Зная основные проблемы адаптации к средней школе, можно подготовиться к ним заранее. И без помощи педагогов здесь не обойтись.  
  
*Подготовка к 5 классу должна начинаться задолго до начала учебного года:*

* Еще в 4 классе дети должны познакомиться со своим классным руководителем.
* Заранее запишите ребенка в секцию дополнительного образования – на шахматы, футбол, танцы, театральный кружок… Главное, чтобы там были смешанные возрастные группы. Иметь старших товарищей в своей же школе не помешает – с ними адаптация пройдет намного легче, будет с кем обсудить преподавателей и у кого спросить совета.
* Всегда выслушивайте ребенка, интересуйтесь, как идут у него дела. Не оставляйте подростка наедине со своими проблемами, постарайтесь понять его и поддержать.

**Рекомендации родителям по подготовке к 5 классу.**

* Не превращайте выполнение ребенком домашних заданий в орудие пыток.
* Формируйте положительную мотивацию выполнения домашнего задания, его дальнюю перспективу.
* Помогайте ребенку в учебе, чтобы он понял все детали трудного задания и сам мог выполнить аналогичное, подробно объясняя свои действия.
* Чаще играйте с ребенком в развивающие игры, чтобы тренировать его память, внимание и мышление. Разгадывайте кроссворды, головоломки.
* Приучайте ребенка к режиму дня, тем самым развивая его волю и собранность.
* Поощряйте своего ребенка за хорошо выполненное домашнее задание, хвалите его, радуйтесь его результатам, связанным с положительной отметкой.
* Формируйте у ребенка культуру умственного труда, интересуйтесь, какую дополнительную литературу можно использовать для качественного выполнения домашних заданий.
* Помогайте ему стремиться совершенствовать свои способности не только в учебе, но и в других делах. Что касается учебы, то пусть ребенок научится в первую очередь добросовестно выполнять домашнее задание. При подготовке домашнего задания ученику помогут специальные памятки.
* Используйте возможность дополнительных и стимулирующих занятий в школе для того, чтобы снизить учебную нагрузку дома.
* Консультируйтесь с учителями-предметниками, если видите, что ваш ребенок испытывает затруднения с подготовкой домашних заданий.