**Состояние работы по охране здоровья учащихся школы-лицея №20 за период с сентября по март 2011-2012 уч.г.**

Работа по охране здоровья учащихся осуществляется на основе программы по формированию ЗОЖ школы-лицея № 20(2008-2016 гг.), разработанной в контексте постановления Правительства РК от 21.12.07 г. №1260 «О комплексной программе «Здоровый образ жизни». Основная цель программы - считать охрану здоровья учащихся одним из приоритетных направлений работы школы, рассматривая физиологическое здоровье человека как важнейшую социальную, личностную ценность, тесно связанную с нравственным здоровьем.

Задачи:

1. Создавать реальные социально-гигиенические и социально-психологические условия в школе, способствующие укреплению здоровья;
2. Активно и широко пропагандировать здоровый образ жизни: создавать, поддерживать у детей мотивацию ЗОЖ;
3. Установить тесную взаимосвязь с медицинскими учреждениями по вопросам медицинского обследования, профилактики заболеваний, организации медицинского всеобуча.

В рамках выполнения Постановления Правительства РК от 21.12.07 № 1260 «Об утверждении программы «Здоровый образ жизни» (2008-2016 годы)» на 2011-2012 учебный год был составлен совместный план воспитательных мероприятий по формированию ЗОЖ школы-лицея №20 с ОЦФЗОЖ. На основе совместного плана воспитательных мероприятий по формированию ЗОЖ школы-лицея №20 с ОЦФЗОЖ и программы по формированию ЗОЖ школы-лицея № 20 осуществляется работа по охране здоровья учащихся по следующим направлениям:

1. Пропаганда ЗОЖ, формирование физиологии здоровья в учебной деятельности;
2. Организация внеклассной, спортивно-массовой работы;
3. Взаимосвязь с медицинскими учреждениями, оказание психотерапевтической помощи;
4. Пропаганда ЗОЖ среди родителей.
5. Создание оптимальных санитарно-гигиенических условий;
6. Организация исследовательской работы.
7. Формирование социально-психологического климата в школьном коллективе;

В рамках направлений *пропаганда ЗОЖ*, *формирование физиологии здоровья в учебной деятельности* и *организация внеклассной работы* учителями школы каждый месяц проводятся тематические классные часы. За период с сентября по март, в школе прошли следующие классные часы: «Что такое онкологические заболевания», «Опасность употребления ПАВ», «Что такое сахарный деабет?», «Рациональное питание школьников», «Пути передачи ВИЧ/СПИДа», «Профилактика ОРВИ и гриппа», «Опасность онкологических заболеваний», «Профилактика туберкулеза». При проведении классных часов классные руководители знакомили учащихся с основными признаками рассматриваемых заболеваний, раскрывали взаимосвязи заболевания с питанием, образом жизни, рассматривали статистические данные и способы профилактики и лечения.

В течение каждого месяца учащиеся школы выступают с лекторскими пятиминутками, выпускают тематические листовки, информационные санбюллетени. Учащимися 8-11 классов были проведены лекторские пятиминутки, посвященные профилактике дорожного травматизма, употреблению вредных веществ, значению рационального питания, профилактике ОРВИ и гриппа, методам народной медицины. Выпущены тематические листовки, информационные санбюллетени «Вирусный гепатит. Это касается каждого!», «Дорожный травматизм, как защитить себя от него!», «Что такое рациональное питание», «Профилактика ОРВИ и гриппа», «Лечимся нетрадиционными методами».

В работе по охране здоровья учащихся так же проводятся разнообразные мероприятия среди 8-11 классов – конкурсы, дебаты, круглые столы, кинолектории:

* Конкурс презентаций среди учащихся на тему «Вредные привычки и их влияние на человека». В ходе конкурса учащиеся продемонстрировали свои презентации, осветив в них такие темы как «Опасность употреблении табака», «Осторожно - наркотики», «ПАВ и их влияние на организм человека» и другие. Победившая в конкурсе презентация была размещена на сайте школы.
* Среди учеников 8-9 классов прошла викторина «Что мы знаем о еде». В ходе викторины учащиеся показали свои знания о составе полезных и вредных продуктов, их влиянии на организм человека, режиме питания, учащиеся разработали меню здорового завтрака школьника.
* Учащиеся 8-9 классов посмотрели фильм из серии «Среда обитания» «Осторожно еда!», в ходе которого получили информацию о вредном влиянии продуктов быстрого питания на организм человека.
* Первого декабря, во Всемирный День Борьбы со СПИДом, с участием медработника школы и специалиста детского наркологического отделения Небельцовой А.А. прошел круглый стол «ВИЧ/СПИД – всемирная проблема». В работе круглого стола приняли участие ученики 8-10 классов. Участники освятили проблемы ВИЧ/СПИДа с точки зрения различных наук и профессий, таких как история, медицина, педагогика, психология, журналистика. Небельцова А.А. рассказала о существующей проблеме ВИЧ и СПИДа среди несовершенолетних.
* В 10-11 классах прошел кинолекторий «Поможет ли прививка против гриппа». Вниманию учащихся был предоставлен документальный фильм «Наука 2.0 – Поможет ли прививка против гриппа?» производство телеканал «Россия». В ходе кинолектория учащиеся задумались и обсудили такие вопросы как эффективность противогриппозных вакцин, их воздействии на организм человека, опасность гриппа и его последствия, получили сведения ВОЗ о том, кому желательно делать прививку от гриппа и в какие временные сроки.
* В течение декадника по профилактике онкологических заболеваний прошел круглый стол «Пути предотвращения рака» с участием учащихся 8-10 классов. Ученики обсудили такие вопросы как, что такое рак, каковы причины заболевания раком, методы лечения рака и т.д.

В работе по охране здоровья учащихся медработником школы ведется активная просветительская деятельность. С сентября по март медработником школы Жуанышевой Д.Н. были проведены беседа о нетрадиционных методах оздоровления, лекция о путях передачи ВИЧ/СПИДа, оформлен информационный стенд по профилактике ОРВИ и гриппа, беседа среди учеников 8 А класса «Влияние вредных веществ на организм подростка», проведена информационно-просветительская работа с родителями по профилактике ОРВИ и гриппа.

В школе-лицее прошли следующие мероприятия с участием представителей общественных объединений и медицинских учреждений:

* Психолог детского наркологического отделения ПОЦПЛЗЗ Небельцова А.А. среди учащихся 11х классов провела семинар тренинг «Куришь – сам себя губишь!». В ходе семинара учащиеся получили статистическую информацию о заболеваниях и смертности курильщиков по всему миру, приняли участие в споре «курение: за и против!», посмотрели фильм о влиянии табака на организм человека.
* Медицинский представитель ОАО Гедеон Рихтер гинеколог Омарова Б.К. провела среди учениц 9,10 классов лекцию «Контрацепция для молодежи. Профилактика обортов».
* Совместно с детским наркологическим отделением ПОЦПЛЗЗ а школе-лицее проходит «Школа здоровья». Занятия проводят врачи-специалисты и психологи ПОЦЛЗЗ в форме семинаров, тренингов, деловой игры, показов видеофильмов, бесед.

Сотрудниками школы осуществляется пропаганда ЗОЖ среди родителей. Среди родителей распространялись информационные листовки, информационные письма на темы «Проблема вирусного гепатита», «Профилактика употребления ПАВ», «Как укреплять иммунитет». Классные руководители включали в повестку родительского собрания такие вопросы как рациональное питание, профилактика ОРВИ и гриппа, профилактика туберкулеза.

В школе-лицее организована исследовательская работа по изучению различных проблем здорового образа жизни.

В течение месячника по профилактике ВИЧ/СПИДа психологом школы было проведено социологическое исследование по определению уровня информированности учащихся в вопросах ВИЧ/СПИДа. Которое показало, что из 172 учащихся 8-11 классов по данному информированы 164 человека (имеют высокий (137 уч-ся) и средний уровень (27 уч-ся) информированности ), что составляет 95 %, 8 учащихся (5%) затрудняются ответить на вопросы о ВИЧ (имеют низкий уровень информированности).

Также проведено социологическое исследование по вопросам профилактики и употребления ПАВ. В ходе анкетирования было выявлено, что учащиеся хорошо осведомлены о влиянии ПАВ на организм человека и последствиях употребления.

В 8-11 классах в марте месяце - социологическое исследование информированности о туберкулезе. Цель опроса - оценка информированности подростков об особенностях, признаках и мерах профилактики туберкулеза. В опросе участвовали 167 учащихся. Уровень информированности подростков об особенностях, признаках и мерах профилактики туберкулеза оценен как достаточно высокий. Учащиеся хорошо информированы о признаках туберкулеза, способах предотвращения заболевания, факторах, влияющих на заболеваемость туберкулезом.

Для формирования социально-психологического климата и оказания психотерапевтической помощи психологом школы систематически проводятся тренинги здорового образа жизни:

* В течение декадника по профилактике алкоголизма ученики 9 классов приняли участие в тренинге «Предупреждение употребления вредных веществ» под руководством психолога школы. Учащимся было предложено выдать фьчервей, т.е. прописать будущую дорогу человеку, который решил употреблять наркотики, табак или алкоголь. В своих фьючервеях ребята описали как негативные последствия употребления ПАВ, так и дали свои рекомендации как решить жизненные проблемы. Таким образом, по окончанию тренинга, учащиеся пришли к выводу, что из любых жизненных затруднений всегда можно найти выход.
* В 8 «А», 10 «М» классах прошел обучающий тренинг о вреде туберкулеза. Ученики приняли участвовали в упражнениях направленных на развитие внимания, коммуникативных навыков, отвечали на вопросы блиц-опроса, в дискуссии «Согласен, не согласен», выражали свое мнение о распространенных убеждениях о туберкулезе. В завершении тренинга демонстрировали инсценировку рекламных роликов, информирующих об опасности заболевания.
* «Предупреждение употребления вредных веществ». Занятия проведены с учащимися 9К, 10К классов с целью предотвращения употребления алкоголя, сигарет, наркотиков;
* «Предупреждение вредных привычек» (11 классы). В ходе тренинга учащиеся выявили закономерности возникновения вредных привычек и разработали правила предупреждения;

Таким образом, работапо охране здоровьяучащихся в школы-лицее №20 ведется по таким направлениям как физическое воспитание, профилактика употребления табакокурения, алкоголя, наркотиков, туберкулеза, предупреждение распространения ВИЧ/СПИДа, профилактика хронических неинфекционных заболеваний и травматизма и т.д.

Рекомендовано провести социологическое исследование по таким вопросам как охрана репродуктивного здоровья и планирование семьи. Включить в план работы мероприятия по работе с педагогическим коллективом.