**ОТБАСЫНДА БАЛАМЕН ҚАРЫМ-ҚАТЫНАС ЖАСАУ ЕРЕЖЕЛЕРІ**

* Жаманшылыққа күманданбаңыз;
* Мазақ қылмаңыз;
* Аңдымаңыз;
* Тергемеңіз;
* Тәжікелемеңіз;
* Жауапкершілікке мәжбүрлемеңіз;
* Қарым-қатынастың сырластық тәжірибесін бақыламаңыз;
* Үйде тыныштық, сенім, қауіпсіздік ахуалын жасаңыз;
* Үйде ашықтық принципі бойынша қарым-ақтынас әдетін тудырыңыз;
* Өзіндік тәжірибе құқығын беріңіз;

**БАЛАЛАРДА ӨЗІНДІК ҚАДІРЛЕУ МЕН ЖЕКЕ АДАМГЕРШІЛІГІН ДАМЫТУҒА ҚАЛАЙ ЖӘРДЕМЕДЕСУ КЕРЕК**

*Мектепте:*

* Жетістікке жетуге шынайы мүмкіндіктер ұсыныңыз;
* Балаға үнемі қызығушылық таныту, оның бастамаларын қабылдау және қолдау;
* Өткендегі қателіктері мен шалыс басуларына көңіл аудармай, мінезінің оң жақтарына назар салыңыз;
* Үнемі баланы қолдап, қайраттандырып, мақтау қажет, оны ешқашан сынға алмай,оған арсыздық көрсетпеу қажет;
* Баланың қолынан келетін тапсырмаларды таңдай отыра, оның сенімсіздігінің, қателік жіберуден және сәтсіздіктен, жаңа істен қорқудың алдын алу;
* Оған нақты мақсаттарды қоя білу және оның жетістіктері мен сәттіліктеріне шынайы баға беру.

*Отбасында:*

* Қарым-қатынаста жылылық және эмоционалдық пікір білдіру, барлық жағдайда қолдау көрсету қажет;
* Отбасына эмоционалдық жақындық ахуалын жасаңыз;
* Балаға үнемі қызығушылық танытыңыз, оған қамқор болыңыз;
* Талаптылықты – немқұрайлықтан, бостандықты – шектеуден, қатынастағы жылылықты – шеттетуден артық көріңіз;
* Балалармен қарым-қатынаста авторитарлық позицияларды  жойыңыз.
* Отбасындағы қатынаста дерективті стильге жол берілмеуі керек!
* Ортодоксалдық пайымдаудан аулақ болу керек;
* Балалармен қатынаста өз қателіктерінді мойындай білу қажет.

**БАЛАЛАР ӨМІР СҮРУДІ ӨМІРДЕН ҮЙРЕНЕДІ**

* Егер баланы үнемі сынға алса, ол жек көруді үйренеді.
* Егер бала араздық ортасында өмір сүрсе, ол агрессияға үйренеді.
* Егер де баланы мұқатса, ол тұйық болады.
* Егер де бала жазғыру жағдайында өссе, кінә сезімімен өмір сүруге үйренеді.
* Егер де бала шыдамдылық ортасында өссе, ол басқаларды қабылдауға үйренеді. Егер баланы жиі көтермелесе, ол өзіне сенуге үйренеді.
* Егер де баланы жиі мақтаса, ол қайырымды болуға үйренеді.
* Егер бала адалдықта өмір сүрсе, әділ болуға үйренеді.
* Егер бала әлемге деген сенімде өмір сүрсе, ол адамдарға сенуге үйренеді.
* Егер бала қабылдау ортасында өмір сүрсе, ол әлемде махаббаты табады.

Педагог – психолог: Баильдинова Д.С.