|  |
| --- |
| **Памятка "Советы родителям младших школьников"**  Иногда родители хвалят или ругают детей, не задумываясь над тем, что формируют у них, наверное, отношение к жизни. Например, хвалят ребенка за то, что он не делает чего-либо плохого: «Молодец, что не пожалел конфету! Ты не жадина!» или «Я так рада, что ты не обижаешь кошку!». Не надо благодарить ребенка за норму поведения. Это лишает похвалу смысла, поскольку подразумевает, что обычно ребенок ведет себя намного хуже. Вместо этого лучше сказать: «Молодец! Ты делишься с другими ребятами! Или «Ты так хорошо заботишься о кошке! Это просто замечательно!».   ПОМНИТЕ ЭТО!  Чему учится ребенок у родителей   - Если ребенок растет в дружелюбной обстановке – он учится доброжелательно относиться к окружающим.  - Если ребенка подбадривают – он учится верить в себя.  - Если к мнению ребенка прислушиваются - он учится уважать себя.  - Если добрые дела ребенка замечают – он учится быть благодарным.  - Если ребенка хвалят и порицают за дело – он учится быть справедливым.  - Если ребенок живет в безопасности – он учится верить в людей.  - Если ребенка постоянно критикуют – он привыкает жить с чувством вины.  -Если ребенок живет во вражде – он учится агрессивности.  - Если ребенка высмеивают и упрекают – он становится замкнутым, нелюдимым.   НЕ ДЕЛАЙТЕ ЭТОГО!  Чему учатся родители у ребенка   ● Не балуйте меня. Я знаю, что совсем не обязательно давать мне все, что я прошу. Я просто испытываю вас.  ● Не бойтесь проявлять со мной твердость. Я предпочитаю именно такой подход. Это помогает мне определить свое положение в жизни.  ● Не полагайтесь только на силу в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой. Больше предлагайте, чем заставляйте.  ● Не будьте непоследовательными – это сбивает меня с толку. Я буду всегда стремиться оставить последнее слово за собой.  ● Не давайте обещаний, которых вы не можете выполнить – я перестану верить вам.  ● Не поддавайтесь на мои провокации, когда я говорю или делаю что-то только затем, чтобы проверить вашу реакцию. Иначе я попытаюсь достичь еще больших побед.  ● Не приходите в ужас, когда я говорю, что ненавижу вас. Я не это имею в виду. Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что нанесли мне обиду.  ● Не заставляйте меня чувствовать себя маленьким и беспомощным – я вырасту плаксой и нытиком.  ● Не делайте за меня то, что я в состоянии сделать сам, - я буду использовать вас в качестве прислуги.  ● Не допускайте, чтобы я становился предметом вашего внимания, только когда совершаю дурные поступки. Это вдохновит меня на следующие «ПОДВИГИ».  ● Не делайте мне замечаний в присутствии посторонних. Я все пойму, если мы поговорим спокойно с глазу на глаз.  ● Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. В это время мой слух притупляется, а мое желание общаться с вами пропадает. Будет лучше, если вы дадите мне немного остыть, а потом расскажете, в чем я был не прав.  ● Не читайте мне бесконечные нотации. Вы даже не представляете, как хорошо я знаю, что такое хорошо и что такое плохо.  ● Не заставляйте меня чувствовать, что все мои проступки – смертный грех. Я должен научиться совершать ошибки, не ощущая при этом, что ни на что не годен.  ● Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня, иначе я буду вынужден защищаться, притворяясь глухим.  ● Не требуйте от меня всегда объяснений, зачем я сделал что-то. Я иногда и сам не знаю, почему поступаю так, а не иначе.  ● Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность – я могу превратиться в лжеца.  ● Не запрещайте мне экспериментировать – именно так я познаю мир. Пожалуйста, смиритесь с этим.  ● Не защищайте меня от последствий моих ошибок – я учусь на собственном опыте.  ● Никогда не намекайте на свое совершенство и непогрешимость. Мне будет казаться, что все мои попытки последовать вашему примеру тщетны.  ● Не беспокойтесь, что мы проводим вместе слишком мало времени. Гораздо важнее то, как мы его проводим.  ● Не выражайте излишнего беспокойства из-за моих страхов. Иначе я буду бояться еще больше. Продемонстрируйте мне, что такое мужество.  ● Не нарушайте равновесия между одобрением и недовольством. Заслуженная похвала может забыться, но незаслуженный нагоняй – никогда.  ● Не воспринимайте меня только объектом воспитания. Относитесь ко мне так, как вы относитесь к своим друзьям. Тогда я тоже стану вашим другом. Я вас так люблю! Пожалуйста, ответьте мне любовью.  Не балуйте меня. Я знаю, что совсем не обязательно давать мне все, что я прошу. Я просто испытываю вас.  Не бойтесь проявлять со мной твердость. Я предпочитаю именно такой подход. Это помогает мне определить свое положение в жизни.  Не полагайтесь только на силу в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой. Больше полагайтесь, чем заставляйтесь |
|  |