## Спортивный тренер

**Характеристики**

Проф. Направленность человек - человек / человек - знак

Сферы деятельности Культура / Обслуживание

Сферы труда Человек / Информация

**Описание**

**Содержание труда**

Планирование, организация и контроль спортивных тренировок, подготовки к соревнованиям для воспитания и развития у спортсменов выносливости, силы, быстроты, стремления к успеху. Предметом труда профессии является физическая и психическая подготовленность спортсмена. Профессия требует от специалиста преимущественно интеллектуальных затрат. Профессиональная деятельность, прежде всего, подразумевает реализацию известных заранее процедур, выполнение поставленной задачи. Специалист осуществляет деятельность в помещении, чаще мобильный, реже за рабочим местом. Для успешного выполнения деятельности необходим обмен информацией с коллегами. Обычно профессиональное общение происходит непосредственно.

**Должен знать**

Спортивная метрология; педагогические основы физического воспитания; физкультурно-оздоровительные технологии; гимнастика; подвижные игры; лечебная физическая культура; педагогика.

**Профессионально важные качества**

* предусмотрительность;
* педантичность;
* развитые волевые качества;
* внимание к деталям;
* концентрированность внимания;
* аналитическое мышление;
* стратегическое мышление;
* хорошее общее физическое развитие - выносливость, координированность, сила, быстрота;
* умение четко и кратко формулировать информацию;
* организаторские способности;
* способность быть лидером;
* умение правильно и эффективно распределять время;
* умение предвидеть результат.

**Медицинские противопоказания**

* заболевания сердца или нарушения артериального давления;
* судороги, потери сознания;
* употребление наркотиков, зависимость от алкоголя;
* расстройства слуха;
* вестибулярные расстройства, нарушение чувства равновесия;
* тремор рук;
* расстройства речи;
* боязнь высоты;
* заболевания позвоночника, суставов или нижних конечностей;
* хронические инфекционные заболевания;
* кожные заболевания;
* заболевания органов дыхания;
* сахарный диабет;
* выраженные физические недостатки.

**Пути получения профессии**

Для овладения профессией необходимо высшее профессиональное образование. ПГПИ.

**Родственные профессии**

Спортсмен, спортивный агент.