

«Средняя общеобразовательная школа — гимназия № 9»
Завальной С.В.
г.Павлодар ул. Ак.Чокшина,90

На основании Закона Республики Казахстан от 12 января 2007 года № 221-III «О порядке рассмотрения обращений физических и юридических лиц» Ваше обращение № юл-3-01255 от 04.06.2014г. рассмотрено.

Согласно п 307, 308 СП «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам воспитания и образования детей и подростков», утв. Постановлением Правительства РК от 30.12.2011 года №1684, для предотвращения возникновения и распространения инфекционных заболеваний и пищевых отравлений на объектах воспитания и образования детей и подростков не допускается:

- 1) изготовление простокваши, творога и других кисломолочных продуктов, фаршированных блинчиков, макарон по флотски, зельцев, кондитерских изделий с кремом, морсов, квасов, форшмаков, изделий во фритюре, студней, паштетов, жареных во фритюре изделий, яиц вмятку, яичницы – глазуньи, салатов заправленных сметаной, окрошки, грибов, продуктов домашнего приготовления;
- 2) использование непастеризованного молока, творога и сметаны без кипячения или без термической обработки, яиц и мяса водоплавающей птицы;
- 3) использование остатков пищи от предыдущих приемов, а также пищу приготовленную накануне; молоко и молочные продукты из хозяйств, не благополучных по заболеваемости сельскохозяйственных животных, субпродуктов, за исключением языка и сердца; мяса и яйца водоплавающей птицы;

В соответствии с принципами здорового питания не допускаются первые и вторые блюда на основе сухих пищевых концентратов быстрого приготовления, салатов с майонезом, газированных и безалкогольных энергетических напитков (за исключением минеральных и питьевых вод), чипсов, сухариков, гамбургеров, хот-догов; острых соусов, кетчупов; реализация жевательных резинок и использование автоматов, реализующих пищевые продукты.

В представленном Вами меню выше перечисленные блюда и продукты питания отсутствуют, в связи с чем, перспективное меню школы — гимназии № 9 согласовано.

На основании ст.10 Закона Республики Казахстан от 12 января 2007 года № 221-III «О порядке рассмотрения обращений физических и юридических лиц» Вы вправе обжаловать принятое решение.

Қазақстан Республикасының Тұтынушылардың құқықтарын қорғау агенттігінің Павлодар облысы тұтынушылардың құқықтарын қорғау департаментінің Павлодар қалалық тұтынушылардың құқықтарын қорғау басқармасы басшысының орынбасары
Исп.Альжанова А.К.
Тел:339480

М.Байжумартов

математический специалист
ОСГН МО РД ЧОО
Антонова И.И. 

**Перспективное меню
столовой средней-
общеобразовательной
школы гимназии №9**

г. Павлодар, 2014г.

Согласовано УГСЭН по г. Павлодару

Начальник ОСГНДДиОО

*глав следственной
команды А.А. Шиб*

«Утверждаю»

Директор СОУГ №9

Перспективное меню

1 День



Наименование блюда	Выход в граммах	№ рецепта	Калорийность
Комплексы (по талонам)			
Салат морковь с яблоком	50	92	29
Котлеты мясные	100	619	220
Гречневая крупа	180	681	180
Компот из сухофруктов	200	883	85
Хлеб	1/30		195
Салаты			
Салат винегрет	100	59	480
Морковь с яблоком	100	92	29
Первые блюда			
Борщ	250-300	220	166
Вторые блюда, гарниры			
Манты (по заказу)	2/100	1037	230
Плов	200	601	258
Гуляш	100	608	193,3
Котлеты мясные	100	619	220
Гречневая крупа	180	681	180
Пшеничная крупа	180	681	108
Каша молочная манная	150-200		147
Напитки			
Чай с сахаром	200	943	62,4
Чай 3 в 1	200		82,7
Чай зеленый	200		54
Фруктовый чай	200		54
	200		109
Компот из сухофруктов	200	883	85
Сок абрикосовый	200		56
Молоко	200		52
Буфетная продукция			
Булочка с маком	100	1050	299
Булочка с кунжутом	100	1050	299
Булочка с курагой	100	1050	320
Булочка в шоколаде	100		350
Ватрушка с творогом	120	1058	299
Пирожок с капустой	120	1052	283
Самса с говядиной	120	1104	283
Сосиска в тесте	120	807	283

Согласовано УГСЭН по г. Павлодару
Начальник ОСГНДДиОО

Мискина

«Утверждаю»
Директор СОШТ №9



**Перспективное меню
2 День**

Наименование блюда	Выход в граммах	№ рецепта	Калорийность
Комплексы (по талонам)			
Салат из помидоров	50	58	25
Курица запеченная	100	651	314,27
Гороховая каша	180	317	163
Кисель плодово-ягодный	200	868	13
Хлеб	1/30		195
Салаты			
Салат из свеклы с изюмом	100	85	55,86
Салат из помидоров	100	58	25
Первые блюда			
Суп Харчо	250-300	170	141,9
Вторые блюда, гарниры			
Жаркое по-домашнему	200	590	384,24
Курица запеченная	100	651	314,27
Зразы	100	619	220
Гороховая каша	180	317	163
Рис припущенный	180	683	113
Каша молочная рисовая	150-200		147
Напитки			
Чай черный	200	943	62,4
Чай с молоком	200	943	146
	200		109
Кисель плодово-ягодный	200	868	13
Сок персиковый	200		112
Кефир	200		106
Буфетная продукция			
Булочка с посыпкой	100	1050	299
Булочка с корицей	100	1050	299
Булочка с изюмом	100	1050	309
Кекс	100	82	267
Ватрушка с повидлом	120	1058	299
Пирожок с картошкой	120	1052	283
Самса с курицей	120	1104	283
Пирог с мясом и овощами	120		283



**Перспективное меню
3 День**

Наименование блюда	Выход в граммах	№ рецепта	Калорийность
Комплексы (по талонам)			
Салат из свежих овощей	50		75
Лагман	200	412/82	238
Чай с сахаром	200	943	62,4
Хлеб	1/30		195
Салаты			
Салат из моркови с сыром	100	92	75
Салат из свежих овощей	100		75
Первые блюда			
Рассольник домашний	250-300	170	134
Вторые блюда, гарниры			
Вареники с картошкой	200	1040	148
Лагман	200	412/82	238
Голубцы с соусом	100		97
Биточки мясные	100	619	194
Крупа пшеничная	180	681	108
Крупа гречневая	180	681	180
Каша молочная кукурузная	150-200		148
Напитки			
Чай с сахаром	200	943	62,4
Чай 3 в 1	200		82,7
Компот из свежих фруктов	200	883	85
Сок абрикосовый	200		56
Молоко	200		52
Буфетная продукция			
Булочка с маком	100	1050	299
Булочка с кунжутом	100	1050	299
Булочка с курагой	100	1050	320
Булочка в шоколаде	100		350
Ватрушка с творогом	120	1058	299
Пирожок с капустой	120	1052	283
Самса с говядиной	120	1104	283
Сосиска в тесте	120	807	283

Согласовано У/СЭН по г. Павлодару
Начальник ОГТНДДиОО

«Утверждаю»
Директор СОЦГ КБФ



**Перспективное меню
4 День**

Наименование блюда	Выход в граммах	№ рецепта	Калорийность
Комплексы (по талонам)			
Салат винегрет	50	59	240
Рыба жаренная	100	488/487	118,2
Картофельное пюре	180	299	133,2
Кисель вишневый	200	868	13
Хлеб	1/30		195
Салаты			
Винегрет	100	59	480
Салат из свеклы	100	85	178
Первые блюда			
Суп рыбный из консервов	250-300	42	465
Вторые блюда, гарниры			
Тушеная капуста	180	716	135
Картофельное пюре	180	299	133,2
Котлеты мясные	100	619	220
Рыба жаренная	100	488/487	118,2
Каша молочная пшеничная	150-200		145
Напитки			
Чай черный	200	943	62,4
Чай с молоком	200	943	146
Горячий шоколад	200		156,61
Сладкий чай	200		109
Кисель вишневый	200	868	13
Сок персиковый	200		112
Кефир	200		106
Буфетная продукция			
Булочка с посыпкой	100	1050	299
Булочка с корицей	100	1050	299
Булочка с изюмом	100	1050	309
Кекс	100	82	267
Ватрушка с повидлом	120	1058	299
Пирожок с картошкой	120	1052	283
Самса с курицей	120	1104	283
Пирог с мясом и овощами	120		283

Согласовано УГСЭН по г. Павлодару
Начальник ОСГНДДиОО _____



«Утверждено»
Директор СОЦР №9 _____



Перспективное меню
5 День

Наименование блюда	Выход в граммах	№ рецепта	Калорийность
Комплексы (по талонам)			
Салат из свежих овощной	50	54	8,5
Филе куриное в соусе	100	683	206
Рис припущенный	180	868	113
Компот из сухофруктов	200		85
Хлеб	1/30		195
Салаты			
Салат из свежих овощей	100	54	19
Салат свежей капусты	100	85	86,2
Первые блюда			
Щи	250-300	194	138
Вторые блюда, гарниры			
Пельмени отварные	200	1033	224
Рагу овощное с говядиной	200		112
Филе куриное в соусе	100		168
Биточки мясные	100	608	220
Рис припущенный	180	683	113
Гороховая каша	180	317	98
Каша молочная гречневая	150-200		105
Напитки			
Чай с сахаром	200	943	62,4
Чай 3 в 1	200		82,7
Компот из сухофруктов	200	868	85
Сок абрикосовый	200		56
Молоко	200		52
Буфетная продукция			
Булочка с маком	100	1050	299
Булочка с кунжутом	100	1050	299
Булочка с курагой	100	1050	320
Булочка в шоколаде	100		350
Ватрушка с творогом	120	1058	299
Пирожок с капустой	120	1052	283
Самса с говядиной	120	1104	283
Сосиска в тесте	120	807	283

Согласовано УГСЭН по г. Павлодару
Начальник ОСГНДДиОО



«Утверждено»
Директор СОШ №9



**Перспективное меню
6 День**

Наименование блюда	Выход в граммах	№ рецепта	Калорийность
Комплексы (по талонам)			
Салат из моркови	50	92	37,5
Тефтели мясные	100	608	180
Макароны отварные	180	688	244,9
Чай с сахаром	200	943	62,4
Хлеб	1/30		195
Салаты			
Салат из моркови	100	92	75
Салат из помидоров	100	59	40
Первые блюда			
Суп гороховый	250-300	117	39,8
Вторые блюда, гарниры			
Тефтели мясные	100	608	180
Макароны отварные	180	688	244,9
Крупа ячневая	180	681	108
Азу по-татарски	200		384,24
Каша молочная пшенная	150-200		135
Напитки			
Чай черный	200	943	62,4
Чай с молоком	200	943	146
Горячий шоколад	200		156,61
Кисель малиновый	200	868	13
Сок персиковый	200		112
Кефир	200		106
Буфетная продукция			
Булочка с посыпкой	100	1050	299
Булочка с корицей	100	1050	299
Булочка с изюмом	100	1050	309
Кекс	100	82	267
Ватрушка с повидлом	120	1058	299
Пирожок с картошкой	120	1052	283
Самса с курицей	120	1104	283
Пирог мясной с овощами	120		283

Согласовано УГСЭН по г. Павлодару
Начальник ОСГНДДиОО

«Утверждаю»
Директор СОШГ №9



Перспективное меню
7 День

Наименование блюда	Выход в граммах	№ рецепта	Калорийность
Комплексы (по талонам)			
Салат винегрет	50	59	240
Гуляш говяжий	100	608	193,3
Гороховая каша	180	317	163
Компот из свежих яблок	200	883	85
Хлеб	1/30		195
Салаты			
Винегрет	100	59	480
Салат из огурцов	100	92	75
Первые блюда			
Борщ	250-300	220	166
Вторые блюда, гарниры			
Манты (по заказу)	2/100	1037	230
Плов	200		258
Гуляш говяжий	100	608	193,3
Биточки мясные	100	608	180
Рис припущенный	180	683	113
Гороховая каша	180	317	163
Каша молочная манная	150-200		98
Напитки			
Чай с сахаром	200	943	62,4
Чай 3 в 1	200		82,7
Компот из свежих яблок	200	883	85
Сок абрикосовый	200		56
Молоко	200		52
Буфетная продукция			
Булочка с маком	100	1050	299
Булочка с кунжутом	100	1050	299
Булочка с курагой	100	1050	320
Булочка в шоколаде	100		350
Ватрушка с творогом	120	1058	299
Пирожок с капустой	120	1052	283
Самса с говядиной	120	1104	283
Сосиска в тесте	120	807	283

Согласовано УГСЭН по г. Павлодару
Начальник ОСГНДДИОО

«Утверждаю»
Директор СОЦЦТ№9



**Перспективное меню
8 День**

Наименование блюда	Выход в граммах	№ рецепта	Калорийность
Комплексы (по талонам)			
Салат из помидоров	50	59	12,5
Котлеты мясные	100	608	220
Тушеная капуста	180	716	75
Чай с сахаром	200	943	62,4
Хлеб	1/30		195
Салаты			
Салат из свеклы	100	85	117
Салат из помидоров	100	59	25
Первые блюда			
Суп лапша	250-300		96
Вторые блюда, гарниры			
Тушеная капуста	180	716	75
Котлеты мясные	100	608	220
Голубцы с соусом	100	592	97
Картофельное пюре	180	299	133,2
Каша молочная рисовая	150-200		145,5
Напитки			
Чай черный	200	943	62,4
Чай с молоком	200	943	146
Горячий шоколад	200		156,61
Кисель плодово-ягодный	200	868	13
Сок персиковый	200		112
Кефир	200		106
Буфетная продукция			
Булочка с посыпкой	100	1050	299
Булочка с корицей	100	1050	299
Булочка с изюмом	100	1050	309
Кекс	100	82	267
Ватрушка с повидлом	120	1058	299
Пирожок с картошкой	120	1052	283
Самса с курицей	120	1104	283
Пирог мясной с овощами	120		283

Согласовано УГСЭН по г. Павлодару
Начальник ОСГНДДиОО

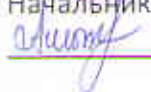
«Утверждаю»
Директор СОШ №9



Перспективное меню
9 День

Наименование блюда	Выход в граммах	№ рецепта	Калорийность
Комплексы (по талонам)			
Салат из моркови	50	92	37,5
Рыба жареная	100	488/487	153,66
Крупа пшеничная	180	681	108
Компот из сухофруктов	200	883	85
Хлеб	1/30		195
Салаты			
Салат из моркови	100	92	75
Салат из свежих овощей	100	54	19
Первые блюда			
Суп свекольник	250-300	226	149
Вторые блюда, гарниры			
Вареники с картошкой	200	1040	148
Рагу овощное с говядиной	200	601	111
Рыба жареная	100	488/487	118,2
Крупа гречневая	180	681	180
Крупа пшеничная	180	681	108
Каша молочная кукурузная	150-200		145
Напитки			
Чай с сахаром	200	943	62,4
Чай 3 в 1	200		82,7
Компот из сухофруктов	200	883	85
Сок абрикосовый	200		56
Молоко	200		52
Буфетная продукция			
Булочка с маком	100	1050	299
Булочка с кунжутом	100	1050	299
Булочка с курагой	100	1050	320
Булочка в шоколаде	100		350
Ватрушка с творогом	120	1058	299
Пирожок с капустой	120	1052	283
Самса с говядиной	120	1104	283
Сосиска в тесте	120	807	283

Согласовано УГСЭН по г. Павлодару
Начальник ОСГНДДиОО



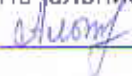
«Утверждаю»
Директор СОШГ№9



Перспективное меню
10 День

Наименование блюда	Выход в граммах	№ рецепта	Калорийность
Комплексы (по талонам)			
Салат из свеклы с изюмом	50	100	89
Жаркое по-домашнему	200	590	326,6
Кисель вишневый	200	868	13
Хлеб	1/30		195
Салаты			
Винегрет	100	59	480
Салат свеклы с изюмом	100	100	178
Первые блюда			
Суп рыбный из консервов	250-300	590	465
Вторые блюда, гарниры			
Жаркое по - домашнему	200	590	326,6
Тефтели мясные	100	608	180
Перец фаршированный	100		113
Макароны отварные	180	688	98
Крупа ячневая	180	681	108
Каша мол. гречневая	150-200		105
Напитки			
Чай черный	200	943	62,4
Чай с молоком	200		146
Горячий шоколад	200		156,61
Кисель вишневый	200	883	13
Сок персиковый	200		112
Кефир	200		106
Буфетная продукция			
Булочка с посыпкой	100	1050	299
Булочка с корицей	100	1050	299
Булочка с изюмом	100	1050	309
Кекс	100	82	267
Ватрушка с повидлом	120	1058	299
Пирожок с картошкой	120	1052	283
Самса с курицей	120	1104	283
Пирог мясной с овощами	120		283

Согласовано УГСЭН по г. Павлодару
Начальник ОСГНДДиОО



«Утверждаю»
Директор СОБЛ №9



**Перспективное меню
11 День**

Наименование блюда	Выход в граммах	№ рецепта	Калорийность
Комплексы (по талонам)			
Салат из огурцов	50	100	55,86
Лагман	200	412/82	238
Чай с сахаром	200	943	62,4
Хлеб	1/30		195
Салаты			
Салат овощной	100	54	140
Салат из огурцов	100	85	55,86
Первые блюда			
Суп овощной	250-300	194	81
Вторые блюда, гарниры			
Пельмени отварные	200	1033	224
Лагман	200	412/82	238
Котлеты мясные	100	608	220
Филе куриное в соусе	100		168
Рис припущенный	180	681	113
Каша молочная пшеничная	150-200		135
Напитки			
Чай с сахаром	200	943	62,4
Чай 3 в 1	200		82,7
Компот из свежих яблок	200	883	85
Сок абрикосовый	200		56
Молоко	200		52
Буфетная продукция			
Булочка с маком	100	1050	299
Булочка с кунжутом	100	1050	299
Булочка с курагой	100	1050	320
Булочка в шоколаде	100		350
Ватрушка с творогом	120	1058	299
Пирожок с капустой	120	1052	283
Самса с говядиной	120	1104	283
Сосиска в тесте	120	807	283

Согласовано УГСЭН по г. Павлодару
Начальник ОСГНДДиОО

С.И.Т.

«Утверждаю»
Директор СОШ №99



**Перспективное меню
12 День**

Наименование блюда	Выход в граммах	№ рецепта	Калорийность
Комплексы (по талонам)			
Салат морковный	50	92	37,5
Курица запеченная	100	651	299,3
Картофельное пюре	180	299	133,2
Кисель малиновый	200	868	12
Хлеб	1/30		195
Салаты			
Салат из моркови	100	92	75
Салат из помидоров	100	58	25
Первые блюда			
Суп фасолевый	250-300		793
Вторые блюда, гарниры			
Тушеная капуста	200	716	150
Курица запеченная	100	651	299,3
Гуляш говяжий	100	608	193,3
Картофельное пюре	180	299	133,2
Каша молочная ячневая	150-200		98
Напитки			
Чай черный	200	943	62,4
Чай с молоком	200		146
Горячий шоколад	200		156,61
Кисель малиновый	200	868	13
Сок персиковый	200		112
Кефир	200		106
Буфетная продукция			
Булочка с посыпкой	100	1050	299
Булочка с корицей	100	1050	299
Булочка с изюмом	100	1050	309
Кекс	100	82	267
Ватрушка с повидлом	120	1058	299
Пирожок с картошкой	120	1052	283
Самса с курицей	120	1104	283
Пирог мясной с овощами	120		283