**Занятие кружка “Подросток”**

Темой очередного занятия психологического кружка “Подросток” были релакс-тренинги, т.е. тренинги на расслабление, снятие стресса и усталости. Участникам были предложены упражнения не только на расслабления, но и на активизацию познавательной сферы. Ребята вышли с тренинга отдохнувшими и с зарядом бодрости на оставшийся день.