3 день I неделя

**Комплексные обеды:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **I-комплекс**1. Суп гороховый- 90 т.2. Чай с сахаром – 20 т.3. Хлеб – 5т.4. Булочка – 30 т.**Итого: 145 тенге** | **II-комплекс**1. Лагман – 195 т.2. Чай – 20 т.3. Хлеб – 5 т.**Итого: 220 тенге** | **III-комплекс**1. Каша геркулесовая – 90 т.2.Чай с сахаром – 20т.3. Хлеб – 5т.4. Булочка – 30 т.**Итого: 145 тенге** | **IV-комплекс**1. Рис отварной – 70 т.2. Хлеб – 5 т.3. Чай – 20 т.**Итого: 95 тенге** |

**Свободное меню:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд и изделий | Выход готовой продукции в граммах | Цена |
| Салат «Сельдь под шубой» | 100 | 100 |
| **Первые блюда** |
| Суп гороховый | 250 | 90 |
| **Вторые блюда** |
| Овощное рагу | 80/150 | 250 |
| Курица, запеченная с картофелем | 80/150 | 250 |
| Каша молочная геркулесовая | 250 | 90 |
| **Гарнир** |
| Рис отварной | 150 | 70 |
| Гречка | 150 | 70 |
| **Напитки** |
| Сок грушевый | 200 | 60 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 40 |
| **Буфетная продукция** |
| Булочка с маком | 100 | 55 |
| Пирожки с капустой | 100 | 70 |