|  |  |
| --- | --- |
| **Согласовано» Директор ТОО «ЦПЗОЖ»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Баймаханов Т.Б. «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 год** | **Утверждаю**  **Директор школы**  **Камиева С.М.**  **«\_\_\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 год** |

**ПЛАН**

**Мероприятий по формированию здорового образа жизни на 2016 – 2017 учебный год**

**ГУ «Средняя общеобразовательная школа № 13 г. Павлодара»**

**в рамках реализации государственной программы развития здравоохранения «Денсаулық»** **на 2016-2019 годы, утвержденной Указом Президента Республики Казахстан от 15 января 2016 года №176**

|  |  |
| --- | --- |
| **Келісілді «СӨСҚО» ЖШС директоры**  **Т.Б. Баймаханов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 год** | **Бекітемін**  **№13 ЖОБМ Директоры**  **Камиева С.М.**  **«\_\_\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 год** |

**ҚР президентінің 2016 гжылғы 15 қаңтардағы №176**  **Жарлығымен бекітілген**

**2016 – 2019 оқу жылына арналған «Денсаулық»**

**Мемлекеттік бағдарламасын іске асыру жоспарын орындау шеңберінде 2016 – 2019 оқу жылына**

**№ 13 жалпы орта білім беру мектебінің салауатты өмір салтын**

**қалыптастыру бойынша**

**іс –шаралар жоспары**

Цель: достижение здорового образа жизни всего континента путем создания среды, способствующий укреплению здоровья.

Задачи:

1. Создать возможности для реализации физического, психологического и социального потенциала обучающихся ,для повышения чувства собственного достоинства
2. Обеспечить получение знаний и выработку жизненных навыков
3. Создать благоприятную среду для здоровья учащихся и соответствующих мер безопасности во время работы и обучения
4. Содействовать в формировании чувства ответственности у каждого за охрану своего здоровья и окружающих
5. Содействовать и создавать практические возможности в формировании здорового образа жизни для учащихся и персонала колледжа
6. Содействовать установлению благоприятной атмосферы во взаимодействиях между учащимися и персоналом, а также между учебным заведением и домом

**Показатели:**

1. Снижение уровня суицидов среди детей 15-17 лет до 16,7 % в 2019году;
2. Снижение распространенности ВИЧ – инфекции в возрастной группе 15-49 лет в пределах 0,2-0,6 % до 0,51% в 2019году;
3. Снижение заболеваемости инфекциями передаваемые половым путем среди детей 15-17 лет;
4. Удержание показателя заболеваемости инфекционными и паразитарными заболеваниями;
5. Увеличить охват детей занимающихся физической культурой и спортом в детских юношеских спортивных школах;
6. Снижение распространенности ожирения.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направления** | **Содержание** | **Ответственные** | **Класс** | **Место проведения** |
| **Сентябрь. Дорожно-транспортного травматизма (1.09.-10.10)**  **Сердечно-сосудистых заболеваний (21.09-30.09)**  **Фестиваль здоровья. Всемирный День семьи** | | | | |
| Работа с учащимися | 1. Набор уч-ся в состав кружка «ЗОЖ» 2. Фестиваль здоровья 3. Семинар по вирусному гепатиту   4. Участие в городском фестивале здоровья  5. Составление маршрутных листов «Мой путь в школу»  6. Мероприятия по Дню семьи (отдельный план) | Нургалиева Д.А.  Танкова Е.А.  Классные руководители  Чифин Д.Н.  Классные руководители | 5-7 классы  2-11 классы  9-11 классы  8-11 классы  1-4 класс |  |
| Работа с учителями | 1. Семинар для учителей «Профилактика ССЗ» 2. Акция «Измерь свое АД» | Кузьменко Ю.Л. |  |  |
| Работа с родителями | 1. Семинар «Вирусный гепатит »  2. Семинар «О режиме дня школьника»  День семьи | Кузьменко Ю.Л..  Классные руководители | 1-11 классы  1-4 | школа |
| **Октябрь: Месячник по профилактике употребления вредных веществ**  **Декадник отказа от употребления алкоголя (19-29.10)**  **День отказа от употребления алкоголя (30 октября)**  **Всемирный день питания (16 октября).**  **Месячник ОРВИ** | | | | |
| Работа с учащимися | 1. Социологические исследования по определению уровня информированности учащихся в вопросах профилактики употребления вредных веществ «анкетирование»  2. Викторина «Поговорим о вредных привычках»  3. Конкурс рисунков «Алкаголь – это враг»  4. Круглый стол «Пиво – миф или реальность»  5. Викторина «Кому и что нужно знать о витаминах»  6. Выступление агитбригады «Правильное питание – залог успеха»  7. Устный журнал «ОРВИ и его профилактика»  8. Ток-шоу «Суд над наркоманией» | Кузьменко Ю.Л.  Классные руководители  Сакирко Е.И.  Кузьменко Ю.Л.  Белякова О.В.  Волкова К.В. | 1-11 классы  5-7 классы  1-4 классы  5-6 классы  8-10 классы  5-7 классы  1-4 классы  5-7 классы  9-11 классы | Фойе школы  Кабинет  Актовый зал |
| Работа с учителями | 1. Секция классных руководителей «Правильное и сбалансированное питание » | Кузьменко Ю.Л. |  | Кабинет |
| Работа с родителями | 1.Круглый стол с родителями из неблагополучных семей «Как отражается пьянство родителей на формировании нравственных качеств у детей»  2.Родительское собрание «Психологические особенности периода адаптации» | Психолог | 1-11 классы  4,5 классы | Школа |
| **Ноябрь. Декадник отказа от курения (11–21.11).**  **Месячник по профилактике ВИЧ/СПИД (10-30.11)**  **Месячник по профилактике респираторных вирусных инфекций, гриппа, пневмококковой инфекции (1-30.11)**  **Всемирный день борьбы с ХОБЛ (15 ноября)**  **Всемирный день борьбы с сахарным диабетом (14 ноября).** | | | | |
| Работа с учащимися | 1. Олимпиада по физической культуре  2.Социологические исследования по определению уровня информированности учащихся в вопросах профилактики употребления вредных веществ «анкетирование»  3. Семинар «Жизнь без сигарет – путь к здоровью»  4.Семинар «Диета и ее значение»  5.Викторина «Правильное питание и здоровье»  6.Конкурс рисунков «Фрукты и овощи на вашем столе»  7. Круглый стол «Куришь – сам себя губишь»  8.Приглашение специалистов со СПИД центра |  | 5-11 классы  5-6 классы  7-8 классы  1-4 классы  4-7 классы  8-9 классы | Кабинет |
| Работа с учителями | Семинар «Профилактика заболеваний» | Кузьменко Ю.Л. |  | Секция классных руководителей |
| Работа с родителями | Круглый стол «В здоровом теле здоровый дух» О роли здорового питания школьников | Кузьменко Ю.Л. |  |  |
| **Декабрь. 1.12 – Всемирный день борьбы со СПИД**  **Двухмесячник по профилактике респираторных вирусных инфекций и гриппа** | | | | |
| Работа с учащимися | 1.Семинар: «ВИЧ – глобальная проблема человечества?»  2. Анкетирование по информированности учащихся по вопросам наркомании и СПИДа  3. Викторина «Как защитить себя от простудных заболеваний»  4.Конференция «Мы – за ЗОЖ» | Классные руководители  Кузьменко Ю.Л.  Классные руководители  Токпанова К.М | 7-11 классы  5-11 классы  1-4 классы  5-6 | Кабинет  Фойе школы  Библиотека |
| Работа с родителями | Родительское собрание «О профилактике ОРВИ и Гриппа» | Кузьменко Ю.Л. |  |  |
| **Январь. Месячник Здорового образа жизни**  **Месячник нетрадиционных методов оздоровления.**  **Месячник ОРВИ** | | | | |
| Работа с учащимися | 1.День здоровья  2. Классный час «Традиционные и нетрадиционные методы оздоровления»  3.Игровая программа «Путешествие в страну здоровья»  4. Изготовление памяток по профилактике ОРВИ и ГРИППА  5. Классный час «История возникновения ОРВИ и Гриппа»  6.Конкурс рисунков «Мы здоровые ребята»  7. «СПИД – трагедия личности» | Классные руководители, учителя ФК | 6-11 кл  1-4  1-5 кл  8-9 кл | Кабинет |
| Работа с родителями | 1.Семинар «Санбюллетень по профилактике гриппа»  2.Семинар «Здоровая семья – счастливое детство» | Кузьменко Ю.Л.  Классные руководители |  |  |
| Работа с учителями | 1.Семинар «Санбюллетень по профилактике гриппа» | Кузьменко Ю.Л. |  |  |
| **Февраль. Декадник по профилактике онкологических заболеваний (1-10.02)**  **День борьбы с онкологическими заболеваниями (4 февраля)**  **Месячник по охране репродуктивного здоровья** | | | | |
| Работа с учащимися | 1.Круглый стол «Окружающая среда и наше здоровье»  2. Акция «Всемирный день борьбы с онкологическими заболеваниями» (ладошки с пожеланиями)  3.Первенство школы «Самые быстрые на льду» | Классные руководители  Кузьменко Ю.Л., учителя физической культуры | 1-11 классы | Кабинет  Актовый зал |
| Работа с учителями | 1.Семинар «Онкология и вредные привычки» | Кузьменко Ю.Л. |  |  |
| Работа с родителями | 4. Семинар РК Информационный вестник «Необходимые меры скрининга» | Классные руководители | 1-11 классы |  |
| **Март. Месячник по активизации мер по профилактике туберкулеза(24.02-24.03)**  **24.03. Всемирный день борьбы с туберкулезом** | | | | |
| Работа с учащимися | 1.Выступление агитбригады «Внимание туберкулез!» 1-4 кл  2. Конкурс стенгазет «Что мы знаем о туберкулезе?»  3. Диктанты для 1-7 кл  4. Анкетирование по информированности учащихся по вопросам профилактики туберкулеза.  5. Дискуссионный час по профилактике ранней беременности. (**Совместная работа с ТОО «ЦПЗОЖ»)** | Белякова О.В.  Классные руководители  Кузьменко Ю.Л.  Классные руководители | 5  8  1-4  5-7  9-11 | Фойе школы  Актовый зал  Кабинет  Фойе школы  Актовый зал |
| Работа с родителями | 7. Круглый стол «Как уберечься от болезни» | Классные руководители | 1-11 классы | Родительское собрание |
| Работа с педагогами | 1.Лекторий «Болезнь – легче предупредить» | Кузьменко Ю.Л. |  |  |
| **Апрель. Месячник по профилактике ИППП (1.04-30.04)**  **Декадник по активизации пропаганды вопросов охраны здоровья (27.03.-07.04) – 7.04. Всемирный День Здоровья.**  **Декадник по организации школьного питания с 1 по 10.04. Месячник по профилактике ДТП (01.04.-30.04)**  **Всемирная неделя иммунизации (24-30 апреля)** | | | | |
| Работа с учащимися | 1. Дискуссионный час с девочками «Когда я взрослею»  2.Анкетирование «Питание-залог здоровья»  3. Круглый стол «Вам жить – вам выбирать»  4.Профилактика ДТП (по отдельному плану)  6.День здоровья  7.Кл.час «О роли здорового, правильного и рационального питания» | Кузьменко Ю.Л.  Волкова К.В.,  учителя физической культуры | 5-7 классы  9-11 классы  1-5 классы  2-11 классы  1-11 классы | Актовый зал  Кабинет |
| Работа с учителями | 1.Лекция «Вирус Зика». «Бронхиальная астма» | Кузьменко Ю.Л. |  | Кабинет |
| Работа с родителями | 1.Заседание РК «О половом воспитании детей»  2. Диспут «Пути и способы укрепления иммунитета» | **ТОО «ЦПЗОЖ»** |  |  |
| **Май. Месячник активации профилактики табакокурения (1.05.-31.05) – 30.05.**  **Всемирный день борьбы с табакокурением**  **Декадник по профилактике артериальной гиппертензии**  **Всемирный день астмы – 3 мая** | | | | |
| Работа с учащимися | 1.Семинар «Активный и пассивный курильщик».  2. Выступление агитбригады «Черт из табакерки»  3.Сочинение – обращение к своим срерстникам | Классные руководители | 6-8 классы  1-4 классы  9-11 классы |  |
| Работа с учителями | 1.Диспут «Профилактика артериальной гипертензии» | Кузьменко Ю.Л. | 1-11 классы |  |
| Работа с родителями | 1.Семинар «Гиппертензия. Возможности риска» | Кузьменко Ю.Л. | 1-11 классы |  |
| **Июнь - август Декадник по профилактике ОКИ (6-16 июня)**  **Международный День семьи – 15 мая**  **Акция «Ослепительная улыбка на всю жизнь»**  **Международный день борьбы с наркоманией – 26 июня**  **Всемирный день борьбы с табакокурением**  **Декадник по профилактике артериальной гиппертензии** | | | | |
| Работа с учащимися | 1.«Фестиваль здоровья»  2.Акция «Ослепительная улыбка на всю жизнь»  3. Состязания «Мама, папа, я спортивная семья» | Пришкольный лагерь  Стоматологическая поликлиника | 1-11 клссы |  |
| Работа с учителями | 1.«Фестиваль здоровья» |  |  |  |
| Работа с родителями | РС «Профилактика ОКИ в летний период» | **ТОО «ЦПЗОЖ»** |  |  |