез** лечится с помощью интенсивного введения нескольких препаратов сначала в больнице, затем в условиях поликлиники.

**Профилактика туберкулеза**

Предупреждение **туберкулеза** ведется с помощью поголовной **БЦЖ**-вакцинации при рождении. Повторные введения вакцины против **туберкулеза** осуществляются в дошкольный и школьный период.