С Днем Здоровья поздравляем,  
И здоровья Вам желаем,  
Смелым, бодрым, гибким быть,  
Про болезни все забыть.

Чтоб здоровым оставаться,  
Нужно спортом заниматься,  
Мало кушать, крепко спать,  
Вместе с солнышком вставать.  
  
С чистым воздухом дружить,  
О курении забыть.  
В прорубь с головой нырять,  
Никогда не унывать.

[***7 апреля***](http://www.calend.ru/day/4-7/) ***- Всемирный день здоровья.***

***Всемирный день здоровья*** отмечается ежегодно  [**7 апреля**](http://www.calend.ru/day/4-7/)в день создания в 1948 году ***Всемирной организации здравоохранения.*** За время, прошедшее с того исторического момента, членами Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) стали около двухсот государств мира.

Ежегодно проводить ***День здоровья*** вошло в традицию с 1950 года. Он проводится для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни, и решить, что им нужно сделать, чтобы здоровье людей во всем мире стало лучше.

Каждый год Всемирный день здоровья посвящается глобальным проблемам, стоящим перед здравоохранением планеты и проходит под разными девизами: «В безопасности твоей крови - спасение жизни многих», «Активность - путь к долголетию», «Беременность - особое событие в жизни. Сделаем его безопасным», «Защитим здоровье от изменений климата» и т.д.

Тема Всемирного дня здоровья в 2012 году – **"Старение и здоровье"**, а лозунг этого дня – **"Хорошее здоровье прибавляет жизни к годам"**. Внимание направлено на то, как хорошее здоровье на протяжении всей жизни может помочь мужчинам и женщинам пожилого возраста вести полноценную и продуктивную жизнь и оставаться полезными для своих семей и общества. Независимо от того, где мы живем, старение касается каждого из нас – молодых и пожилых, мужчин и женщин, богатых и бедных.

Тема выбрана неслучайно, так как за последнее столетие ожидаемая продолжительность жизни резко возросла и в скором времени пожилых людей в мире будет больше, чем детей. Старение населения происходит везде, но наиболее быстрые изменения наблюдаются в менее развитых странах. Медианный возраст населения Земного шара непрерывно растет. Ожидается, что число людей в возрасте 60 лет и старше за период с 2000 по 2050 гг. увеличится в три раза.

Тема Всемирного дня здоровья 2012 года "Старение и здоровье" с лозунгом "Хорошее здоровье прибавляет жизни к годам" призывает обратить внимание на то, что хорошее здоровье на протяжении всей жизни может помочь мужчинам и женщинам пожилого возраста вести полноценную жизнь и быть активными членами семьи и общества.

Мероприятия и кампании, которые пройдут по всему миру 7 апреля 2012 г. в ознаменование Всемирного дня здоровья, будут посвящены вопросам старения и здоровья – повышению осведомленности о том, что могут предпринять органы государственного управления и сами граждане для содействия активному и здоровому старению.