**ТУБЕРКУЛЕЗ**

 Бұл aғзағa туберкулез бактериялары түсіп дамитын жұқпалы ауру. Ең алдымен өкпе залалданады, кейде ми мен оның қабықшалары, омыртқа, бүйрек, лимфа туйіндері, буын, жыныс мүшелері және басқалары залалданады. Жұқтыру негізі туберкул езге шалдыққан адам болып табылады.

**ТУБЕРКУЛЕЗ НЕЛІКТЕН КАУІПТІ АУРУ БОЛЫП ТАБЫЛАДЫ.**

* - Жылсайын 8,8 миллион адам туберкулезбен аурады
* - Ем қабылдамайтын әp6ip наукас 10 адамнан 15 адамға дейін ауруын жұктырады
* - Туберкулезге шалдыққандардың 75% 20 - 40 жастағы адамдарды кұрайды
* - Жылсайын 2 миллион адам қайтыс болады
* - Туберкулезді дуниежүзінде әр секундта 1 адам жұктырады
* - Жұқтырғандардың тек 5 -10%-ында ғaнa ауру дамуы мумкін

**ТУБЕРКУЛЕЗДІ ЖҰҚТЫРУ ҚАЛАЙ БОЛАДЫ**

Егер ауру адам жөтеліп түшкірсе, туберкулез қоздырушысы ayaғa түседі. Залалданған ауамен айналадағы адамдар демалатын болса,  бактериялар тыныс алу жолдарымен өкпеге түседі. Туберкулезді осылайша жүқтыруға болады.

**ТУБЕРКУЛЕЗ БАКТЕРИЯЛАРЫ ҰЗАҚ САКТАЛАДЫ:**

* қалыпты жағдайда күннің көзінің болмауы - бірнеше ай;
* - жарық тapaлғaн болса - 1-1,5 ай;
* - көше шаңында - 10 күн;
* - кiтan беттерінде - 3 ай;
* - суда - 5 ай;
* - сүт тағамдарында - 8 ай.
* **ТУБЕРКУЛЕЗ БАКТЕРИЯЛАРЫ ӨЛЕТІН ЖАҒДАЙ:**
* - күн сәулесіне шалдығу - 1,5 сағат;
* - ультракүлгін сәулесінің әcepi - 2-3 мин.;
* - сүтті қайнатқанда;
* - күнсайын бөлмені желдеткенде;
* - ылғалды шүберекпен бөлмені сүрткенде.

**АДАМ АҒЗАСЫНА ТУБЕРКУЛЕЗ БАКТЕРИЯСЫНЫҢ ТҮСУ БАРЫСЫНДАҒЫ НЕГІЗГІ  МӘНДІ БОЛАТЫНЫ:**

- Жұқпаның  көптігі, мөлшері, адам ағзасына туберкулез бактериялары түcyiнің  ұзақтығы.

- Иммунитет туберкулез бактерияларынан қорғануға қaншaлықты дaйын.

**ӘРІ ҚАРАЙ НЕ БОЛАДЫ?**

Туберкулез бактериялары кез келген мүшеде көбейеді, 6ipaқ. өкпенің жоғарғы бөлігінде жиі кездеседі. 2 - 10 аптада ағзаның иммундық жуйесі көбеюмен микробактериялардын әpi қарай таралуын тоқтатады.

**АУРУДЫҢ  ДАМУЫНА ӘСЕР ЕТУШІ ФАКТОРЛАР**

* -      Жүргізілетін фактор-иммунитеттің әлсізденуі. Жеткіліксіз тамақтану;
* -      Қосымша  ауыр түрдегі  ауру (АҚТҚ, қант диабеті, ойық жара ауруы және т.б.);
* -      Қатты тоңазу;
* -      Зиянды әдеттер;
* -      Созылмалы күйзелу жағдайлар.

**ЗИЯНДЫ ӘДЕТТЕР МЕН БАСҚА ДА ЖАҒДАЙЛАР ТУРАЛЫ**

Кез келген зиянды әдеттер-темекі шегу, ішімдік iшy, наша шегу, дені cay aғзaғa да әcepi нашар. Туберкулезге шалдыққандар аурудан айығып кетуі қиындыққа түседі.

**ТУБЕРКУЛЕЗДІҢ  ДАМУ БАРЫСЫНДА ТӨМЕНДЕГІДЕЙ БЕЛГІЛЕРПАЙДА БОЛУЫ** **MYMKIH:**

* - екі аптадан артық уақытқа созылған жөтел,
* - әлсіздік,
* - дене қызуының көтepiлуi,
* - тершендік,
* - тәбеттің нашарлауы,
* - жүдеу,
* - шаршағыштық,
* - кеуде тұсының  ауыруы.
* - қан аралас қақырықтын түсуі,

Ағзаның жаксы қорғану күші барысында туберкулез бактериялары салауатты ұлпалардан жекеленеді, айнала тығыз қабықша дамып, аурудың дамуы токтатылады.

**АУРУДЫҢ БЕЛГІЛЕРІН БАЙҚАҒАН ЖАҒДАЙДА НЕ ІСТЕУ КЕРЕК**

1. Тексерілу үшін тұғылықты және оқу орны бойынша медицина мекемесіне бару.

 2. Уақытында анықталған туберкулез - ойдағыдай айығып  кетудің кепілдігі.

**ТУБЕРКУЛЕЗДІ ЕМДЕУГЕ БОЛАДЫ**

**ТУБЕРКУЛЕЗ ТЕГІН ЕМДЕЛЕНЕДІ**

№20 лицей-мектебінің СӨС үйлестіруші З.К Несипбаева