3 день I неделя

**Комплексные обеды:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **I-комплекс**  1. Суп гороховый- 90 т.  2. Чай с сахаром – 20 т.  3. Хлеб – 5т.  4. Булочка – 30 т.  **Итого: 145 тенге** | **II-комплекс**  1. Лагман – 195 т.  2. Чай – 20 т.  3. Хлеб – 5 т.  **Итого: 220 тенге** | **III-комплекс**  1. Каша геркулесовая – 90 т.  2.Чай с сахаром – 20т.  3. Хлеб – 5т.  4. Булочка – 30 т.  **Итого: 145 тенге** | **IV-комплекс**  1. Рис отварной – 70 т.  2. Хлеб – 5 т.  3. Чай – 20 т.  **Итого: 95 тенге** |

**Свободное меню:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд и изделий | Выход готовой продукции в граммах | Цена |
| Салат «Сельдь под шубой» | 100 | 100 |
| **Первые блюда** | | |
| Суп гороховый | 250 | 90 |
| **Вторые блюда** | | |
| Овощное рагу | 80/150 | 250 |
| Курица, запеченная с картофелем | 80/150 | 250 |
| Каша молочная геркулесовая | 250 | 90 |
| **Гарнир** | | |
| Рис отварной | 150 | 70 |
| Гречка | 150 | 70 |
| **Напитки** | | |
| Сок грушевый | 200 | 60 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 40 |
| **Буфетная продукция** | | |
| Булочка с маком | 100 | 55 |
| Пирожки с капустой | 100 | 70 |