**В плену иллюзий**

 Мы ежедневно слышим и произносим слово «здравствуйте», не задумываясь о его значении. А ведь каждый, приветствуя друг друга, желает, прежде всего, доброго здоровья. И это не случайно. Ведь еще в Древней Руси говорили: «Здоровье дороже богатства». Скажите, кто-нибудь из вас встречал хоть одну счастливую мать, у которой больной ребенок. Думаю, что нет. Здоровье – это радость и богатство всего народа, беречь здоровье вовсе не значит запереться под стеклянным колпаком и наблюдать за миром, не чувствуя запаха леса, не слыша шума прибоя, не ощущая силы морозного утра, свежести дождя.

Здоровый образ жизни – это система поведения человека, которая включает физкультуру, творческую активность, высоконравственное отношение к окружающим людям, обществу, природе.

 Юность – самый активный период жизни человека. Все самое лучшее зарождается в молодые годы, всё самое прекрасное осуществляется именно в это время. Юность – это период, когда формируется характер человека, расцветает его талант. Но есть в нашей жизни и грустные нотки. Министерство здравоохранения свидетельствует, что наша нация постепенно вымирает: растет детская смертность, число детей, имеющих психологические отклонения, увеличивается.

 Сегодня человечество переживает кризис в результате распространения среди подростков негативных явлений, таких как - курение, пьянство, наркомания.

Наше государство не исключение: проблема среди молодежи предстала перед нашим обществом в своем жестоком и ужасающем обличье, став и нашему государству врагом № 1. Все это – официальное зло. Оно не только наносит вред экономике стран, но и занимает третье место среди причин смертности после сердечно – сосудистых и раковых заболеваний.

 Обсудить эту проблему решили и мы, участники пресс- конференции, которую организовали социальный педагог ГУ «СОШ № 23» Стремцова Н.А. и инспектор ОДН Абишева Б.К. В беседе приняли участие девочки, так как они – будущие матери и именно от их здоровья зависит здоровье будущего поколения, а в конечном итоге - здоровье нации.

 Сама природа определила женщине быть доброй, нежной, давать новую жизнь…

Женщина никогда не должна забывать о своем высоком предназначении – быть матерью. И уж никак с этим высоким званием не сочетаются такие страшные и позорные явления, как пьянство и алкоголизм.

 Соц.педагог СОШ № 23 Стремцова Н.А.