*Попросить совета как у равного или старшего. Обязательно при этом последуйте совету ребенка, даже если он далеко не лучший, так как воспитательный результат важнее любого другого.*

*Попросите о помощи как у равного или старшего.*

*Есть моменты, когда и всемогущему взрослому нужно побыть младшим — слабым, зависимым, беспомощным, беззащитным... от ребенка!*

*Уже в 5-7 лет этот прием, время от времени употребляемый, может дать чудодейственные результаты. И особенно с подростком, в отношениях "мать-сын" — если хотите воспитать настоящего мужчину.*

*Учите ребенка прислушиваться к мнению окружающих людей.*

*Учите спокойно относиться к критике, без агрессии.*

*Учите уважать чувства и желания других детей, так как они так же важны, как и собственные чувства и желания.*



* *Не оберегайте ребенка от повседневных дел, не стремитесь решить за него все проблемы, но и не перегружайте его. Пусть ребенок поможет с уборкой, получит удовольствие от проделанной работы и заслуженную похвалу. Ставьте перед ребенком посильные задачи, чтобы он смог почувствовать себя умелым и полезным.*
* *Не перехваливайте ребенка, но и не забывайте поощрять, когда он этого заслуживает.*
* *Помните, что для формирования адекватной самооценки как похвала, так и наказание тоже должны быть адекватными.*
* *Поощряйте в ребенке инициативу.*
* *Показывайте своим примером адекватность отношения к успехам и неудачам. Сравните: "У мамы не получился пирог — ну, ничего, в следующий раз положим больше муки". Или: "Ужас! Пирог не получился! Никогда больше не буду печь!".*
* *Не сравнивайте ребенка с другими детьми. Сравнивайте его с самим собой (тем, каким он был вчера или будет завтра).*
* *Ругайте за конкретные поступки, а не в целом.*
* *Помните, что отрицательная оценка — враг интереса и творчества.*
* *Анализируйте вместе с малышом его неудачи, делая правильные выводы. Вы можете рассказать ему что-то на своем примере, так ребенок будет чувствовать атмосферу доверия, поймет, что вы ближе к нему.*
* *Старайтесь принимать вашего ребенка таким, какой он есть.*

