**Увлекательное занятие "Спорт альтернатива пагубным привычкам"**

**Тема: Мы выбираем спорт!**

**Цель**: прививать любовь к спорту и здоровому образу жизни.

-Ребята, сегодня мы отправимся в увлекательное путешествие. Наш спортивный поезд будет останавливаться на разных станциях, а мы будем выполнять интересные задания. В конце нашего путешествия у нас должна получится народная пословица.

*1-я станция* **«Поэтическая»**
1. Школьник, спортом занимайся!
И здоровым оставйся!
Без болезней будешь жить
Время с пользой проводить!

2. Начинается игра.
Очень рада детвора.
Любит спортом заниматься
И здоровьем наполняться!
Эх, играю я в футбол,
Как ударю – сразу гол!
В баскетболе же. Дружок,
Нужен ловкий мне бросок!

3.Человек на свет родился,
Встал на ножки и пошел.
С ветром, солнцем подружился,
Чтоб дышалось хорошо.

4.Приучал себя к порядку:
Рано утром он вставал.
Бодро делал он зарядку,
Душ холодный принимал.

5.Он к зубным врачам, представьте,
Не боясь совсем, пришел.
Он ведь чистил зубы пастой,
Чистил зубы порошком.

6.Человечек за обедом
Черный хлеб и кашу ел.
Вовсе не был привередой,
Не худел и не толстел.

7.Спать ложился в девять тридцать,
Очень быстро засыпал.
С интересом шел учиться
И пятерки получал.

8.Каждый день он бегал, прыгал,
Много плавал, в мяч играл.
Набирал для жизни силы,
И не ныл, и не хворал.

9. Обруч, скакалка, ракетка,
Для здоровья – вот таблетка!
Принимать, малыш их нужно
Одиночно и всем дружно!

10. Чемпионом хочу стать
И рекорды побивать!
Буду я тренироваться,
Никогда не отвлекаться!

11. ы ребята озорные,
Закаленные такие,
Будем спортом заниматься
И успехов добиваться!

*2-я станция***»Сказочная»**
сказка о том, как звери спортивный талисман выбирали

В большой-пребольшой стране России жили-были разные-преразные звери.
Жили - не тужили, за модой следили, в меру сплетничать любили.
И вот однажды принесла Сорока на хвосте: «Самый модный из зверей станет талисманом спортивных игр ». Собрались звери на Красной поляне и начали спорить:
- Сейчас модно быть здоровым и сильным, - сказал **Белый Медведь**.
- Я здоровый и сильный. Я буду талисманом, - ответил толстый **морж**, лениво приподняв голову.
- Здоровье и силу дают нам занятия спортом и правильное питание. А ты на льдине жир накапливаешь, малоподвижный образ жизни ведешь, - возразил Белый Медведь.
- Я самая модная! Я самая молодая, самая красивая и лучше из всех одеваюсь! – воскликнула Лиса.
- А что от твоей красоты и молодости с годами останется? Ведь ты спортом не занимаешься, мед у медведя воруешь, жирной пищей злоупотребляешь! – усмехнулся **Снежный Барс**. – Посмотри на меня! Моя шубка не дешевле твоей, но важнее, что под ней. А под шубой у меня сильное, мускулистое, закаленное тело.
- Сейчас модно быть смелым и уверенным в себе. Я буду талисманом! – прорычал **Волк**.
- Умения и навыки делают нас уверенными в себе, а воля к победе толкает на смелые поступки, - храбро возразил **Заяц**. – Ты хоть и рычишь страшно, а бегаю я быстрее тебя. Потому что ты куришь да пивом балуешься, а я зимой на коньках, а летом на роликах тренируются.
- Так что же это получается?! Самый модный тот – кто самый спортивный? – удивился **Дельфин**.
- Да! – дружно заревели звери.
- Но спорт – это не только соревнования . Это и дружба, и команда. Так пусть у нас будет не один талисман, а целая команда талисманов! – воскликнул **Дельфин**!
И все звери его поддержали.

*3-я станция***»Загадкино»**
1. Бегут по дорожке доски да ножки (Лыжи)

2. Едет он на двух колесах,
Не буксует на откосах.
И бензини в баке нет.
Это мой ….(велосипед)

3. Взял дуьовых два бруска
Два железных полозка
На бруски набил я планки
Дайте снег! Готовы….(санки)

4. Не пойму, ребята, кто вы?
Птицеловы? Рыболовы?
Что за невод во дворе?
-Не мешал бы ты игре,
Ты бы лучше отошел
Мы играем в … (волейбол)
5. Бьют его рукой и палкой
Никому его не жалко
А за что беднягу бьют?
А за то, что он надут. (мяч)

6.Есть лужайка в нашей школе,
А на ней козлы и кони.
Кувыркаемся мы тут
Ровно 45 минут.
В школе – кони и лужайка?!
Что за чудо. Отгадай-ка!: (Спортзал)

7. Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики; «Шайбу!», « Мимо!», «Бей!» -
Значит там игра …(хоккей)

8. На квадратиках доски
Короли свели полки.
Нет для боя у полков
Ни патронов, ни штыков. (шахматы)

*4-я станция* **«Эстафетная»**

1.Надуть шарик.
2.Мяч сверху.
3.Шарик на ракетке.
4. Игра «Мальчики, девочки»

*5-я станция* **«Спортивная»**
1.Назовите известные вам виды спорта на буквы: К, Ф, Ш, Г, В, Т.
2.Как называют спортсменов по видам спорта.

*6-я станция* **«Музыкальная разминка»**
Спортивная физминутка

*7-я станция* **«Мои рисунки»**
Выставка рисунков о спорте
Подведение итогов путешествия.
- Зачем нужно заниматься спортом?
- Какая пословица у нас получилась?
(В здоровом теле – здоровый дух!)
**Все вместе:**
Спорт – это сила!
Спорт – это жизнь!
Мы выбираем спорт!