**НАВЫКИ ПЕРВОКЛАССНИКА**

К моменту поступления в школу, дети должны уметь самостоятельно:

·        мыть руки с мылом после игр (особенно с животными), после прогулок и посещения туалета, перед едой;

·        умываться утром после сна и утренней гимнастики, вечером перед сном;

·        причёсываться (своей расчёской);

·        мыть ноги перед сном тёплой водой;

·        утром и вечером чистить зубы;

·        пользоваться носовым платком;

·        быстро одеться, раздеться, убрать постель;

·        содержать в чистоте и порядке игрушки и книги;

·        содержать в чистоте и порядке одежду и обувь ;

·        при входе в помещение вытирать обувь;

·        переодеваться в домашнюю одежду и обувь;

·        при необходимости своевременно обращаться за медицинской помощью.