**Ранние половые связи**

    Исследования специалистов свидетельствуют, что в последние годы обозначилась общая тенденция снижения возраста вступления в первые половые связи. Наиболее заметно тенденция омоложения первых сексуальных контактов прослеживается среди девочек. Ранние половые связи стали нормой у современной молодежи.

Психологи отмечают, что у современных подростков значительно появился интерес к проблемам секса. Подростки по телевизору или в видеофильмах видят много сцен, которые несут тот или иной сексуальный смысл. Служба телефона доверия отмечает, что по вопросам секса к ним обращаются дети 10 и даже 8-9 лет. Однако особую остроту этот вопрос приобретает в 12-13 лет, особенно для девочек.

Отношение молодых людей к сексу становится все более легким, все проще игнорируются различные социальные запреты в этой области. У подростков распространены представления о возможности вступления в половые отношения с совершенно незнакомым человеком.

**Статистика.** Число юношей, начинающих половую жизнь до 16 лет, в настоящее время заметно выше, чем в том же возрасте у девушек. Обращает на себя внимание стремительное омоложение возраста, в котором девушки вступают в первые половые связи.

Количество вступивших в половые связи школьниц за последние 5 лет увеличилось вдвое по сравнению с предыдущим периодом (с 16,4% до 30%).

Среди учащихся системы профтехобразования доля начавших половую жизнь до 16 лет значительно выше, чем среди учащихся общеобразовательных школ.

**2. Причины, побуждающие подростков к раннему вступлению в половые связи.**

Больше они относятся к девушкам, т.к. именно им, начиная сексуальную активную жизнь, приходиться жертвовать многим и многим.

1 - Чтобы чувствовать себя менее одинокой или стать популярной;

2- Чтобы продемонстрировать свою независимость от родителей;

3 - Попытка утвердить свое «Я» через секс, потому что очень неуверенно чувствуют себя и хотя

таким образом подчеркнуть свою привлекательность. Мужчины пытаются подтвердить свое

мужское начало, женщины – доказать всему миру и самим себе, что они желанны, что их могут

любить.

4 - Чтобы удержать любовь;

5 - Потому что «все это делают».

Для того чтобы заняться сексом, кроме перечисленных, есть множество причин, но лишь одну из них можно признать достаточно обоснованной: это физическое выражение настоящей любви, возникающей между юношей и девушкой.

Любовь представляет собой сильное чувство, характеризующееся добровольным решением человека действовать в интересах другого, это – проявление заботы и уважения друг к другу. Любовь предполагает добровольные, сознательные решения, а не услуги безрассудной страсти.

Для удовлетворения полового влечения требуется только сексуальная активность; в любви же сексуальная активность является вторичной по отношению к тем чувствам, которые один человек испытывает к другому.

Половое сближение, на которое идут подростки в надежде, что оно приведет к разрешению перечисленных выше проблем, руководствуются абсолютно неверными мотивами, а потом страдают от последствий. Интимные контакты между людьми, не до конца разобравшимися в роли любви и секса во взаимоотношениях, могут сильно повредить им обоим.

**Ранние половые связи всегда имеют своим последствием отрицательное влияние на здоровье человека, и в первую очередь на репродуктивное здоровье.**

В последнее время существует мнение, что сексуальность приносит все больше наслаждений, все меньше конфликтов и стресса. Так ли это происходит в подростковом возрасте?

Материалы проведенных исследований показывают низкую степень сформированности моральных норм среди значительной части подростков, вступающих в половую связь ( у каждого десятого, кто имел половую связь, она произошла с совершенно незнакомым человеком).

Практически половина первых половых связей у девушек в раннем возрасте происходит в связи с принуждением их к этому либо физической силой, либо угрозами. В данной ситуации говорить о половой близости по любви, о гармонии души и тела не приходится. Такой контакт вряд ли доставит наслаждение и избавит от стресса.

Зато ранние половые связи подростков создают целый ряд серьезных проблем:

- риск забеременеть;
- получить венерическую болезнь;
- утратить самоуважение;
- разочарование;
- приобрести нехорошую репутацию и др.

Установлено, что интенсивная половая жизнь в молодом возрасте имеет своим последствием преждевременное прекращение половой деятельности. Раннее начало половой жизни неблагоприятно сказывается на потомстве. У родителей-подростков в два раза чаще умирают дети в младенчестве, чем дети у матерей в возрасте старше 20 лет. Здоровые дети родятся от женщин в возрасте 25-35 лет и от мужчин в возрасте 24-40 лет.

**Внимание! Среди детей, рожденных матерями, которым 16 лет или меньше, только один из 20 имеют нормальное умственное развитие.**

Причина еще в том, что родитель, который сам еще не стал взрослым, вряд ли может научить чему-то своего ребенка. Рождение ребенка в раннем возрасте влияет на всю последующую жизнь женщины.

Ранние половые связи оказывают влияние и на общую продолжительность жизни. Установлено: люди, вступившие в брак в 16-18 лет, в среднем прожили 50-55 лет, а вступившие в брак в 23-25 лет имеют среднюю продолжительность жизни 75-80 лет.

Кроме того, свободный взгляд на секс и раннее вступление в половые отношения привели к росту заболеваний, передаваемых половым путем.

**Статистика:** в 2005 году зафиксировано 97,9 тыс. заболеваний сифилисом; 101,8 тыс. гонореей. За последние 15 лет рост числа БППП у детей и подростков; Из них 70% заражений половым путем; Смешение заболеваемости сифилисом в более раннюю возрастную группу (до 14 лет).

Таким образом, ранние половые связи подростков всегда приводят к отрицательному влиянию на состояние общего здоровья подростков (духовного и физического) и репродуктивного здоровья. Причина ранних половых связей в подростковом возрасте кроется прежде всего в неправильных мотивах и жизненных установках в этом возрасте. Подросток руководствуется больше физиологическими потребностями, связанными с интенсивным половым созреванием.

Поэтому ЗОЖ в подростковом возрасте является надежной гарантией от ранних половых связей и всех последствии, с ними связанных. Физическая культура и спорт, занятия в различных кружках, хорошая учеба, заполненная духовная жизнь сглаживают преобладание полового влечения, переключает мысли на самосовершенствование, на развитее духовных и физических качеств, а это в свою очередь, приводит к другому отношению к лицам противоположного пола.

Общество всегда регулировало сексуальное поведение людей, определяя, что нравственно, а что безнравственно.

Помните: в вашем возрасте жизнь не кончается, а только начинается, и необходимо серьезно готовиться к ней, чтобы прожить достойно, не надо спешить, всему есть свое время.

**III. Закрепление материала:**

- Какие причины побуждают подростков к раннему вступлению в половые связи?
- Какое влияние оказывают ранние половые связи на здоровье подростка?
- Какой возраст рекомендуется для вступления в брак?