**Жетістікке жету жолдары**

Егер мамандық жетістікке жетікісі келсе және өзін бір салада жоғары деңгейде көрсеткісі келсе мына ережелерді сақтау тиіс:

* Біріншіден, қызықты жұмыс және жеке өсуі қызықты бос уақыттан өзекті болуы. Жұмыс істеуде өзін жетілуі, бос уақыттан гөрі артық болуы.
* Екіншіден, әрбір салада мамандық жетістік материалдық жетістікпен байланысты емес. Сондықтан өз үшін бір шешімге келуі- саған қай жетістік түрі өзекті екенің айқындау.Жұмыста жоғарлау,білімді арттыру өзін құрметтеу мен жоғары өздігінен бағалау тапқан ақшаның санына бойланысты болмауы.
* Үшіншіден,жеке тұлғаның маштабы жетістік маштабымен белгіленеді.. «Жұмыс істеген деңгйіне байланысты әр адамның бағасы соншалықты» (Марк Авреллий).
  1. Өмірлік мақсатынды белгіле.
  2. Мақсатқа жету кезеңдерді белгіле-бір, үш, бес, он жылдың ішінде қандай жетістіке жетесін.
  3. Өзінің ресурстарынды талда:
     + Экономикалық;
     + Физикалық (денсаулық деңгейі);
     + Психологикалық (жолдастар и бірге істейтін адамдар);
     + Ақылдық (білім деңгейі, білім, білік дағдылары);
     + Жанұяның жағдайы.

Жетістіктің биігіне жету артыңда нақты сенімді, күш берер жағдайлар-ол ресурстар деп аталады. Егерде сенімділік, күш қуаты нақты берік болмаса жетістікке жетуі қиындық туғызады.Жан-жақта, өзінде басыңқы және әлсіздік жақтарды анықта. Басынқы жақтарына сүйеніп, әлсіздік жақтарын өрбіт.

Қол жететінен баста.Мақсат жүзеге асыратын болсын. Станиславскийдің ұсынысы:

* Қиындықты әдет қыл, әдеттіні – жеңілдік, жеңілдікті – жағымды қыл.
* Табандылықты көрсет. Жеңіске бір қадым қалғанда артқа шегінбе!
* Егер жеңіл жатығулар жасасаң жеңімаз дәрежесіне жетпейсің.
* Ең бірішіден өз мақсаттарынды белгіле, біздің мақсаттар бізді белгілейді.
* Қиын жағдайят туған кезде өзінің ішкі дауысына, өзінің интуицияна сенуін керек.
* Өз өмірлерінде нақты кезден болашаққа, болашақтан нақты кезге бағытта.